

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ НОВОРОССИИ»
(ФГУП «ЖДН»)**

**ДОНЕЦКИЙ ФИЛИАЛ
Учебный центр профессиональных квалификаций**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника Учебного центра

профессиональных квалификаций

Донецкого филиала

ФГУП «Железные дороги Новороссии»

Н.Н. Енина

2025 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Охрана труда

*Вид обучения: профессиональная подготовка,
переподготовка*

г. Ясиноватая, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе требований приказа от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение», требований профессиональных стандартов.

Рабочая программа используется для профессиональной подготовки, переподготовки рабочих по профессиям:

- 13786 «Машинист (кочегар) котельной»;
- 13775 «Машинист компрессорных установок»;
- 13790 «Машинист крана (крановщик)»;
- 14241 «Машинист тепловоза»;
- 14399 «Машинист электровоза»;
- 14409 «Машинист электропоезда»;
- 14668 «Монтер пути»
- 15643 «Оператор котельной»;
- 16275 «Осмотрщик-ремонтник вагонов»;
- 16878 «Помощник машиниста тепловоза»;
- 16885 «Помощник машиниста электровоза»;
- 16887 «Помощник машиниста электропоезда»;
- 19825 «Электромонтер контактной сети»;
- 19888 «Электромонтер тяговой подстанции».

Организация-разработчик: Учебный центр профессиональных квалификаций ФГУП «Железные дороги Новороссии».

Разработчик:

Баранов Игорь Анатольевич преподаватель 1 категории Учебного центра профессиональных квалификаций Донецкого филиала ФГУП «Железные дороги Новороссии».

Одобрено протоколом Педагогического совета УЦПК от 06.05.2025 № 2.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии требованиями профессиональных стандартов по профессиям:

- 13786 «Машинист (кочегар) котельной»;
- 13775 «Машинист компрессорных установок»;
- 13790 «Машинист крана (крановщик)»;
- 14241 «Машинист тепловоза»;
- 14399 «Машинист электровоза»;
- 14409 «Машинист электропоезда»;
- 14668 «Монтер пути»
- 15643 «Оператор котельной»;
- 16275 «Осмотрщик-ремонтник вагонов»;
- 16878 «Помощник машиниста тепловоза»;
- 16885 «Помощник машиниста электровоза»;
- 16887 «Помощник машиниста электропоезда»;
- 19825 «Электромонтер контактной сети»;
- 19888 «Электромонтер тяговой подстанции».

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование общепрофессиональных компетенций при подготовке квалифицированных рабочих, служащих железнодорожного транспорта.

Возможна реализация программы учебной дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны уметь:

- действовать в аварийных ситуациях;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты, предохранительные приспособления, пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- оказывать первую помощь при несчастных случаях, выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- соблюдать безопасность труда в производственном процессе.

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны знать:

- основные понятия и определения охраны труда;
- законодательные и нормативно-правовые акты по охране труда, порядок осуществления контроля за соблюдением законодательства по охране труда;

- основные элементы системы управления охраны труда, виды инструктажей, порядок проведения специальной оценки условий труда;
- классификацию опасных и вредных производственных факторов; гарантии права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; меры по защите от воздействия опасных и вредных производственных факторов; виды компенсаций и льгот за вредные условия труда;
- причины производственного травматизма; порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; осуществление социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний;
- основные требования по охране труда при нахождении на железнодорожных путях и во время исполнения служебных обязанностей; правила перехода через пути и прохода вдоль путей; порядок пропуска поездов; меры безопасности при перевозке работников автомобильным и рельсовым транспортом, работе в зимних условиях
- воздействие электрического тока на человека; меры электробезопасности на производстве и личной электробезопасности;
- требования пожарной безопасности; виды и назначение первичных средств пожаротушения, способы их безопасного применения;
- требования безопасности при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (час)
Объем образовательной программы	26
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические (лабораторные) занятия	6
консультации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы	Объем часов
Тема 1. Трудовые и правовые права и обязанности работников железнодорожного транспорта	<i>Содержание учебного материала</i>	2
	1. Понятие «охрана труда», социально-экономическое значение охраны труда. Охрана труда как изучаемый предмет. Основные термины и понятия 2. Законы «Об охране труда», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «Об общеобязательном государственном социальном страховании от несчастного случая на производстве и профессионального заболевания, повлекших утрату трудоспособности», «О здравоохранении», «О пожарной безопасности», «Об обеспечении санитарного и эпидемиологического благополучия населения», Кодекс законов о труде. Виды нормативных правовых актов 3. Правила внутреннего трудового распорядка. Коллективный договор, его заключение и исполнение. Обязанности собственника по обеспечению безопасных условий труда. Обязанности работников по безопасности труда. Права работников на охрану труда во время работы на предприятии, на льготы и компенсации за тяжелые и вредные условия труда. 4. Трудовые права и обязанности работников железнодорожного транспорта. 5. Дисциплина труда, виды ответственности.	
Тема 2. Организация работ по охране труда на предприятии	<i>Содержание учебного материала</i>	2
	1. Определение термина средства труда. Физиологические особенности человека в процессе труда. Компенсационные и защитные возможности человеческого организма. Опасные действия человека. Эргономика и организация рабочих мест.	

	Санитарно-бытовое обеспечение работников. 2. Службы охраны труда, её оформление, организация и подчинение. Основные задачи службы. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда. Инструкции по охране труда, порядок их разработки и утверждения. Комиссия по охране труда. Задачи, функции и права. 3. Обучение по охране труда и проверка знаний, требований охраны труда. Инструктаж работников по охране труда, порядок его проведения и оформления. Кабинеты и уголки охраны труда. Допуск работников к выполнению работ с повышенной опасностью. Обучение безопасности труда, очередность проверки знаний. Наряд-допуск, его оформление. 4. Воздействие вредных факторов на организм человека. Понятие термина несчастный случай на производстве, производственная травма, профессиональное заболевание. Классификация производственных травм по характеру повреждений. Причины производственного травматизма и производственных заболеваний. Острое и хроническое профессиональное заболевание. Общие понятия о бытовых травмах. Алкоголизм и безопасность труда. Основные меры предупреждения травматизма и заболеваний на производстве: организационные, технические, санитарно-производственные, медико-профилактические. 5. Несчастные случаи, связанные с работой на производстве и в быту. Обязанность работодателя при несчастных случаях на производстве. Порядок оформления акта о несчастном случае (форма Н-1) и учет несчастных случаев на производстве. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Обязанности работодателя по организации расследования профессионального заболевания; оформление и утверждение акта. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.	
--	---	--

Тема 3. Общие вопросы безопасности труда и промышленной безопасности в отрасли	Содержание учебного материала. 1. Работы с повышенной опасностью. Перечень работ с повышенной опасностью и работ, где есть потребность в профессиональном отборе, для выполнения которых необходимо ежегодное специальное обучение и проверка знаний соответствующих нормативно-правовых актов по охране труда. Общие вопросы безопасного ведения работ. 2. Ознакомление с типовой инструкцией по безопасности труда, правилами и приемами безопасной работы во время выполнения работ 3. Действия Машиниста (кочегара) котельной во время возникновения опасной ситуации на рабочем месте. Причины и виды травматизма. 4. Действия работников железнодорожного транспорта при получении информации об угрозе террористического акта, совершенном террористическом акте, при обнаружении взрывоопасных предметов, радиоактивных, химических и иных веществ, представляющих опасность для окружающих, иных подозрительных предметов.	2
Тема 4 Опасные и вредные производственные факторы и профилактика защиты от их воздействия на работника	1. Понятия опасного и вредного производственного фактора. Зоны опасного ограждения. Средства коллективной защиты от опасных и вредных факторов. Световая и звуковая сигнализация. Предупредительные сигнальные цвета (окраски). Знаки безопасности. Основные опасные производственные факторы при выполнении работ. Основные технические мероприятия по профилактике производственного травматизма: ограждения, установка предохранительных и блокировочных устройств на оборудовании, устройств сигнализации; рациональное устройство рабочих мест. 2. Средства индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов Спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Защита от шума, пыли, газа, вибраций, неблагоприятных метеорологических условий. Микроклимат производственных помещений. Индивидуальные средства защиты. Приборы контроля безопасных условий труда, порядок их использования.	4

Тема 5 Горение и пожароопасные свойства веществ	1.Определение термина пожар. Процесс горения. Виды горения. Понятие о вспышке воспламенении, самовозгорании, самовоспламенении. Концентрационные пределы воспламенения, их характеристики и причины возникновения пожаров и взрывов.	2
Тема 6 Профилактика пожаров	1. Профилактика пожаров. Пожарная профилактика при проектировании и строительстве зданий. Классификация производственных помещений по пожаро- и взрывоопасности. Огнестойкость строительных конструкций и зданий. 2. Система производственного и противопожарного водоснабжения	2
Практическое занятие №1	1. Средства пожаротушения и их характеристика 2. Огнетушители (пенные, газовые, порошковые). Первичные средства тушения пожаров. 3. Правила применения различных средств тушения пожаров. 4. Действия в случае пожара. 5. Оповестительная сигнализация (тепловая, дымовая и световые и звуковые извещатели)	2
Тема 7 Основные понятия электробезопасности	1. Действие электрического тока на организм человека. Электричество промышленное, статическое и атмосферное. Особенности поражения электрическим током. Влияние электрического тока на организм человека. Электрические травмы, их виды. Факторы, влияющие на характер и степень поражения человека электрическим током: величина напряжения, частота тока, путь и продолжительность действия, физическое состояние человека, влажность воздуха. Шаговое напряжение. Основные причины травматизма. Безопасные методы освобождения пострадавшего от действия электрического тока.	2
Тема 8 Основные мероприятия по защите от электротравматизма	1. Основные защитные мероприятия. Защита от прикосновения к токоведущим частям при помощи их ограждения, изоляции, блокировки, а также расположения токоведущих частей на недоступной высоте. Защитное заземление, зануление. Защитное отключение, применение пониженного напряжения, изолирующих оснований в помещениях. Особенности применения рельсовой линии в качестве защитного заземления на железнодорожном транспорте. Защита от атмосферного электричества. 2. Предупредительная сигнализация, надписи и плакаты, применяемые в целях профилактики электротравматизма. Средства индивидуальной	2

	защиты. Электрозащитные средства. Основные и дополнительные электрозащитные средства. Плакаты и знаки безопасности. Квалификационные группы по электробезопасности.	
Тема 9 Основы оказания первой помощи пострадавшим	1. Последовательность, принципы и средства оказания первой помощи. Действия в тяжелых случаях. Основные принципы оказания первой помощи: правильность, целесообразность действия, скорость, решительность, покой. Средства оказания первой помощи. Медицинская аптечка, ее состав, назначение, правила пользования	2
Практическое занятие №2	1. Оказание первой помощи при вывихах, венозном кровотечении. 2. Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	2
Практическое занятие №3	1. Оживление. Способы искусственного дыхания, положения потерпевшего и действия лица, оказывающего помощь. Непрямой массаж сердца. 2. Оказание первой помощи при потере сознания, шоке, тепловом и солнечном ударах, ожогах, обморожениях.	2
	<i>Дифференцированный зачет</i>	2
	<i>Всего</i>	26

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены:

- учебный кабинет «Охрана труда». оснащённый посадочными местами по количеству обучающихся, рабочим местом преподавателя, комплектом учебно-методической документации, стендами, обеспечивающими наглядность и облегчающих понимание обучающимися изучаемого материала.

Технические средства обучения:

- переносной комплекс: мультимедийное оборудование, проекционный экран, компьютер с лицензионным программным обеспечением, позволяющим просматривать видеофильмы и презентации.

Плакаты по охране труда и пожарной безопасности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд УЦПК имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные для использования в образовательном процессе.

3.3. Печатные издания

3.3.1. Основные источники

1. Девисилов В. А. Охрана труда: Учебник/ В. А. Девисилов.- 3-е изд. испр. доп. - М.: Форум, 2023.- 448с.

2. Ключкова Е. А. Охрана труда на железнодорожном транспорте: Учебник для техникумов и колледжей ж.-д. трансп. - М.: Маршрут, 2021.

3. Левицкий А. Н. Пономарев В. В. Безопасность труда на железнодорожном транспорте. Вопросы и ответы. - М.: Транспорт, 2022.

4. Фролов А. В., Бакаева Т. Н. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. - К.: София, 2025.

3.3.2. Электронные издания

1. Охрана труда и промышленная экология: Учебник для студентов учреждений ср.проф. образования/ В.Т. Медведев [и др.]- 4-е изд. стер. [Электронный ресурс]. - М.: Академия, 2022.- 416 с.

2. Челноков А. А. Охрана труда: Учебник/ А. А. Челноков, И. Н. Жмыхов, В. Н. Цап. [Электронный ресурс]. - Минск: Высшая школа, 2022.- 481с.

3.3.3. Электронные ресурсы

1. Журнал «Железнодорожный транспорт». Режим доступа: <http://www.zdt-magazine.ru>

2. Информационная деятельность человека. Режим доступа: <http://infdeyatchel.narod.ru>

3. Министерство транспорта Российской Федерации Режим доступа: <https://mintrans.gov.ru/>
4. Сайт ОАО «Российские Железные Дороги». Режим доступа: <http://rzd.ru>
5. Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте (УМЦ ЖДТ) Режим доступа: <https://umczdt.ru/books>
6. Федеральное агентство железнодорожного транспорта. Режим доступа: <https://mintrans.gov.ru/>
7. Электронный журнал Trainclub.ru. Режим доступа: <http://trainclub.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, устных и/или письменных ответов обучающихся, тестирования.

Итоговый контроль оценки уровня освоения дисциплины проводится в форме дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
Освоенные умения: - действовать в аварийных ситуациях; -применять средства индивидуальной и коллективной защиты, предохранительные приспособления, пользоваться первичными средствами пожаротушения; -оказывать первую помощь при несчастных случаях, выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца; -соблюдать безопасность труда в производственном процессе.	Текущий контроль в форме: - выполнения учебных заданий, - отработки практических действий, - решения практических ситуаций.
Усвоенные знания: - основные понятия и определения охраны труда; -законодательные и нормативно-правовые акты по охране труда, порядок осуществления контроля за соблюдением законодательства по охране труда; -основные элементы системы управления охраны труда, виды инструктажей, порядок проведения специальной оценки условий труда; -классификацию опасных и вредных производственных факторов; гарантии права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; меры по защите от воздействия опасных и вредных производственных факторов; виды компенсаций и льгот за вредные условия труда; -причины производственного травматизма; порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; осуществление социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний; -основные требования по охране труда при нахождении на железнодорожных путях и во время исполнения служебных обязанностей; правила перехода через пути и прохода вдоль путей; порядок пропуска поездов; меры безопасности при перевозке работников автомобильным и рельсовым транспортом, работе в зимних условиях -воздействие электрического тока на человека; меры электробезопасности на производстве и личной электробезопасности;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам; - подготовки презентаций, сообщений, рефератов; - ответов на контрольные вопросы

-требования пожарной безопасности; виды и назначение первичных средств пожаротушения, способы их безопасного применения; -требования безопасности при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций.	
---	--

Формы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются Учебным центром профессиональных квалификаций ФГУП «Железные дороги Новороссии» (УЦПК) и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Для промежуточной аттестации в УЦПК созданы фонды оценочных средств (ФОС).