



Участник первого Парада Победы на Красной площади в Москве, фронтовик, Почетный железнодорожник Алексей Николаевич КУЖИЛЬНЫЙ

Донбасс внес достойный вклад в нашу общую Великую Победу

Победа над немецким нацизмом далась высокой ценой, и жители Донбасса внесли в нее свой достойный вклад. Об этом 24 июня на военном параде в честь 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне сказал Глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин.

«Три четверти века назад триумфальной победой советского солдата завершилась самая кровопролитная война в истории человечества. Позорное, сокрушительное поражение армии Третьего рейха, поставившей на колени пол-Европы, стало возможным исключительно благодаря единству, сплоченности и мужественным усилиям жителей большой страны, – отметил Денис Пушилин. – Сегодня мы отдаем дань безмерного уважения героизму народа-победителя. Этот подвиг священен для нас. Мы в неоплатном долгу перед всеми, кто пожертвовал собой во имя мира на Земле и отстоял в смертельной схватке с безжалостным врагом право на жизнь многих поколений.

456 тысяч уроженцев бывшей Донецкой области сражались против фашистов в годы Великой Отечественной вой-

ны, 275 наших земляков удостоились звания Героя Советского Союза. В 1941 году три стрелковых дивизии – 383-я, 393-я и 395-я – под названием «шахтерские» ушли на фронт, приблизив крах захватнических планов Гитлера.

Это время ознаменовалось колоссальной по масштабу освободительной борьбой. В 1943 году многонациональная Красная армия в ожесточенных кровопролитных боях очистила Донбасс от нацистской нечисти.

История освобождения промышленного сердца Советского Союза полна примеров героических сражений. Более 800 улиц, проспектов и площадей в городах и селах бывшей Донецкой области названы в честь воинов-освободителей и боевых подразделений Красной армии. Благодарные потомки навсегда увековечили имена своих

защитников. Перед светлой памятью не вернувшихся с войны, перед памятью всех верных сынов и дочерей Отечества, не доживших до праздника Великой Победы, мы склоняем головы».

Обращаясь к ветеранам Великой Отечественной войны, Глава Республики сказал: «Дорогие наши ветераны! Примите в этот день слова сердечной благодарности за беспримерный подвиг! Это заслуга вашего героического поколения в том, что мы, ваши потомки, имеем возможность жить на нашей земле. Вы для нас являетесь примером любви и верности Родине. Вы вдохновляете нас на борьбу за независимость Донбасса и на трудовые свершения. Низкий вам поклон!»

Говоря о необходимости сберечь и защитить славу Великой Победы, сохранить память, Денис Пушилин подчеркнул: «Мы видим, сколько сил в мире тратится на искажение исторической правды о Второй мировой войне, о роли Советского Союза в победе над гитлеровским фашизмом. Неонацизм поднимает голову. Преступная киевская власть проигнорировала суровые

уроки той войны и, взяв на вооружение национализм и радикализм, развязала вооруженный конфликт против трудового Донбасса. Мы сумели защитить свои ценности, доказали, что достойны великого подвига народа-освободителя, памяти, которую хранят ветераны!»

Ветеран-железнодорожник из Ясиноватой Алексей Кужильный в этот праздничный день словно вернулся на 75 лет назад. 24 июня 1945 года в составе особого батальона он прошагал по Красной площади и бросил к Мавзолею штандарты поверженной нацистской Германии. В 2020 он снова оказался в Москве: смотрел военный парад с главной трибуны Красной площади и вместе с другими ветеранами принимал слова благодарности от президента Российской Федерации Владимира Путина.

Эта удивительная история началась с того, что друзья семьи Алексея Николаевича написали письмо в администрацию президента РФ о его мечте снова принять участие в Параде Победы.

(Окончание на стр. 2)

Донбасс внес достойный вклад в нашу общую Великую Победу

(Окончание. Начало на стр. 1)

История 95-летнего фронтовика из Донецкой Народной Республики так впечатлила московских журналистов из Федерального агентства новостей, что они запустили посвященный ему спецпроект под названием «Дед Победы» и проделали огромную работу, чтобы заветное желание ветерана исполнилось.

«Мы узнали о ветеране от коллеги и решили, что в Год памяти и славы лучшим проектом может быть не только текст или серия фотографий, а поступок», – рассказали журналисты ФАН (Федерального агентства новостей) после успешной реализации задуманного.

С января 2020 года редакция ФАН разослала множество писем во множество структур, в профильные министерства, ведомства, ветеранские и общественные организации с описанием истории Алексея Кужильного и просьбой пригласить его в Москву.

О 95-летнем ветеране из Донбасса узнали в высших структурах российской власти. По просьбе агентства на пленарном заседании Совфеда в феврале историю героя озвучила сенатор Ольга Ковитиди. Ее поддержала спикер Совфеда Валентина Матвиенко и поручила главе комитета по обороне и безопасности Виктору Бондареву организовать этот подарок фронтовику. Комфорт и беспроблемное перемещение в Москву ветерану обеспечили друзья семьи Кужильного, представители ФПК и администрации президента РФ.

Накануне парада в Москве ФСБ рассекретила архивные документы, в которых значится сводный полк с двухротными батальонами. В списке солдат, которые прошагали по Красной площади и бросили к Мавзолею штандарты поверженной нацистской Германии, значится и имя Алексея Кужильного – теперь его можно свободно найти в архивах. А вот в начале года добиться присутствия на параде ветерана, чье имя нет в открытых списках, было

почти невозможно.

«Но мы решили, что раз дед в свое время бился за нас, то, пожалуй, пришло наше время биться за то, чтобы исполнилась его мечта, – говорят журналисты ФАН. – Мы рады тому, что нашу идею услышали и поддержали ответственные за такое приглашение люди. Для нас это лучшее подтверждение слов чиновников и политиков о бережном отношении к памяти, истории и солдатам Победы».

В феврале, в преддверии Дня защитника Отечества «Железнодорожник Донбасса» писал об удивительной судьбе фронтовика, Почетного железнодорожника Алексея Кужильного и его мечте. Алексей Николаевич рассказал нашему корреспонденту, как в сентябре 1941-го ушел добровольцем на фронт, как в неполные 17 лет получил специальность сапер-минер, как воевал за Донбасс, принимал участие в обороне Ростова-на-Дону и Кавказа. Как в составе саперного взвода 227-го стрелкового полка внутренних войск НКВД прочесывал волыньские леса, боролся с бандеровцами.

День Победы 45-го Алексей Кужильный встретил в Москве. Его ветеран помнит в мельчайших подробностях: долгое ожидание важного правительственного сообщения, о котором предупреждал по радио Левитан, и такое долгожданное: «Германия капитулировала!».

С волнением узнал Алексей Кужильный о том, что он зачислен в состав особого батальона для участия в Параде Победы, который был назначен на 24 июня 1945 года. Как и в сводные полки фронтов и флотов, в этот особый батальон направляли лучших из лучших.

– Около месяца нас готовил наш земляк Григорий Дмитриевич Вовк, – вспоминает Алексей Николаевич. – Отработавали построение, шаг, интервал, дистанцию, положение знамен, повороты. Все было доведено до автоматизма. Курировал нас комендант Москвы генерал-лейтенант Синилов.



19-го числа состоялась генеральная репетиция на аэродроме, а 21 июня наш особый батальон провел репетицию на Красной площади.

И вот – 24 июня! Историческое событие! Даже сейчас, спустя почти 75 лет, весь маршрут и каждый жест Алексея Кужильный помнит до мельчайших деталей.

– Когда раздался звук барабанной дроби, мы пошли, – с блеском в глазах рассказывает фронтовик. – Не доходя метров 40 до Исторического музея, налево, прошли несколько метров, опять налево, и по прямой – к месту упокоения Ленину. Поравнявшись с ним, сделали поворот направо и замедленным шагом, шеренга за шеренгой, подходили и швыряли к подножию Мавзолея фашистские знамена и штандарты. Я бросил со всей силы, у меня внутри прямо все подпрыгнуло. Всю ненависть я вложил в тот бросок. Это осталось в памяти на всю жизнь!

На пиджаке Алексея Николаевича почти нет свободного места. Здесь – Орден Отечественной войны 2-й степени, ордена «За мужество» и «Защитнику Отечества», медали «За оборону

Кавказа», «За победу над Германией» – всего более 20 наград.

После войны судьба занесла фронтовика на Донбасс. Он поступил на железнодорожную работу в военизированной охране в Красноармейске. Потом переехал в Ясиноватую, был багажным раздатчиком, затем – проводником.

– Довелось мне поработать на пассажирских поездах, следующих в Киев, Львов, Симферополь, Одессу, Харьков, Москву, – рассказал ветеран. – Затем меня направили на обучение в Артемовскую Дортехшколу. После ее окончания назначили начальником поезда. 12 лет я проездил в Одессу. Затем меня перевели начальником штаба гражданской обороны станции Донецк, где я проработал около 9 лет. Потом, уже перед уходом на пенсию, работал в вагонном депо Донецк осмотровиком по ремонту внутреннего оборудования пассажирских вагонов. Обслуживал самый ответственный поезд сообщением «Донецк-Москва»!

Главный девиз жизни Алексея Кужильного: все делать на совесть. С ним он прошел всю войну, строго следовал ему и на работе.

День памяти и уважения

Военные песни, патриотические стихи, возложение цветов... Иловайск остался верным традициям – 22 июня здесь почтили память погибших в Великой Отечественной войне, а ранее, 9 мая, отпраздновали День Великой Победы.

22 июня в Иловайске состоялось традиционное возложение цветов у Вечного огня.

– Так как в ДНР введен режим повышенной готовности в связи с угрозой распространения коронавируса, организованного возложения цветов не было, люди шли на протяжении целого дня, – рассказала директор Дома науки и техники СМЭУ Иловайск Людмила Дейниченко. – С 11.00 мы в Доме науки и техники начали дистанционный митинг «Мы этой памяти верны». Наши творческие коллективы и солисты пели песни военных лет, читали стихи. На балкон вынесли всю имеющуюся аппаратуру, благодаря чему все происходящее было слышно по всему городу.

Также жители Иловайска присоединились к двум общероссийским акциям: «Ми-

нута молчания» и «Свеча памяти. Онлайн» в память о фронтовиках Великой войны. В 12.15 иловайчане вместе с жителями Республики минутой молчания вспомнили тех, кто не вернулся домой с полей сражений.

– Мы предложили горожанам поддержать эти мероприятия, и очень многие откликнулись, – рассказала Людмила Николаевна. – Во время минуты молчания складывалось впечатление, что молчит весь Иловайск. Останавливались машины. Был слышен только звук метронома.

Завершились мероприятия общенациональной акцией «Свеча памяти». В 18.00 на площади имени Казаринова жители в ночной тишине зажгли около 700 свечей в память о тех, кто погиб в годы войны.

В День Победы, 9 мая, в Иловайске звучали песни,

поздравления, воспоминания. Во время дистанционного митинга к Дому науки и техники приходили ветераны Великой Отечественной, афганцы, военнослужащие ДНР. Они рассказывали свои истории.

– Мы не могли не присоединиться к общероссийской акции «Поем дворами», – отметила Людмила Дейниченко. – Пел хор ветеранов «Калина», представители общества «Офицеры России». Песни было слышно очень далеко. Люди звонили по телефону с просьбой исполнить ту или иную песню. И, конечно же, мы организовали акцию «Бессмертный полк». Целый день мы рассказывали об изображенных на фотографиях людях.

Ветеранам Великой Отечественной войны были вручены юбилейные медали и подарки.

Завершающим аккордом стало исполнение песни «День Победы». Вместе с творческими коллективами ДНТ иловайчане пели каждый у себя дома, но все равно вместе.

Если б не было войны...

Меня всегда до глубины души возмущала бесчеловечность начала войны, когда без предупреждения на спящих людей вдруг начали падать бомбы. В один миг жизнь стала другой.

22 июня 1941 года. Скорбная дата для миллионов советских людей: каждой семье так или иначе коснулась война. Наше поколение бережно хранит свидетельства о героической судьбе своих родных участников войны: их фотографии, награды, документы. Нам это так дорого, что никогда рука не поднимется расстаться с малыми крупицами, связывающими нас с нашими предками. Мы так воспитаны. В отличие от тех, кто сегодня сочиняет небылицы о Великой Отечественной войне. Из-за таких, как они, разрушается память, из-за них молодежь не осознает, сколько горя и несчастья несет война. Любая война.

В энциклопедиях, справочниках приводятся данные о потерях в Великой Отечественной войне – сколько миллионов человек погибло, сколько уничтожено и сожжено городов и сел, взорвано заводов и фабрик. А не так дав-

но узнала, что из каждой сотни выпускников школ, ушедших на фронт в 1941 году, 97(!) не вернулись назад. Вот она – война.

Увы, человечество ничему не учит трагические уроки. Иначе после Великой Отечественной не было бы Вьетнама, Афганистана, Югославии, Сирии. Не было бы войны и у нас на Донбассе. Мы уже не по книгам и фильмам, а воочию убедились, как это страшно, когда рядом взрываются снаряды, летят «грады», гибнут родные и близкие. И после каждого артобстрела задаешь себе один и тот же вопрос: кто же вы, отдающие и исполняющие приказы стрелять?! Вы же знаете, кому достаются ваши снаряды! Увы, память стирается, и все повторяется...

Но говорят, что уныние – великий грех. И так уж устроены мы, люди: надеемся на лучшее, радуемся пению птиц, детскому смеху, голубому небу, белым облакам. И розы в Донецке расцветают. Давайте верить в лучшее!

Татьяна СУПРУНОВА,
председатель Совета ветеранов войны и труда
ГП «Донецкая железная дорога»

Требуемая надежность электроснабжения обеспечена

На перегоне Углегорск-Байрак-Горловка введен в эксплуатацию пост секционирования контактной сети постоянного тока (ПСК-3,3кВ). Он установлен на тех проектных отметках, на которых ранее стоял пост секционирования, поврежденный в ходе боевых действий в 2014 году.



Пост секционирования контактной сети постоянного тока (ПСК-3,3кВ) производства ООО «Симферопольский электротехнический завод» был приобретен и введен в эксплуатацию за счет Программы по распределению средств внешних инвестиций и Плана мероприятий по восстановлению и модернизации инфраструктуры на 2020-2024 гг. Введение объекта в эксплуатацию позволит увеличить пропускную способность и повысить энергетическую эффективность работы системы тягового электроснабжения на перегоне Углегорск-Байрак-Горловка.

железнодорожного электроподвижного состава в нормальном режиме, а также для селективного отключения одной из секций контактной сети при повреждении на ней (без отключения питающего фидера тяговой подстанции) или для решения указанных задач одновременно, – пояснил главный инженер службы электроснабжения ГП «Донецкая железная дорога» Борис Гетьманенко. – Этим обеспечивается требуемая надежность электроснабжения данного участка и, как следствие, увеличение его пропускной способности.

Работы по реализации комплекса мер по установке, монтажу и пусконаладке оборудования ПСК-3,3кВ были выполнены силами ОП «Дебальцевская дистанция электроснабжения» ГП «Донецкая железная дорога». Также были задействованы работ-

ники районов контактной сети Углегорск и Дебальцево, ремонтно-реви-зионных участков Дебальцевской и Иловайской дистанций электроснабжения. Полностью завершить работу планируется до 1 июля т.г.
– Особо хотелось бы отметить следующих работников: электро-механиков РРУ Емца А.Д., Мар-ченко А.О., старших электро-механиков РРУ Шиндеровского А.И., Танасова А.В., начальника РРУ Слободчука Ю.О., начальника района контактной сети Углегорск Танасова А.В., а также выразить благодарность старшему электро-механику РРУ ОП «Иловайская дистанция электроснабжения» Савенко В.Н. за оказанную техниче-скую помощь при проведении пуско-наладочных работ ПСК-3,3кВ, – ска-зал Борис Гетьманенко.

Акция к Международному дню защиты детей

В рамках Международного дня защиты детей члены профсоюза первичной профсоюзной организации администрации (правления) ТК «Железные дороги Донбасса» посетили Детский социальный центр города Шахтерска.

стые, найти подход к ним бывает очень трудно, но мы делаем все возможное.

Накануне праздника работники концерна поддержали инициативу профсоюзного комитета и приняли активное участие в сборе детских игрушек, одежды, приобретенных предметов личной гигиены и сладких подарков для детей, попавших в сложную жизненную ситуацию.

– Дети проживают здесь до 9 месяцев, – рассказала начальник отдела по делам семьи и детей администрации города Шахтерска Ирина Чугунова. – Пока они здесь, работники социальных служб стараются, в первую очередь, вернуть ребят родителям и проводят целый комплекс мер. Если не получается, определяют в семьи опекунов, попечителей, направляют в детские дома или интернаты.

– Ребят к нам привозит полиция прямо с улицы, где они бродяжничают, а также поступают дети из неблагополучных семей, у которых возник конфликт с родителями или опекунами, бывают и другие обстоятельства, – рассказала директор Детского социального центра города Шахтерска Ирина Коротких. – В центре находятся 29 мальчишек и девчонок от 3 до 18 лет. Дети все непр-

– Мы очень рады, что смогли оказать помощь центру. Было очень приятно видеть радость ребят, – сказала председатель ППО ТК «Железные дороги Донбасса» Светлана Рясная. – Спасибо всем, кто откликнулся на нашу акцию. Благодаря вашей финансовой поддержке мы смогли приобрести самое необходимое для ребят. А еще хочу сказать слова признательности сотрудникам центра за их нелегкую работу.

Наша молодежь: амбициозность плюс воля к победе

Проявляя инициативу и творчество, молодежь Донецкой железной дороги активно включается в общественную жизнь Республики, принимает участие в разноплановых фестивалях и конкурсах.

деятельности.
В номинации «За успехи в области творческого развития» за победу будет бороться Альберт Алексеенко. Здесь к участию допускаются победители, лауреаты, дипломанты конкурсов и фестивалей различных уровней.

Молодежный совет ПРОФ-ДОНЖЕЛ принял участие в конкурсе Федерации профсоюзов ДНР «Обеспечение прав и гарантий молодежи путем коллективно-договорного регулирования трудовых отношений». 19 июня жюри рассмотрело работы, представленные конкурсантами, и в ходе обсуждения определило победителей, которые будут объявлены в День молодежи Донецкой Народной Республики 27 июля.

Участники творческих коллективов Дома науки и техники СМЭУ Иловайск будут бороться за победу в конкурсе «Успех года-2020», приуроченном ко Дню молодежи. Он стартует в Харьцызске 27 июня 2020 года.

В соответствии с Положением о Конкурсе победители, занявшие призовые места, будут награждены Почетными грамотами Федерации профсоюзов ДНР и денежными

премиями.
Основные задачи конкурса: привлечение внимания профсоюзной молодежи к механизмам договорного регулирования социально-трудовых отношений; повышение роли коллективного договора в осуществлении защиты социально-трудовых прав молодых работников; подготовка молодежи к участию в колдоговорных кампаниях в своих профсоюзных организациях, формулированию и обоснованию предложений, участию в переговорах и внесению изменений в коллективные договоры; повышение качества коллективных договоров и эффективности социально-

Данил Михайленко будет отстаивать лидерство в номинации «За вклад в развитие добровольческого движения», участниками которой могут быть активисты добровольческих объединений.

Победители и участники конкурса будут награждены грамотами и благодарственными письмами.

Народный ансамбль народной песни «Горлицы» Дома науки и техники СМЭУ Ясиноватая 12 июня принял участие в масштабном телевизионном проекте «Моя ненаглядная

Подведены итоги комиссионного осмотра

Генеральный директор Концерна – председатель правления ТК «Железные дороги Донбасса» Василий Назарян провел комиссионный осмотр сооружений, устройств, служебно-технических зданий ГП «Донецкая железная дорога».

17 июня 2020 года комиссией под руководством генерального директора Концерна – председателя правления ТК «Железные дороги Донбасса» Василия Назаряна проведен осмотр сооружений и технических устройств на 23 станциях и 22 перегонах ГП «Донецкая железная дорога».

В ходе работы комиссии установлено, что на станциях и в других подразделениях Донецкой железной дороги в целом ответственно подошли к подготовке хозяйств к работе в летний период 2020 года. Наряду с этим выявлены недостатки и отступления от норм содержания отдельных устройств и сооружений путевого хозяйства, электроснабжения, СЦБ и связи. Генеральным директором Концерна были сделаны замечания, касающиеся обеспечения безопасности движения поездов.

Во время комиссионного осмотра особое внимание уделялось содержанию станций, перегонов, территорий хозяйств. Среди проблем, которые стали причиной неудовлетворительного состояния инфраструктуры – в основном, недостаток лакокрасочных материалов, запчастей для мотокос и ГСМ. Начальникам служб, станций, обособленных подразделений даны поручения устранить выявленные при осмотре нарушения, определены сроки выполнения работ.

По результатам проверки отмечены станции, территории которых содержатся в образцовом порядке. Это Ларино, Постниково и Пантелеймоновка. Василий Назарян дал поручение руководству ГП «Донецкая железная дорога» премировать работников станций за добросовестную работу.

Служба материально-технического обеспечения
ГП «Донецкая железная дорога»
предлагает услуги
по хранению продукции
в складских помещениях
по адресам:

- Иловайск, ул. Леонова, 1;
- Ясиноватая, 1119 км, д. 6;
- Дебальцево, ул. Мокиевской, 104;
- Ясиноватая, ул. Складская, 1в.

Телефоны для справок:
(062) 319-57-10, (062) 319-49-81

Русь», посвященном празднованию Дня России в Донецкой Народной Республике.

Несмотря на трудности, связанные с самоизоляцией, коллектив «Горлицы» вместе с именитыми государственными ансамблями и заслуженными артистами Республики трудился, чтобы подарить людям прекрасный праздник.

Видео выступления «Горлицы» разлетелось по интернету. Всего за несколько часов ролик набрал более четырех тысяч просмотров. Руководитель ансамбля Татьяна Леонова получила огромное количество сообщений и комментариев со словами благодарности и восхищения. А все потому, что коллектив никогда не сидит на месте – участвует в онлайн-конкурсах и фестивалях и строит грандиозные планы.

Есть такая работа – Родину защищать

В год 75-летия Великой Победы «Железнодорожник Донбасса» продолжает публиковать рассказы работников Донецкой железной дороги о своих героических предках, воевавших на фронтах Великой Отечественной войны. Мы благодарим всех, кто откликнулся на наш призыв пополнить ряды Бессмертного полка, и приглашаем поделиться историями ваших родных. Мы опубликуем их на страницах нашей газеты и в официальных группах ГП «Донецкая железная дорога» в социальных сетях.

О кавалере Ордена Красной Звезды Алексее Федотовиче Хлёбе нам рассказала специалист 1-й категории ТК «Железные дороги Донбасса» Наталья Химочка. Он – дед ее супруга Юрия Витальевича.

Алексей Федотович Хлёба – выходец из семьи железнодорожников, посвятивший жизнь защите Родины. Он родился 30 марта 1912 года на станции Авдеевка Екатеринославской железной дороги. Родители Алексея всю жизнь проработали на железке, а сам он после окончания школы поступил в военное училище. Служил в Забайкальском военном округе в городе Чита Читинской области.



Алексей Хлёба

Начало войны Алексей встретил в звании капитана инженерных войск. Всю войну прошел со своей частью. Участвовал в освобождении Кавказа, Украины, в составе II Украинского фронта – в освобождении Будапешта и Вены.

О войне Алексей Федотович вспоминать не любил. Но, как говорит его внук Юрий Химочка, лучшим доказательством боевых подвигов деда служат его боевые награды.

В феврале 1943 года Алексей Хлёба был награжден медалью «За боевые заслуги», в декабре – Орденом Красной Звезды. В сохранившемся наградном листе говорится: «Сражаясь в боях на фронте против немецких захватчиков, проявляя мужество и отвагу, воодушевляя своим примером бойцов и командиров, капитан Хлёба А.Ф. в период наступательных операций дивизии и непосредственном участии в работе, под сильным ружейно-пулеметным огнем противника 22 октября 1943 года в районе западнее хутора Розенталь проделал 2 прохода через противотанковый ров и снял 28 противотанковых и 18 противопехотных мин неприятеля. 23 октября 1943 года снял 118 противопехотных мин, а в районе хутора Шевченко проделал 3 прохода через противотанковый ров и 3 прохода в проволочном заграждении, чем обеспечил успешное продвижение вперед частей дивизии. В период занятия дивизией обороны под сильным ружейно-пулеметным огнем противника на расстоянии 100-200 метров от врага установил 1400 противотанковых, 146

противопехотных мин и 29 пакетов спиральной «Бруно». Общая протяженность минных полей составила 2550 п/метров. Минные поля были установлены в срок без потерь в личном составе».

В 1944 году увеличилось количество эффективных наступательных операций, враг нес потери. Саперы 659-го стрелкового Карпатского Краснознаменного ордена Богдана Хмельницкого полка, в котором служил капитан Хлёба, принимали участие в наступательных действиях вблизи Венгрии с 5 по 18 декабря 1944 года. 3, 4 и 5 декабря 1944 года в районе города Тура, что северо-восточнее Будапешта, саперы полка под руководством полкового инженера капитана Алексея Хлёбы произвели разведку оборонительных сооружений противника, что сыграло важную роль в принятии командованием решений о прорыве вражеской обороны 5 декабря 1944 года. В тот же день саперы полка участвовали в танковом десанте, проводя танки через труднопроходимые места, обезвреживая вражеские мины, при этом в рукопашной схватке было уничтожено 9 солдат противника.

В ночь на 12 декабря 1944 года в бою за деревню Чомад (Венгрия) саперы полка под сильным минометно-пулеметным огнем проделали 4 прохода в железном проволочном заборе, 5 проходов в минных полях, обезвредив 26 противотанковых и 47 противопехотных мин. В эту же ночь на юго-восточной окраине села Чомад Алексей Хлёба лично руководил работами по организации прохода в противотанковом рву. Несмотря на огонь самоходной артиллерии противника, работа была успешно закончена. Всего за время наступательных действий саперами полка было проверено на разминирование 32 км грунтовых и 9 км шоссе-ных дорог, 17 км лесных троп, 11 мостов на проселочных дорогах, 13 домов, 13 пгребов и убежищ и пр.

За проявленную смелость Алексей Хлёба был награжден Орденом Отечественной войны II степени. Работа саперов 659 стрелкового Карпатского Краснознаменного ордена Богдана Хмельницкого полка сыграла решающую роль в оборонительных боях в районе озера Веленце (Венгрия). За самоотверженную работу по организации обороны полка, личное мужество и отвагу в мае 1945 года Алексей Хлёба был награжден орденом Александра Невского.

Среди наград Алексея Хлёбы – медали «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За взятие Будапешта» и другие. Все они являются самым красноречивым доказательством подвига советского солдата.

После окончания войны Алексей Федотович продолжил службу в Советской армии в Забайкальском округе. На пенсию вышел в июне 1960 года.

Юрий Химочка вспоминает, что всю жизнь дед на первое место ставил дом и семью. Несмотря на то, что воспоминания внука связаны с ранним детством, он до сих пор восхищается, как тот удивительным образом умел совмещать в себе добродушие и чистосердечность с сосредоточенностью и выдержкой.

...Черно-белые фотографии, пожелтевшие документы, медали и ордена: это память, которую в семье дежурной по вокзалу Дебальцево Ольги Кузьменко свято чтут и хранят. Все это когда-то

принадлежало деду ее мужа Анатолия Кузьменко Степану Матвеевичу. Он – гордость семьи, образец мужества и преданности любимому делу.

Уроженец Краснодарского края, станции Староминской, Степан Кузьменко с 1936 года жил на Донбассе, работал в Дебальцевском отделении Донецкой железной дороги в должности старшего машиниста электростанции. Когда началась война, ему исполнилось 30 лет. В семейном архиве чудом сохранилась повестка, датированная 22 июня 1941 года, которой Степана Кузьменко призвали на воинскую службу. Дома его остались ждать жена Вера Савельевна с двухгодовалым ребенком.

– Вместе со Степаном Матвеевичем на фронт призвали и трех его братьев, – рассказывает Ольга Николаевна Кузьменко. – Иван и Василий погибли на войне, Петр вернулся с тяжелыми ранениями и вскоре умер. Дедушка же прошел всю войну. Участвовал в освобождении Украины, Польши, Германии.

Сохранилось в семье Кузьменко и удостоверение Степана Матвеевича на право управления мотодрезиной «Пионерка». Он часто вспоминал о случае, который стал последним для его «Пионерки». У него в напарниках был молодой лейтенант. Перед ними поставили задачу: проехать по маршруту бронепоезда и осмотреть участок. Вдруг Степан Матвеевич услышал, что начался обстрел, полетели мины. Он рассказывал: «Слышу, первая где-то рядом приземлилась в посадке. Потом слышу, вторая свистит, и понимаю – наша. Я напарника толкнул в одну сторону, сам отскочил в другую. Мина попала akurat в дрезину. Она разлетелась на мелкие щепочки».

Степан Кузьменко был участником и Японской войны, принимал участие в строительстве Китайской железной дороги. 31 августа 1946 года на основании постановления Совета Министров СССР и телеграфного распоряжения Министра путей сообщения об откомандировании работников Китайской Чанчуньской железной дороги на дороги по месту жительства их семей Степан Матвеевич вернулся домой и поступил в распоряжение Северо-



Степан Кузьменко

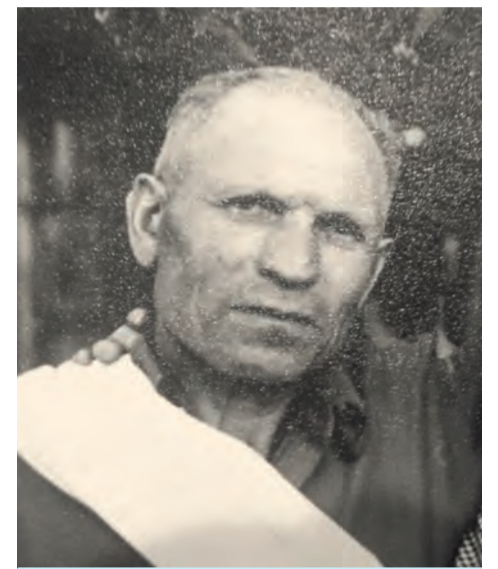
Донецкой железной дороги. Дома его встречали жена и подросший сын.

Среди наград Степана Кузьменко – Орден Отечественной войны II степени, орден «За мужество», медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», «За освобождение Варшавы».

Началась мирная жизнь, восстановление разрушенного родного края, работа на железной дороге. До 1956 года Степан Матвеевич работал мастером сектора водоснабжения. В его обязанности входило снабжение водой паро-

возов, которые в послевоенное время работали в условиях повышенной загрузки.

– Участок, который обслуживал дедушка, начинался от станции Должанская и заканчивался где-то под Никитовкой, – говорит Ольга Кузьменко. – Затем была работа механиком на шахте Угледорская-Западная. Но о железной дороге он часто вспоминал, переживал всей душой. Коллеги отзывались о нем как об очень порядочном и умном человеке.



Иван Сушков

Степан Кузьменко стал основателем целой династии железнодорожников. По его стопам пошел сын Владимир, который 14 лет проработал на железной дороге и вышел на пенсию в локомотивном депо ТЧ-14. Внук Анатолий Владимирович долгое время работал составителем на станции Дебальцево-пассажирская. Невестка Ольга Николаевна работает на железной дороге уже более 25 лет. Правнук также получил диплом железнодорожника.

...Дед главного инженера вокзала Донецк Анатолия Балбошина Иван Давыдович Сушков о войне рассказывал редко. Рос он вместе со старшим братом, который заменил ему родителей, став поддержкой и опорой. Известие о том, что началась война, застигло Ивана с братом в родном Мичуринске. Вместе их и призвали на фронт. Старший брат служил на подводной лодке и с войны не вернулся. Иван Сушков ушел на фронт рядовым пехотинцем, был вторым номером пулеметного расчета «Максим». Принимал участие в освобождении Донбасса. Участвовал в боях за Донецк, Ясиноватую, Макеевку, Яковлевку, был ранен.

– Ранение было тяжелым, – рассказывает Анатолий Балбошин. – Дед оказался в эпицентре бомбардировки – рядом с ним упала авиабомба. Он получил множественные осколочные ранения. В госпитале достали все кроме одного – в области легкого. С осколком он прожил всю жизнь.

Иван Давыдович закончил войну при дивизии в разведке. Победу встретил в Венгрии, а затем еще 2 года совместно с милицией боролся с бандитскими группировками в Венгрии и Румынии. Демобилизовался в марте 1947-го.

За боевые заслуги Иван Сушков был награжден Орденом Отечественной войны II степени, Орденом Красного Знамени, медалями «За боевые заслуги», «За освобождение Варшавы».

После войны Иван Давыдович вернулся в Мичуринск, потом переехал в Яковлевку. Устроился работать на шахту «Бутовка», встретил свою будущую жену Татьяну. Их отношения можно без преувеличения назвать лебедиными. В мире и согласии они прожили всю жизнь, воспитали детей. Умер Иван Давыдович в феврале 1996 года, его жены не стало через два месяца.

Подвиг во имя спасения жизни

Этими людьми гордится страна, потому что они дают другим самое ценное – свою кровь. Слово «донор» произошло от латинского «donare», что означает дарить, и очень часто их бесценный подарок сохраняет человеку жизнь. Ежегодно 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. В этот праздник мы чествуем и работников Донецкой железной дороги.

Марина Александровна Волкова в свои 70 лет обладает феноменальной памятью и излучает оптимизм. Она отдала родной Донецкой магистрали 35 лет жизни. Начинала оператором на восточной сортировочной горке станции Ясиноватая, потом работала дежурной.

Сколько жизнью она спасла, Марина Александровна не знает, сколько литров крови сдала – никогда не считала. Но уже в 30 лет ей было присвоено звание «Почетный донор СССР» с вручением нагрудного знака.

– Первый раз я сдала кровь, когда мне было 17 лет, – вспоминает железнодорожница. – У нас в цехе произошел несчастный случай, и срочно нужна была кровь для пострадавшей – прямое переливание. Я подходила по всем параметрам. Потом сдала кровь для начальника станции Иловой, который попал в аварию. Тогда помочь хотели многие, но для прямого переливания подошла только я, хотя у меня группа крови не такая уж и редкая – вторая, резус-фактор положительный.

Марина Александровна стала сдавать кровь регулярно – каждые 56 дней. Деньги за сдачу крови никогда не брала. Удивляется: «А сколько стоит жизнь человека? Как цену узнать? Она ведь бесценна!» Главной наградой всегда служило осознание того, что ты кому-то помог.

– Сдавать кровь никогда не боялась, всегда после сдачи чувствовала себя отлично, –

говорит почетный донор. – На прямом переливании была всего два раза. Это, конечно, тяжело. Ведь вместо 200 мл крови, берут 400 мл. За все время сдала, наверное, больше 10 литров крови. Но никогда не было ни слабости, ни головокружений. Вены у меня хорошие, давление и гемоглобин в норме.

Коллег, друзей и знакомых Марина Александровна всегда призывала так же, как и она, сдавать кровь. Ведь это может спасти многие жизни взрослых и детей. Многие поддавались на ее уговоры, соглашались.

Последний раз Марина Волкова сдала кровь в 60 лет вместо положенных 55-ти – для дочери, которая готовилась к родам. Благо, здоровье позволяло.

Имея солидный донорский стаж, женщина с уверенностью заявляет: процедура эта абсолютно безболезненная, но призывает всегда следить за соблюдением всех необходимых мер предосторожности.

Галина Михайловна Булгакова – ремонтник искусственных сооружений Ясиноватской дистанции пути на пенсии. Кровь она начала сдавать в 27 лет, а в 1983 году ей было присвоено звание «Почетный донор СССР».

– Я всегда сдала кровь безвозмездно, было просто приятно чувствовать, что ты кому-то можешь помочь и даже спасти жизнь, – рассказала Галина Михайловна. – Поначалу я сдала 250 мл, а когда стала почетным донором, начала сдавать уже по 450 мл: 50 мл

на плазму, 400 мл чистой крови. Сдавала, как и положено, раз в два месяца. У меня группа крови – первая, резус-фактор положительный, она всем подходит.

Живет Галина Булгакова рядом с Ясиноватской центральной районной больницей, поэтому являлась резервным донором медучреждения.

– Внепланово меня вызывали всего пару раз, – вспоминает наша собеседница. – Для кого, они не говорили, я не спрашивала. Просто говорили, срочно нужна кровь, и могу ли я прийти. Я никогда не отказывала – нужно, значит нужно.

После донации доноры обязательно получали сладкий чай и печенье. Блюдо, прямо скажем, не изысканное, но именно оно помогает организму восполнить силы.

– Чай был очень сладкий, печенье свежее и вкусное, – вспоминает Галина Михайловна. – Вкус этот до сих пор помню.

Сдавать кровь Галина Михайловна прекратила в 55 лет из-за проблем со здоровьем. Но по просьбе родных и друзей после консультации с врачом она еще не раз сдала кровь, чтобы помочь другим.

Слесарь подвижного состава ЛВЧД Дебальцево Игорь Юльевич Христенко только недавно получил «Удостоверение донора крови и/или ее компонентов». Несмотря на то, что кровь он сдает еще с 90-х годов, о получении официального документа никогда не задумывался. Ему часто приходилось помогать



нуждавшимся в переливании крови коллегам и друзьям.

– Самый запоминающийся случай произошел примерно в 1995-1996 году, – вспоминает Игорь Юльевич. – Ночью ко мне прибежал друг, спрашивает, какая у меня группа крови. У меня II положительная. Он говорит: «У моего отца открылось кровотечение, срочно нужна кровь – прямое переливание». Ну, мы в час ночи побежали в больницу, и от меня ему перелили кровь.

Приходилось сдавать кровь и для военнослужащих.

– Однажды приезжали из горловской больницы, просили сдать кровь для тяжелораненых, – рассказал железнодорожник. – Я, конечно, вызвался. Сдавали бесплатно, ведь это все не ради денег.

Такие люди как, наши герои, всегда были на вес золота, ведь полноценной замены человеческой крови в природе не существует. Практически все искусственные заменители крови, известные в настоящее время, не способны полностью заменить все компоненты и воспроизвести все функции крови в организме, а также

имеют побочные эффекты.

По статистике, каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждался в донорской крови. Она остается незаменимой для пострадавших от ожогов и травм, при проведении сложных операций, при тяжелых родах. Донорская кровь жизненно необходима больным гемофилией, анемией, онкологическим больным.

С 2015 года в Донецкой Народной Республике действует Закон «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которому в ДНР поощряется безвозмездная сдача крови. Предусмотрено награждение доноров, которые безвозмездно сдали кровь или ее компоненты 40 и более раз, званием «Почетный донор Донецкой Народной Республики».

Донорство – дело благородное и необходимое. Высокое чувство гражданской ответственности с желанием безвозмездно сдать кровь не только для близких, но и незнакомых людей, является настоящим подвигом во имя спасения человеческой жизни.

Елена СУШКОВА

Карьера, служба и любовь по группе крови

Первое в истории успешное переливание крови человеку было проведено 353 года назад. Этот факт по праву считается уникальным, поскольку о существующих группах человеческой крови узнали лишь 250 лет спустя.

15 июня 1667 года профессор математики, философии и медицины Сорбонны Жан-Батист Дени перелил страдающему лихорадкой 16-летнему юноше 9 унций (около 250 кубических сантиметров) крови ягненка, после чего больной быстро поправился.

Последующие попытки повторить успех Дени нередко приводили к трагическим последствиям, и переливание крови во Франции было запрещено.

Настоящим прорывом в практике переливания крови стали эксперименты британского акушера Джеймса Бланда, который в 1818 году спас жизнь одной из своих пациенток, перелив ей кровь мужа. В течение XIX века его опыт использовался другими врачами, однако, несмотря на явный прогресс, процент неудачных переливаний оставался очень высоким.

В 1847 г. сотрудник Московского университета И.М. Соколов сделал первое переливание сыворотки крови человеку с лечебной целью. Переливание было произведено по поводу холеры и закончилось успешно. На Западе эта процедура была повторена только в

30-е годы XX века.

В 1900 году австрийский врач Карл Ландштейнер открыл первые три группы крови – А, В и С. Вскоре к списку была добавлена и четвертая – АВ.

В 1907 году в Нью-Йорке было произведено первое переливание крови больному от здорового человека с предварительной проверкой их крови на совместимость. Врач Рубен Оттенберг, производивший переливание, со временем обратил внимание на универсальную пригодность I группы крови. Впоследствии также выяснилось, что носителям четвертой группы можно переливать любую другую – это универсальные реципиенты.

В современном мире исследователи продолжают изучение групп крови и даже пытаются связать их с характером человека, его пищевыми пристрастиями, другими индивидуальными особенностями. Например, в Японии люди ищут надежных спутников жизни, а менеджеры-кадровики – исполнительных и креативных сотрудников, требуя у кандидатов справку от врача-гематолога с указанием группы

крови. Методика под названием «кецу-еки-гата» в стране весьма популярна и воспринимается очень серьезно. Экспресс-анализ ныне можно сделать повсеместно: специальные аппараты установлены в ресторанах, магазинах и на вокзалах.

А началось все в 1916 году, когда доктор Кимата Хара опубликовал работу, в которой предположил наличие зависимости между группой крови и характером человека. В 1930 году правительство Японии даже решило использовать «кровавый» метод при подготовке профессиональных солдат.

В 1971 году японский журналист Нёми Масахико издал книгу «Поведенческие характеристики и взаимоотношения людей по типу крови», которая мгновенно стала бестселлером. С тех пор проводить связь между группами крови и личностными чертами стало обычным делом.

Согласно методике «кецу-еки-гата» люди с группой крови О (I) уверены в себе и любят быть в центре внимания. Ее владельцы обычно открытые, энергичные, легко устанавливают новые контакты и способны адаптироваться к любой ситуации. Всегда говорят правду и не боятся выражать свое мнение. Они большие энтузиасты, легко загораются новыми идеями.

Люди с группой крови А (II) считаются чрезвычайно спокойными и вежливыми, стараются никого не обидеть, избегают конфронтации. Это перфекционисты, стремящиеся к успеху и гармонии, ответственные и терпеливые. Но, сталкиваясь с многочисленными препятствиями в своей жизни, они могут оказаться слишком осторожными, самокритичными и упрямыми.

Обладатели группы крови В (III) являются их полной противоположностью. Это индивидуалисты, которые следуют своим правилам. Поставив конкретную цель, они стремятся достичь ее во что бы то ни стало. Не любят прислушиваться к другим. Очень практичны.

Люди с кровью группы АВ (IV) считаются эмоционально неустойчивыми. Однако им можно доверять, они ответственные и готовы помочь, если не обременены слишком большим грузом обязанностей. Они не справляются с множеством задач одновременно, и если в какой-то момент осознают, что реальность отличается от ожиданий, просто отступают.

К сожалению, приверженность японцев к научно не оправданному методу часто приводит к дискриминации. Отказ в приеме на работу по причине «нежелательной» группы крови получил название буро-хара.

Виноват ли тополиный пух?

Многие уверены в том, что тополиный пух является аллергеном – веществом, вызывающим аллергическую реакцию. Но, оказывается, сам по себе он абсолютно безопасен.

Пух – это не пыльца, а семена тополя, которые состоят практически из чистой целлюлозы – вещества, наименее аллергенного для человека. Если вдохнуть пушинку, она может спровоцировать чихание, а попав в глаза, вызвать слезоточивость. Согласно, ощущения не из приятных, но аллергией это назвать нельзя.

Напомним, что аллергия – это специфический (нетипичный) ответ иммунной системы на самые обычные вещества (продукты питания, пыльцу растений, укусы насекомых, шерсть животных, пыль, бытовую химию, лекарственные препараты).

Коварство тополиного пуха заключается в его строении. Своими волокнами он собирает и переносит как пылинки вместе с пылевыми клещами, так и пыльцу растений, которая, контактируя с кожей и слизистыми оболочками человека, вызывает у него аллергическую реакцию – поллиноз.

Основные проявления поллиноза: покраснение и заложенность носа, постоянное чихание, обильные прозрачные выделения из носа, кашель, затруднение дыхания, першение в горле, слезоточивость, жжение в глазах, зуд и покраснение век. Могут появиться головные боли, высыпания на коже, может наступить обострение бронхиальной астмы.

Тяжесть проявления симптомов зависит от количества пыльцы, попавшей на слизистую оболочку, и от индивидуальной чувствительности.

Аллергологи отмечают три волны нарастания концентрации пыльцы в атмосфере (три пиковых периода поллиноза). Весенняя (апрель-май), когда цветут верба, вяз, ясень, клен, ольха, орех, дуб, лещина, береза, другие кустарники и деревья. Весен-



не-летняя (май-август), когда аллергикам досаждают пыльца мятлики, кукурузы, пырея, тимopheевки, овсяницы, ржи и других злаковых трав, а также липы, ели, сосны, гречиши, по дорожника, одуванчика. Летне-осенняя (август-сентябрь), когда настает пора цветения полыни, крапивы, амброзии, лебеды и других трав.

Медики называют целый ряд факторов, способствующих развитию поллинозов:

- наследственные (от 60% до 80% больных): если аллергия была у родителей, дети часто имеют врожденную предрасположенность к данному заболеванию;
- вредные привычки (злоупотребление алкоголем, курение);
- частые вирусные заболевания в раннем возрасте;
- нарушение характера и режима питания;
- стресс;
- экологическая обстановка (особо опасно загрязнение воздуха пылью, диоксидом серы, окисью азота, выхлопными газами).

Рекомендации по профилактике поллиноза:

- постарайтесь не выходить на улицу в разгар ясного солнечного дня – чем теплее, тем выше поднимается пух. В сухую ветреную погоду в возду-

хе наивысшая концентрация пыльцы;

- дома избавиться от пуха и пыльцы поможет влажная уборка, влажные занавески и сетки на окнах;
- возвращаясь с улицы домой, примите душ, промойте нос и глаза;
- часто меняйте и тщательно стирайте постельное белье и одежду;
- если для коррекции зрения вы пользуетесь контактными линзами, лучше на время отдать предпочтение очкам, либо носить солнцезащитные очки;
- чтобы к коже не прилипали пушинки, женщинам лучше использовать пудру для лица. А вот гели и лаки для волос пока отложите, так как они притягивают пыльцу.

Подводя итог, можно с уверенностью утверждать, что опасен не сам тополиный пух, а содержимое, которое он успел в себя собрать до того, как долетел к вам. А аллергия является серьезной проблемой и без должного внимания может привести к значительному ухудшению качества жизни.

Не занимайтесь самолечением и будьте здоровы!

Анастасия ЧЕКЕРДА,
и.о. начальника сектора медико-санитарного обеспечения
ГП «Донецкая железная дорога»

Радуга в тарелке

Разноцветность овощей и фруктов не только радует глаз, но и имеет важное значение для нашего здоровья.

Все овощи и фрукты диетологи разделили на пять цветовых групп: красные, оранжево-желтые, бело-коричневые, зеленые и синеватые. Это деление помогает по окраске плода или его сока судить о наборе содержащихся в нем витаминов и минералов.

Ананасы, апельсины, желтые яблоки, манго, тыква, кукуруза, сладкий желтый перец, морковь, персики, абрикосы и другие дары природы оттенков яркого солнца содержат большое количество бета- и альфа-каротина, гесперидина, бета-криптоксантина, и кверцетина – фитонутриентов, укрепляющих сердечно-сосудистую и иммунную системы, способствующих развитию и росту. Эти вещества также улучшают состояние вашей кожи.

Клубника, редис, яблоки красного цвета, малина, сладкий красный перец, гранаты, арбузы и другие фрукты, овощи и ягоды, окрашенные в красный цвет, богаты проантоцианидинами, бета-каротином, антоцианидинами, а также эллаговой кислотой и ликопином – мощными антиоксидантами. Эти ценные вещества поддерживают в здоровом состоянии сосудистую и иммунную системы, а ликопин еще и снижает вредное воздействие на организм ультрафиолетовых лучей.

Черника, ежевика, синий виноград, черная смородина, инжир, баклажаны и другие фрукты и овощи синеватых оттенков получают свою окраску благодаря кверцетину, ресвератролу, эллаговой кислоте и другим видам антоцианидинов и процианидинов. Эти фитонутриенты являются мощными антиоксидантами, защищающими клетки вашего организма от разрушительного действия свободных радикалов. Они поддерживают здоровье сердца, помогают работе клеток мозга, улучшают зрение, способствуют сохранению молодости и красоты кожи.

Существует два типа зеленых овощей. Первый – это листовая зелень, например шпинат, мангольд, свекла, зеленый салат и капуста кале, которые содержат множество необходимых человеку минералов, включая магний, марганец и калий. В шпинате также есть фолат и бетаин, который регулирует уровень гомоцистеина (высокий уровень которого ассоциируется с болезнями сердца). К другому типу относятся белокочанная капуста, цветная капуста и брокколи, для которых характерно высокое содержание серы и сероорганических соединений. Сера нужна для производства важного антиоксиданта глутатиона и аминокислот, которые необходимы мышцам.

Ученые выяснили, кого чаще всех кусают комары

То, что одни люди привлекают комаров больше, а другие меньше, науке известно давно. Но как получается, что кого-то комары любят сильнее? Разве у них особенно вкусная кровь?

Есть целый ряд гипотез о критериях, по которым самки комаров могут подбирать себе жертву. Один из возможных параметров – это группа крови. Ведь комаров интересует белок, который есть в крови определенной группы, и зачастую речь идет о первой. Также комаров могут привлекать люди с третьей группой крови, а вот вторая нравиться кровососам меньше.

Также есть версия, что комары находят свою жертву по выдыхаемому углекислому газу. Они определяют местонахождение жертвы за несколько десятков метров и атакуют того, кто выдыхает больше углекислого газа. То есть, когда человек выполняет тяжелую физическую работу или занимается спортом, он начинает дышать чаще, тем самым вызывая повышенный комариный интерес.

В зоне риска оказываются и

беременные: за счет увеличения объема крови и ускорения тока ее по сосудам они тоже чаще дышат. Люди с лишним весом также подвержены частым укусам насекомых. Причина – большой объем выдыхаемого углекислого газа.

Впрочем, комары чувствуют не только углекислый газ. Их привлекают запахи молочной кислоты, а также аммиака, ацетона, сульфатона (вещество из группы кетонов) и некоторых карбоновых кислот. Во время физической нагрузки мы выделяем больше не только углекислого газа, но и других заманчивых для комара запахов – в результате ускорения обмена веществ.

Наконец, в запахе человека есть еще одна составляющая, привлекающая комаров – это вещества, выделяемые кожей микрофлорой. На коже существует около тысячи видов бактерий, большинство

из которых живут в верхних слоях эпидермиса и в верхних частях волосяных мешочков. Как бы тщательно мы ни мыли кожу мылом, полностью избавиться от кожных бактерий невозможно. Да это и не нужно, потому что они не только не причиняют вреда, но и приносят пользу, не подпуская к нам действительно опасные микроорганизмы. Но какой бы безобидной ни была микрофлора, у нее есть существенный недостаток – из-за нее мы пахнем.

Состав кожной микрофлоры зависит во многом от окружающей среды, от того, что мы трогаем, как моем руки и так далее. Но он зависит и от самой кожи: сильно ли она потеет, много ли выделяется кожного сала, много ли в поте веществ, которые привлекают бактерии, и много ли кожа выделяет защитных антимикробных веществ.

Чтобы отбить естественный запах тела, рекомендуется использовать эфирные масла. Подойдут гвоздика, анис, апельсин,

кедр, лаванда, герань, мята, тимьян. Просто смешайте 7-8 капель эфирного масла с 1 столовой ложкой растительного и нанесите его на кожу.

Справедливости ради нужно добавить, что комары ориентируются не только по запаху – они слышат и видят, а еще у них есть температурный датчик, позволяющий выбирать на коже места потеплее, чтобы удобнее было пить кровь.

На укусы разных комаров один и тот же человек может отреагировать по-разному. Это связано с различными составами слюны у различных видов комаров, которые влияют на характер и мощность реакции иммунной системы человека.

В аптеках продается целый арсенал специализированных средств, но чаще всего оказывается, что к комариной атаке мы были не готовы, а посему на помощь приходят подручные средства.

Выраженность зуда уменьшат антисептические средства или спиртовые салфетки, но при условии, что вы обработа-

ете укус сразу же, как только он появится. Также спасают от зуда борный или салициловый спирт, настойка календулы, корвалол.

Отличным средством при укусах комаров и мошек является масло чайного дерева, которое обладает противовоспалительным и антибактерицидным.

Противостоять нестерпимому зуду помогут содовые примочки. 1–2 чайные ложки растворите в стакане воды и смазывайте полученным раствором пораженные участки.

Хорошо поможет устранить зуд слабый уксусный раствор: 9%-й уксус разведите с водой в соотношении 1:3 и протирайте места укусов.

Чайные пакетики помогут убрать припухлости от укусов за счет содержащегося в них танина, который обладает вяжущими свойствами.

Можно приложить к укусу дольку лимона или выдавить несколько капель лимонного сока. Лимонная кислота поможет уменьшить выраженность зуда.

Стальные крепости Донбасса

«Все для фронта, все для победы!» – под таким лозунгом трудился в тылу многочисленный отряд железнодорожников в годы Великой Отечественной войны. Вагонники, пассажирские работники, связисты Ясиноватой, Красного Лимана, Славянска, Иловайска, Волновахи и других транспортных узлов Донбасса соорудили бронепоезда, банно-прачечные комбинаты, оборудовали санитарные поезда и другие подвижные железнодорожные объекты, в которых нуждался фронт. Организуя бригады сопровождения, многие из них часто сами становились участниками боевых сражений.

Бронепоездники. Такое странное воинское звание носили члены отдельных дивизионов бронепоездов – ОДБП, вписавших в историю немеркнущие страницы подвига и героизма еще со времен гражданской войны 1918-1922 годов.

Одним из конструкторов первых советских бронекрепостей на колесах был талантливый инженер-изобретатель Андрей Емельянович Близищенко, который с 1917 по 1921 год руководил Северо-Донецкой железной дорогой. Как непосредственный участник боевых действий гражданской войны, он прекрасно понимал значение бронепоездов для фронта и разработал проект постройки бронепоездов с установкой тяжелого артиллерийского орудия.

С первых же дней Великой Отечественной войны все советские люди вносили свои сбережения на строительство танков и самолетов. А почти каждый железнодорожный узел считал своим долгом построить и оборудовать бронепоезд.

В августе 1941 года в разгар боев на Украине работниками паровозного депо Ясиноватая Южно-Донецкой железной дороги было принято решение своими силами построить бронепоезд. В его состав входили бронепаровоз – обшитый броней паровоз серии Ов №6947, прошедший в депо тщательный подъемочный ремонт, и несколько вагонов. Тендер к нему был подготовлен четырехосный с увеличенной емкостью для воды и угля.

Подготовкой локомотива занимались паровозный машинист Павел Маркович Вовк и его помощник Иосиф Семенович Охрименко.

Покрытие броней всех составляющих бронепоезда происходило на металлургическом заводе города Сталино, работа которого с самого начала войны была перестроена на изготовление противотанковых ежей, корпусов боевых и осветительных бомб, корпусов гранат для пехоты, стабилизаторов к авиабомбам.

Броневую сталь для бронепоезда выплавляли в мартеновском цехе, а бронирование паровоза было поручено паровозной службе железнодорожного цеха завода, где наряду с заводчанами по 18 часов в сутки трудились и ясиноватские железнодорожники. В механическом цехе паровозного депо Ясиноватая срочным порядком были изготовлены и доставлены на завод усиленные балансиры, подвески, стойки

под рессоры и сами рессоры, заимствованные у паровоза серии ФД.

В начале октября 1941 года броневое покрытие паровоза было завершено, и он был выведен на обкатку на железнодорожном участке Сталино-Желанное.

Параллельно в вагонном цехе завода шла сборка остальных составляющих бронепоезда. Занималась этим специально организованная котельно-монтажная бригада. Накрывались броней толщиной листа в 50-70 мм четырехосные полувагоны, на которых предварительно произвели замену рессор на более мощные. На каждой бронеплощадке были установлены по две вращающиеся башни. В каждой установили на тумбах 76-миллиметровые артиллерийские пушки образца 1914-1915 годов. На каждой площадке, по два с обеих сторон, были установлены бортовые станковые пулеметы системы «максим».

8 октября 1941 года началась эвакуация металлургического завода города Сталино, а 10 октября готовый бронепоезд был доставлен в депо станции Ясиноватая. Там его укомплектовали контрольными железнодорожными платформами грузоподъемностью 18 тонн каждая. На них были уложены рельсы, скрепления, костыли, подкладки, домкраты, шпалы, необходимые для проведения нештатного ремонта железнодорожного полотна и подвижного состава.

11 октября 1941 года по распоряжению начальника депо М.В. Расщупкина, согласно приказу командующего бронетанковыми войсками Я.Н. Федоренко бронепоезд был отправлен на защиту Москвы. Были сформированы две бригады в составе: машинисты бронепаровоза – Павел Маркович Вовк, Владимир Прокофьевич Крыжченко, помощники машиниста – Иосиф Семенович Охрименко, Василий Васильевич Юников.

15 октября бронепоезд прибыл на станцию Люблино-Сортировочная и был размещен на территории приборостроительного завода. Поезд дополнительно укомплектовали зенитной площадкой, на которой установили полуавтоматическую зенитную пушку и крупнокалиберный пулемет ДШК.

А что же с личным составом бронепоезда? Бойцами Красной Армии стала вся бригада ясиноватских железнодорожников. Их одели в форму бронетанковых войск и присвоили

воинские звания. Так рейс, в который они отправились в очередную командировку, затянулся до конца войны.

Остальная военная команда бронепоезда была сформирована рабочими предприятим города Брянска. Из истории обороны столицы известно, что к Москве было отправлено несколько бронепоездов из разных областей страны. Один из них – «Брянский рабочий» – не дошел: путь ему перерезала линия фронта. Чтобы стальная техника не досталась врагу, команда бронепоезда решила уничтожить крепость на колесах. Взорвали мост через реку, а затем разогнали бронепоезд, и он рухнул в провал. Большая часть команды сумела выйти из опасной зоны и перейти линию фронта, а затем была направлена служить на донбасский бронепоезд, который и стал называться «Брянский рабочий».

Бронепоезду «Брянский рабочий» был присвоен номенклатурный №48, и в составе 12-го, а затем 21-го отдельного дивизиона бронепоездов он начал боевой путь по освобождению Родины от врагов.

Первый боевой выезд на станцию Кубенка Можайского направления стал серьезным испытанием для команды и вооружения. Прикрывая отход наших войск по шоссе, крепость на колесах, созданная руками рабочих Донбасса, проявлялась на самых важных участках, обрушивая на врага всю мощь своего огня.

Обозленные фашисты бросили против бронепоезда авиацию. Но машинист В.П. Крыжченко мастерски проводил маневры, а артиллеристы ни на минуту не прекращали меткий огонь. Тогда и открыл «Брянский рабочий» счет оббитым вражеским самолетам.

Но не обошлось и без потерь: вражеским огнем был уничтожен зенитный расчет, тяжело ранен помощник машиниста И.С. Охрименко, не покинувший свой пост до конца боя. Изуродованный снарядами, обгоревший бронепоезд продолжал вести боевое сражение, пока враг не был остановлен. Экипажу была объявлена благодарность от Военного командования.

Потом были жестокие бои на Волоколамском направлении, где насмерть стояли гвардейцы прославленной дивизии генерала Панфилова. Павел Маркович Вовк вспоминает: «Схватки были жаркие. До ста фашистских самолетов сбрасывали свой смертоносный груз на узкую полосу



В.П. Крыжченко, И. С. Охрименко и П. М. Вовк. Фото из газеты «Комсомольское знамя» от 9 мая 1965 года

земли. Десятки фашистских танков пытались прорваться по шоссе, но их встречал меткий огонь орудий бронепоезда. Только в одном бою их было уничтожено более десяти единиц. От бомбежки пострадали бронепаровоз и площадка, но огонь по врагу не прекращался ни на одну минуту».

В составе войск Западного, Центрального, Брянского, Первого и Второго Белорусских фронтов донбасский бронепоезд прошел славный путь от Москвы до Бреслау (ныне Вроцлав).

За мужество и отвагу, проявленные в боях с фашистскими захватчиками, многие солдаты и офицеры бронепоезда награждены орденами и медалями. Правительственные награды заслуженно получили и ясиноватские железнодорожники. Орденом Красная Звезда награждены Павел Маркович Вовк и Иосиф Семенович Охрименко, медалями «За оборону Москвы» и «За победу над Германией» – все члены поездной бригады: П.М. Вовк, И.С. Охрименко, В.П. Крыжченко и В.В. Юников.

В этом небольшом очерке мы рассказали о боевом славному пути только одного представителя из когорты бронепоездов, построенных на Донецкой железной дороге. Количество же их составляет не менее 30 единиц. С первых дней войны вопрос о сооружении бронепоездов стал одним из важных и сложных вопросов в решении стратегических задач военного времени. Не было никакой преткно-сметной документации, только схемы-наброски бронепоездов. В срочном порядке инженерами паровозной службы, лучшими рационализаторами дороги разрабатывалась конструкторская документация.

Параллельно работниками депо Красный Лиман, Дебальцево-Сортировочное, Попасная оборудовались под бронепоезда по одному паровозу. Для этой цели было принято решение использовать паровозы серии Ов – они имели небольшую нагрузку на ось и могли двигаться по главным путям в «одежде» из броневой стали. Окончательная сборка бронепоездов проводилась в Красном Лимане. Первую бронированную крепость на колесах назвали «Железнодорожник Донбасса».

Начатое с конца июля - начала августа 1941 года строительство броневой техники на Донецкой дороге продолжалось даже тогда, когда в ноябре 1941 года фронт сместился к Северному Донцу, а управление Северо-Донецкой магистрали перебазировалось в Луганск. На базе сборочного цеха эвакуированного на восток Луганского паровозостроительного завода была организована площадка для сооружения бронепоездов. Построено их было три, и в первых числах марта 1942 года они с сердечной благодарностью создателям были приняты командующим Южным фронтом генералом Р.Я. Малиновскими.

2020-й – год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. И хотелось бы, чтобы нынешнее и новые поколения помнили, что гитлеровская Германия потерпела сокрушительное поражение в значительной степени благодаря высочайшей организованности и самоотверженности труженников стальных магистралей.

Людмила ДОНЧЕНКО, методист музея истории и развития Донецкой железной дороги

«Я выбрал работу на максимальный износ»

Антуана де Сент-Экзюпери называют главным романтиком XX века: потомок старинного дворянского рода, он избрал самую романтическую профессию своей эпохи, написал самую романтическую книгу, пережил самую романтическую любовь. 29 июня мир отметит 120-летний юбилей автора знаменитого «Маленького принца». Он прожил недолгую, но яркую жизнь, и его внезапное исчезновение оставалось более 50-ти лет тайной века.

31 июля 1944 года Антуан де Сент-Экзюпери на самолете отправился в разведывательный полет с аэродрома Борго на острове Корсика. Его задачей был сбор данных в рамках подготовки операции по высадке десанта на юге Франции, оккупированной фашистскими захватчиками. Самолет не вернулся на базу, и его пилот был объявлен пропавшим без вести.

Поиски обломков самолета велись много лет, но не давали результатов, и лишь в 1998 году в Средиземном море недалеко от Марселя рыбак нашел в сети с рыбой браслет. На нем было выгравировано имя писателя, его жены и адрес издателя, выпустившего «Маленького принца». Это дало повод к проведению поисков, и в 2000 году на 70-метровой глубине были обнаружены обломки самолета, которым управлял Экзюпери.

Антуан де Сент-Экзюпери родился 29 июня 1900 года в Лионе в обедневшей аристократической семье. Родные наградили золотоволосого мальчика прозвищем Король-Солнце. Таким он спустя десятилетия нарисовал и своего всемирно известного героя – Маленького Принца.

Первой страстью мальчика стало небо: знаменитый летчик Габриэль Вроблевски отметил 12-летнего Антуана в толпе поклонников на летном поле и взял его с собой в полет. В 1921 году юношу призвали в армию, где и сбывлась его детская мечта – он стал летчиком. Но в январе 1923 года его служба в 34-м авиационном

полку в Бурже закончилась авиакатастрофой и серьезными травмами.

После увольнения из армии Сент-Экзюпери работал в книжном магазине, пытался писать. Но тяга к небу взяла верх, и он стал пилотом компании «Аэропосталь», развозил почту между Тулузой и Касабланкой.

За вклад в развитие отечественной авиации Антуан де Сент-Экзюпери был удостоен ордена Почетного легиона и получил новое назначение в Южную Америку. Осенью 1930 года в Буэнос-Айресе он с первого взгляда влюбился в молодую женщину Консуэло Сунсин Сандоваль, которая к тому времени успела дважды овдоветь. Впоследствии эта взбалмошная красавица стала прообразом Розы в его сказке «Маленький принц».

Их познакомил общий приятель. Экзюпери предложил Консуэло полетать, а в небе сказал: «Хочешь обратно на землю – поцелуй!» Через неделю он сделал ей предложение.

«Да что же он делает!» – ахали все знакомые. Характер Консуэло был широко известен: она вечно сочиняет небывлицы, и постоянно попадает в нелепые истории. Но Экзюпери только смеялся и любовался своей Розой.

Забавно, но их первая попытка обручиться закончилась неудачей: когда на свадебной церемонии Экзюпери пришла пора произнести решающее «да», он вдруг расплакался. Они поженились лишь год спустя.

В 1931 году Антуан вернулся в авиацию, и у молодых началась полукочевая жизнь, осененная новомодным понятием «свободная любовь». То куда-то исчезала Консуэло, заставляя Антуана разыскивать ее ночи напролет, то пропадал он сам, и тут уже супруга сгорала от ревности. Они расходились с проклятиями, но каждый раз возвращались друг к другу. Их общий приятель впоследствии так отзывался об этом союзе: «Между ними были и страсть, и нежность, и взаимное восхищение. Но я никогда раньше не видел, чтобы двое, которые так любят друг друга, были столь несчастливы в браке».

Удивительно, но при всей любви к небу Антуан так и не стал асом. Более того, он проявлял порой непростительную небрежность, то забыв закрыть дверцу кабины, то не убрав шасси, то приземлившись не на ту дорожку. «Слишком ранняя смерть равносильна грабежу: чтобы осуществить свое жизненное призвание, надо жить долго», – писал Экзюпери в одной из своих поздних статей. В реальности же создавалось впечатление, что жизнью он не дорожит вовсе.

Поэтому немудрено, что Антуан столько раз оказывался на волосок от гибели. В 1932 году он едва не утонул, рухнув в море при испытании гидросамолета. А три года спустя после очередной ссоры с Консуэло сел за штурвал, чтобы лететь из Парижа во Вьетнам. Этот совершенно неподготовленный демонстрационный полет закончился плачевно: в



ливийской пустыне самолет врезался в бархан. Трое суток Экзюпери с механиком блуждали в песках и наверняка погибли бы, если бы не проходивший мимо караван.

В 1938 году, пытаясь совершить перелет по маршруту Нью-Йорк-Огненная Земля, Экзюпери потерпел аварию в Гватемале: его самолет рухнул, едва поднявшись над аэродромом. Механик погиб, а пилот попал в госпиталь с тяжелыми переломами. Он долго восстанавливал свое здоровье, но уже на следующий год добровольцем явился на военный аэродром, когда узнал, что Германия объявила войну «всему, что он любил».

В свои 39 лет Сент-Экзюпери считался безнадежно старым для боевого летчика. Тем не менее, писатель сумел добиться зачисления во французские ВВС и начал летать в составе разведывательной авиагруппы 2/33. Он совершил несколько боевых вылетов на самолете «Блок-174», выполняя задачи по аэрофоторазведке, и был представлен к награде «Военный крест».

В июне 1941 года, уже после поражения Франции, Антуан переехал к сестре в неоккупированную часть страны, а поз-

же выехал в США. Жил в Нью-Йорке, где в 1942 году создал свое самое знаменитое произведение – сказку «Маленький принц».

В 1943 году Экзюпери вступил в военно-воздушные силы патриотического движения «Сражающаяся Франция» и с большим трудом добился зачисления в боевую часть. Ему пришлось освоить пилотирование нового скоростного самолета P-38 «Лайтнинг». В июле 1944 года Экзюпери писал своему другу Жану Пелисье: «Я выбрал работу на максимальный износ и, поскольку нужно всегда выжимать себя до конца, уже не пойду на пятую. Хотелось бы только, чтобы эта гнусная война кончилась прежде, чем я истая, словно свечка в струе кислорода. У меня есть что делать и после нее». Но 31 июля 1944 года Сент-Экзюпери отправился в разведывательный полет и не вернулся.

Много лет Консуэло отказывалась верить в гибель мужа, повторяя: «Он часто оставлял меня одну, но всегда возвращался...» Она пережила Антуана на 35 лет, и лишь после ее смерти, в 1979 году, свет увидели «Воспоминания Розы», посвященные их странной любви.

Скоростной поезд	Работник, коровы	Ударник	Василий в детстве или дома	Бурый капуцин	Грузовой автоприцеп	Плата за невесту	Чувство изящного
	Не порнография	Река, Новосибирск	Краска	Святой Николай ...		Шуточный протест	
					Китайск. гимнастика		
	Скромный человек	Домовой подъемник	Европа, валюта	Воспаление почки	Праздник христиан		
				15-летний капитан		Сторона горы	Тургеневская девушка
	Вид скульптуры	Лжец, хвастун			«Дождевое озерко»		
			Божок				Ульяна в детстве или дома
	Африканская охота	Вид опухоли			Арина Родионовна		

Праздник селфиманов

Селфи – один из трендов XXI столетия, и 21 июня поклонники этого популярного увлечения отметили свой праздник – всемирный День селфи.

Слово «селфи» родилось в Австралии. Первое его употребление в Интернете было зафиксировано в 2002 году, когда парень, разбивший губу при падении с лестницы, опубликовал в соцсетях собственный снимок.

Согласно анализу сайта selfiecity.net, 1 миллион новых селфи ежедневно появляется в мировых соцсетях, при этом средний возраст «селфиманов» 23 года.

Чтобы сделать эффектное селфи, люди довольно часто идут на риск. Поэтому в 2016 году было создано мобильное приложение, способное определить потенциально опасные условия съемки с точностью до 70%. При активации фронтальной камеры алгоритм определяет признаки, которые могут свидетельствовать о небезопасных условиях для селфи: например, близость обрыва, метеосостояние, скорость приближающегося транспорта и так далее.

Еще 6 лет назад Американская психиатрическая ассоциация признала постоянное желание фотографировать себя и выкладывать снимки в социальные сети психическим расстройством. Болезнь даже получила официальное название – selfies. В 2012 году первый «селфиголик» делал 200 селфи в день, что отнимало у него не менее 10 часов в сутки. В процессе реабилитации 16-летнего британского подростка учили обходиться без смартфона хотя бы 10 минут.

Первая в мире палка для селфи (или монопод) появилась в 1983 году в Японии. Создание устройства связано с фотоаппаратом под дисковую пленку Minolta Disc-7. Спустя 10 лет приспособление было включено в книгу «Бесполезных японских изобретений», а вот в 2014-м журнал Time назвал палку для селфи одним из главных изобретений года.

Отвечы на сканворд
По горизонталю: Фавн, Эрмиска, Суррик, Скромняга, Уш, Спас, Рельеф, Дук.
По вертикали: Экспресс, Двор, Лифт, Обь, Ритм, Евро, Нефрит, Вась, Угод-ник, Фуря, Склон, Выкуп, Уля, Шарж, Вкус, Ася.