

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ НОВОРОССИИ»
(ФГУП «ЖДН»)**

**ДОНЕЦКИЙ ФИЛИАЛ
Учебный центр профессиональных квалификаций**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника Учебного центра
профессиональных квалификаций
Донецкого филиала
ФГУП «Железные дороги Новороссии»



Н.Н. Енина

» 05 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП 02. Охрана труда
по профессии 18726 «Составитель поездов»
4-го разряда, 5-го разряда**

Вид обучения: повышение квалификации

г. Ясиноватая, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе требований приказа от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»; приказа Министерство просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение», требований профессиональных стандартов.

Рабочая программа используется для повышения квалификации рабочих по профессиям:

11241	Бригадир освобожденный (освобожденный) по текущему содержанию и ремонту пути
11796	Дежурный по переезду
11800	Дежурный стрелочного поста
21227	Дежурный по разъезду
12793	Кассир билетный
15894	Оператор поста централизации
16269	Осмотрщик вагонов
17270	Приемщик поездов
18401	Сигналист
18507	Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания
18540	Слесарь по ремонту подвижного состава
18726	Составитель поездов
18885	Стрелок
18897	Стропальщик

Организация-разработчик: Учебный центр профессиональных квалификаций ФГУП «Железные дороги Новороссии».

Разработчик:

Баранов И.А, преподаватель 1 категории Учебного центра профессиональных квалификаций Донецкого филиала ФГУП «Железные дороги Новороссии».

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной программы профессионального обучения (повышение квалификации) в соответствии требованиями профессиональных стандартов по профессиям:

11241	Бригадир освобожденный (освобожденный) по текущему содержанию и ремонту пути
11796	Дежурный по переезду
11800	Дежурный стрелочного поста
21227	Дежурный по разъезду
12793	Кассир билетный
15894	Оператор поста централизации
16269	Осмотрщик вагонов
17270	Приемщик поездов
18401	Сигналист
18507	Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания
18540	Слесарь по ремонту подвижного состава
18726	Составитель поездов
18885	Стрелок
18897	Стропальщик

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование общепрофессиональных компетенций при подготовке квалифицированных рабочих, служащих железнодорожного транспорта.

Возможна реализация программы учебной дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны уметь:

- действовать в аварийных ситуациях;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты, предохранительные приспособления, пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- оказывать первую помощь при несчастных случаях, выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- соблюдать безопасность труда в производственном процессе.

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны знать:

- основные понятия и определения охраны труда;
- законодательные и нормативно-правовые акты по охране труда, порядок осуществления контроля за соблюдением законодательства по охране труда;
- основные элементы системы управления охраны труда, виды инструктажей, порядок проведения специальной оценки условий труда;
- классификацию опасных и вредных производственных факторов; гарантии права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; меры по защите от воздействия опасных и вредных производственных факторов; виды компенсаций и льгот за вредные условия труда;
- причины производственного травматизма; порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; осуществление социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний;
- основные требования по охране труда при нахождении на железнодорожных путях и во время исполнения служебных обязанностей; правила перехода через пути и прохода вдоль путей; порядок пропуска поездов; меры безопасности при перевозке работников автомобильным и рельсовым транспортом, работе в зимних условиях
- воздействие электротока на человека; меры электробезопасности на производстве и личной электробезопасности;
- требования пожарной безопасности; виды и назначение первичных средств пожаротушения, способы их безопасного применения;
- требования безопасности при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (час)
Объем образовательной программы	12
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические (лабораторные) занятия	1
консультации	-
Промежуточная аттестация в форме зачета	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы	Объем часов
Тема 1. Трудовые и правовые права и обязанности работников железнодорожного транспорта	<i>Содержание учебного материала</i>	1
	1. Понятие «охрана труда», социально-экономическое значение охраны труда. Охрана труда как изучаемый предмет. Основные термины и понятия 2. Законы «Об охране труда», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «Об общеобязательном государственном социальном страховании от несчастного случая на производстве и профессионального заболевания, повлекших утрату трудоспособности», «О здравоохранении», «О пожарной безопасности», «Об обеспечении санитарного и эпидемиологического благополучия населения», Кодекс законов о труде. Виды нормативных правовых актов 3. Правила внутреннего трудового распорядка. Коллективный договор, его заключение и исполнение. Обязанности собственника по обеспечению безопасных условий труда. Обязанности работников по безопасности труда. Права работников на охрану труда во время работы на предприятии, на льготы и компенсации за тяжелые и вредные условия труда. 4. Трудовые права и обязанности работников железнодорожного транспорта. 5. Дисциплина труда, виды ответственности.	
Тема 2. Организация работ по охране труда на предприятии	<i>Содержание учебного материала</i>	1
	1. Определение термина средства труда. Физиологические особенности человека в процессе труда. Компенсационные и защитные возможности человеческого организма. Опасные действия человека. Эргономика и организация рабочих мест. Санитарно-бытовое обеспечение работников. 2. Службы охраны труда, её оформление, организация и	

	подчинение. Основные задачи службы. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда. Инструкции по охране труда, порядок их разработки и утверждения. Комиссия по охране труда. Задачи, функции и права. 3. Обучение по охране труда и проверка знаний, требований охраны труда. Инструктаж работников по охране труда, порядок его проведения и оформления. Кабинеты и уголки охраны труда. Допуск работников к выполнению работ с повышенной опасностью. Обучение безопасности труда, очередность проверки знаний. Наряд-допуск, его оформление. 4. Воздействие вредных факторов на организм человека. Понятие термина несчастный случай на производстве, производственная травма, профессиональное заболевание. Классификация производственных травм по характеру повреждений. Причины производственного травматизма и производственных заболеваний. Острое и хроническое профессиональное заболевание. Общие понятия о бытовых травмах. Алкоголизм и безопасность труда. Основные меры предупреждения травматизма и заболеваний на производстве: организационные, технические, санитарно-производственные, медико-профилактические. 5. Несчастные случаи, связанные с работой на производстве и в быту. Обязанность работодателя при несчастных случаях на производстве. Порядок оформления акта о несчастном случае (форма Н-1) и учет несчастных случаев на производстве. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Обязанности работодателя по организации расследования профессионального заболевания; оформление и утверждение акта. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.	
Тема 3. Общие вопросы безопасности труда и промышленной безопасности в отрасли	<i>Содержание учебного материала.</i> 1. Работы с повышенной опасностью. Перечень работ с повышенной опасностью и работ, где есть потребность в профессиональном отборе, для выполнения которых необходимо ежегодное специальное обучение и проверка знаний соответствующих нормативно-правовых актов по охране труда. Общие вопросы безопасного ведения работ. 2. Ознакомление с типовой инструкцией по	1

	безопасности труда, правилами и приемами безопасной работы во время выполнения работ 3. Действия работников железнодорожного транспорта при получении информации об угрозе террористического акта, совершенном террористическом акте, при обнаружении взрывоопасных предметов, радиоактивных, химических и иных веществ, представляющих опасность для окружающих, иных подозрительных предметов.	
Тема 4 Опасные и вредные производственные факторы и профилактика защиты от их воздействия на работника	1. Понятия опасного и вредного производственного фактора. Зоны опасного ограждения. Средства коллективной защиты от опасных и вредных факторов. Световая и звуковая сигнализация. Предупредительные сигнальные цвета (окраски), знаки безопасности. Основные опасные производственные факторы при выполнении работ. Основные технические мероприятия по профилактике производственного травматизма: ограждения, установка предохранительных и блокировочных устройств на оборудовании, устройств сигнализации; рациональное устройство рабочих мест. 2. Средства индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов Спецдежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Защита от шума, пыли, газа, вибраций, неблагоприятных метеорологических условий. Микроклимат производственных помещений. Индивидуальные средства защиты. Приборы контроля безопасных условий труда, порядок их использования.	2
Тема 5 Горение и пожароопасные свойства веществ.	1. Определение термина пожар. Процесс горения. Виды горения. Понятие о вспышке воспламенении, самовозгорании, самовоспламенении. Концентрационные пределы воспламенения, их характеристики и причины возникновения пожаров и взрывов.	1
Тема 6 Средства тушения пожаров. Пожарная сигнализация	1. Сущность процесса тушения. Классификация пожаров. Средства пожаротушения и их характеристика. Противопожарное водоснабжение. Автоматические системы водяного пожаротушения, спринклерные и дренчерные системы. Огнетушители (пенные, газовые, порошковые). Первичные средства тушения пожаров. 2. Правила применения различных средств тушения пожаров. Действия в случае пожара. Общие правила тушения пожара. Стационарные системы пожаротушения. Оповестительная сигнализация (тепловая, дымовая и световые и звуковые извещатели)	1

Тема 7 Основные понятия электробезопасности	1. Действие электрического тока на организм человека. Электричество промышленное, статическое и атмосферное. Особенности поражения электрическим током. Влияние электрического тока на организм человека. Электрические травмы, их виды. Факторы, влияющие на характер и степень поражения человека электрическим током: величина напряжения, частота тока, путь и продолжительность действия, физическое состояние человека, влажность воздуха. Шаговое напряжение. Основные причины травматизма. Безопасные методы освобождения пострадавшего от действия электрического тока.	1
Тема 8 Основные мероприятия по защите от электротравматизма	1. Основные защитные мероприятия. Защита от прикосновения к токоведущим частям при помощи их ограждения, изоляции, блокировки, а также расположения токоведущих частей на недоступной высоте. Защитное заземление, зануление. Защитное отключение, применение пониженного напряжения, изолирующих оснований в помещениях. Особенности применения рельсовой линии в качестве защитного заземления на железнодорожном транспорте. Защита от атмосферного электричества. 2. Предупредительная сигнализация, надписи и плакаты, применяемые в целях профилактики электротравматизма. Средства индивидуальной защиты. Электрозащитные средства. Основные и дополнительные электрозащитные средства. Плакаты и знаки безопасности. Квалификационные группы по электробезопасности.	1
Тема 9 Основы оказания первой помощи пострадавшим	1. Последовательность, принципы и средства оказания первой помощи. Действия в тяжелых случаях. Основные принципы оказания первой помощи: правильность, целесообразность действия, скорость, решительность, покой. Средства оказания первой помощи. Медицинская аптечка, ее состав, назначение, правила пользования	1
Тема 10 Практическое занятие	1. Оказание первой помощи при вывихах, венозном кровотечении. 2. Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	1
	Зачет	1
	Всего	12

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены:

- учебный кабинет «Охрана труда». оснащённый посадочными местами по количеству обучающихся, рабочим местом преподавателя, комплектом учебно-методической документации, стендами, обеспечивающими наглядность и облегчающих понимание обучающимися изучаемого материала..

Технические средства обучения:

- переносной комплекс: мультимедийное оборудование, проекционный экран, компьютер с лицензионным программным обеспечением, позволяющим просматривать видеофильмы и презентации.

Плакаты по охране труда и пожарной безопасности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд УЦПК имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные для использования в образовательном процессе.

3.3. Печатные издания

3.3.1. Основные источники

1. Девисилов В.А. Охрана труда: Учебник/ В.А. Девисилов.- 3-е изд. испр. доп.. - М.: Форум, 2023.- 448с.

2. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте: Учебник для техникумов и колледжей ж.-д. трансп. - М.: Маршрут, 2018.

3. Левицкий А., Пономаре В. Безопасность труда на железнодорожном транспорте. Вопросы и ответы. - М.: Транспорт, 2022.

4. Фролов А. В., Бакаева Т. Н. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. - К.: София, 2025.

3.3.2. Электронные издания

1. Охрана труда и промышленная экология: Учебник для студентов учреждений ср.проф. образования/ В.Т. Медведев [и др.].- 4-е изд. стер. [Электронный ресурс]. - М.: Академия, 2012.- 416 с.

2. Челноков А.А. Охрана труда: Учебник/ А.А. Челноков, И.Н. Жмыхов, В.Н Цап. [Электронный ресурс]. - Минск: Высшая школа, 2010.- 481с.

3.3.3. Электронные ресурсы

1. Журнал «Железнодорожный транспорт». Режим доступа: <http://www.zdt-magazine.ru>

2. Информационная деятельность человека. Режим доступа: <http://infdeyatchel.parod.ru>

3. Министерство транспорта Российской Федерации Режим доступа: <https://mintrans.gov.ru/>
4. Сайт ОАО «Российские Железные Дороги». Режим доступа: <http://rzd.ru>
5. Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте (УМЦ ЖДТ) Режим доступа: <https://umczdt.ru/books>
6. Федеральное агентство железнодорожного транспорта. Режим доступа: <https://mintrans.gov.ru/>
7. Электронный журнал Trainclub.ru. Режим доступа: <http://trainclub.ru>