



**Уважаемые железнодорожники,
дорогие ветераны!**
**Поздравляю вас с наступающим Новым Годом
и Рождеством Христовым!**

На пороге 2022 года мы говорим о том, что задачи, поставленные перед коллективами Донецкой и Луганской железных дорог в уходящем году, выполнены. При этом реализованы проекты по ремонту и модернизации инфраструктуры, пополнился парк тягового подвижного состава и парк специальной техники, качественные показатели работы улучшены как к плановому заданию, так и к прошлому году. Проведена большая работа по улучшению финансово-экономического положения работников предприятий, что позволило повысить уровень заработной платы более чем на 20%. Это придает сил и уверенности в том, что планы, взятые на 2022 год, будут осуществлены!

В уходящем году железнодорожный транспорт Донецкой и Луганской Народных Республик оставался самым надежным и востребованным для перевозки промышленных грузов и пассажиров, внося вклад в развитие экономики Донбасса. Это, прежде всего, заслуга трудовых коллективов Донецкой и Луганской дорог, людей, чья сплоченность и трудолюбие позволяют реализовать поставленные государством задачи.

В преддверии Нового года желаю всем профессиональных достижений, осуществления самых смелых и масштабных проектов, счастья и достатка в ваших семьях, крепкого здоровья и мира!

Василий НАЗАРЯН,
Генеральный директор - председатель правления
ТК «Железные дороги Донбасса»

Дорогие друзья! Коллеги!
Уважаемые ветераны Донецкой железной дороги!
**От всей души поздравляю вас
с Новым годом и Рождеством Христовым!**

Уходящий год был непростым для Донецкой железной дороги. Но, несмотря на трудности, наш многотысячный трудовой коллектив справлялся с поставленными задачами, обеспечивал перевозку всех предъявленных грузов, продолжал восстановительные работы, работал над реализацией программы развития предприятия. Спасибо всем и каждому за преданность дороге и личный вклад в общее дело!

Мы по праву можем гордиться богатой историей и славными традициями Донецкой магистрали. И в эти праздничные дни я хочу адресовать слова глубокой признательности нашим уважаемым ветеранам, пенсионерам-железнодорожникам. Примите искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия, оптимизма и активного долголетия!

Новогодние праздники мы традиционно воспринимаем как символ надежды на то, что наши заветные мечты обязательно сбудутся, а все хорошее приумножится. Желаю всем труженикам Донецкой железной дороги безаварийной работы, новых профессиональных успехов, финансового благополучия, стабильности, поддержки родных и близких.

Счастья и крепкого здоровья вам и вашим семьям! Пусть наступающий 2022 год придет к нам с миром, добром и только хорошими новостями!

Олег КАЛЕВАТЫХ,
Генеральный директор
ГУП ДНР «Донецкая железная дорога»

Только командная работа профессионалов поможет достигнуть поставленных целей



— Олег Николаевич, насколько сложным был уходящий год для Донецкой железной дороги?

— В текущем году во многом повторились прошлогодние тренды: как и в 2020-м, наблюдалось падение объемов промышленного производства, а следовательно — снижение объемов предъявляемых к перевозке грузов. Как результат — уменьшались доходные поступления дороги.

За 11 месяцев 2021 года погрузка составила 8,9 млн тонн (в среднем в сутки 26,7 тыс. тонн), по не зависящим от дороги причинам к перевозке принято на 10,0% меньше грузов, чем за аналогичный период 2020 года (в среднем в сутки 29,6 тыс. тонн). Но даже в столь сложной ситуации уже в мае дорога вернулась к рабочей неделе с полной нормой часов, в октябре железнодорожники повысили заработную плату, приведя ее в соответствие с российскими стандартами. За счет средств дороги работники-члены профсоюза и пенсионеры смогли оздоровиться на Черноморском побережье.

Во втором полугодии, когда предприятия металлургического комплекса ДНР перешли под управление нового инвестора, наметилась положительная динамика. С постепенным оживлением экономики Республики возрос уровень погрузки на предприятиях угольной, металлургической, других отраслей, появилась тенденция к увеличению объемов грузоперевозок. В ноябре 2021 г. Донецкая железная дорога впервые за последние три года достигла миллионного уровня погрузки. Этот показатель составил 1 млн 038 тыс. тонн (в среднем 34611 тонн в сутки). В сравнении с аналогичным периодом 2020 г. (749,4 тыс. тонн) погрузка увеличилась на 38,5%.

За 11 месяцев 2021 года услугами железнодорожного транспорта ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» воспользовались 1013130 пассажиров (+5,2% к январю-ноябрю 2020 года). В том числе в дальнем следовании — 118240 пассажиров (+84,2%), в пригородном сообщении — 894890 (-0,4%). За 11 месяцев дорогой перевезено

374413 пассажиров льготных категорий.

Хотелось бы отметить: несмотря на то, что пассажирские перевозки, особенно в пригородном сообщении, являются убыточными, железная дорога максимально изыскивает возможности для сохранения социально значимых направлений.

— Кризис заставляет искать новые форматы работы для привлечения клиентов. Как в этом направлении работала дорога?

— В течение всего года дирекцией управления движения проводилась большая работа с клиентами по предоставлению услуг по перевозке грузов. Привлечению дополнительного объема перевозок и получению дополнительных доходов дороги способствовало заключение 23 договоров на перевозку грузов на особых условиях. С целью получения дополнительных доходов от реализации услуг, предоставляемых железнодорожным транспортом, связанных с перевозкой грузов, дирекцией были разработаны и введены в действие новые виды дополнительных услуг, оказываемых по свободным (договорным) тарифам.

С целью выявления случаев погрузки грузов сверх грузоподъемности в 2021 году по станции Сорочье установлены весы вагонные для взвешивания в движении ВРТ-03.

— Уже много лет традиционно острым остается вопрос обеспечения железнодорожных перевозок тяговым подвижным составом. Как он решался в уходящем году?

— Локомотивный парк Донецкой железной дороги давно требует обновления, и в первую очередь это касается локомотивов из серии «Электропоезда постоянного тока». Используемые сейчас для обеспечения перевозочного процесса электропоезда серии ВЛ8 выпускались с 1955 по 1967 г., то есть, срок их эксплуатации составляет 54-65 лет. И хотя на момент выпуска по конструктивным параметрам и надежности ВЛ8 была одной из самых удачных серий, на данный момент его ресурс исчерпан физически и морально.

В рамках инвестиционной программы по модернизации

Коллективу Донецкой магистрали уже не первый год приходится работать в сложнейших условиях. Но железнодорожники проявляют выдержку и высокую самоотдачу для выполнения поставленных производственных задач. О том, как предприятие справилось с вызовами второго пандемийного года и с какими результатами подошло к финишу 2021-го «Железнодорожнику Донбасса» рассказал генеральный директор ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Олег КАЛЕВАТЫХ.

железнодорожной отрасли Республики в конце ноября на Донецкую железную дорогу поступили 4 электропоезда серии ВЛ10. Они более мощные в сравнении с ВЛ8, обладают улучшенными ходовыми характеристиками. Все локомотивы успешно прошли обкаточные испытания и уже поступили в эксплуатацию.

В уходящем году силами подразделений дирекции по эксплуатации и ремонту подвижного состава был выполнен большой объем работ. Локомотивным депо Иловайск выполнен текущий ремонт 30 электропоездов ВЛ80Т и 17 тепловозов ЧМЭЗ; депо Дебальцево-пассажирское — 18,5 единицам тепловозов, в том числе 2ТЭ116 и ЧМЭЗ; локомотивным депо Ясиноватая — 123 электропоездам ВЛ8, 18 тепловозам ЧМЭЗ, 94 секциям электропоездов.

В 2021 году на заводах Российской Федерации три маневровых тепловоза ЧМЭЗ были отремонтированы в объеме капитального ремонта КР-2, еще двум сейчас проводится капитальный ремонт КР-2.

По состоянию на 15.12.2021 вагонными депо были отремонтированы 1105 грузовых вагонов депо-ремонт, 2481 вагону выполнено техническое обслуживание с отцепкой.

— Донецкую железную дорогу всегда отличал корпоративный дух, стремление к высоким результатам.

— Иначе и быть не может, ведь только командная работа, направленная на достижение общей цели, может привести к желаемому результату. И каждый из нас на своем рабочем месте трудится для его достижения.

В 2021 году все хозяйства дороги работали слаженно, стараясь не подводить смежников. Была выполнена главная задача: обеспечение безопасности и надежности перевозочного процесса. Многие были сделаны для развития предприятия, восстановления и обновления инфраструктуры.

Специалистами хозяйства пути выполнен большой объем работ по модернизации, а также обеспечению нормального содержания пути на основных направлениях движения грузопотока. Это позволило обеспечить соответствующую пропускную способность участков и безопасность движения поездов с установленными скоростями.

Энергетиками в 2021 году выполнен целый комплекс работ, направленных на восстановление инфраструктуры и повышение надежности электроснабжения потребителей.

По хозяйству сигнализации и связи за 11 месяцев выполне-

но переоборудование 6 поездов для работы без дежурного, переоборудование еще 4-х планируется завершить до конца года. Уложено 40 км оптоволоконного кабеля на участке Иловайск-Криничная, на декабрь запланированы пусконаладочные работы по вводу в действие оборудования мультимплексирования.

Отлично отработали в 2021 году наши строители. В рамках Программы модернизации и обновления технических средств по ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» силами подразделений дирекции по эксплуатации зданий и сооружений восстановлен разрушенный в ходе боевых действий 2014-2015 гг. пункт обогрева ПМС-191 ст. Дебальцево. Выполнен капитальный ремонт наружной отделки здания вокзала Дебальцево и капремонт здания отделения дороги ДН-5 ст. Дебальцево, другие работы.

Как и в 2020 году, в 2021-м строители Донецкой железной дороги были задействованы в реализации программы по восстановлению объектов жилищного фонда и социальной сферы Донецкой Народной Республики. Ими качественно выполнена работа по реконструкции зданий казармы и прачечной на территории ГОУ ВПО «Донецкое высшее общеобразовательное командное училище».

Невозможно переоценить важность работы дорожного информационно-вычислительного центра. Специалисты ИВЦ постоянно занимаются разработкой, внедрением, сопровождением и технической поддержкой автоматизированных систем и задач, что способствует информационному обеспечению процессов перевозки грузов, управления транспортной инфраструктурой дороги.

— Олег Николаевич, на совещаниях и встречах с руководителями всех уровней выделяете акцент на необходимости улучшения условий труда железнодорожников. Что для этого делается?

— Я никогда не устану повторять: для наших работников должны быть созданы достойные условия. Там, где люди трудятся, переодеваются, принимают пищу, должно быть комфортно и тепло.

В 2021 г. мы перевели с угольного теплоснабжения на электрообогрев 5 зданий по станции Горловка. В зданиях поста ЭЦ, ПТО, дома связи, в помещении для персонала в здании вокзала ст. Горловка установлены конвекторы. Переведен с угольного на электроотопление Никитовский участок ПЧ-5, где

вместо 2 угольных котлов установлено 8 электропанелей.

По результатам осеннего комиссионного осмотра был составлен перечень аварийных помещений околотов и рабочих отделений дистанций пути для их будущей замены современными жилыми модулями.

В течение года дорогой выделялись средства на реализацию мероприятий по достижению установленных нормативов и улучшению условий и охраны труда в размере, установленном законодательством не менее 0,5 % от суммы затрат на производство продукции. Работникам, занятым во вредных условиях, выдавалось молоко, приобретались средства индивидуальной защиты, проводилась аттестация рабочих мест, выполнялись технические мероприятия, направленные на обеспечение промышленной безопасности. Проводились целевые проверки конкретных направлений работ по созданию безопасных условий и охране труда.

В 2021 году Донецкая железная дорога перешла на систему классификации профессий и профессиональные стандарты РФ. На конференции трудового коллектива было одобрено решение о внесении изменений и дополнений в Коллективный договор между руководством дороги и Советом ПРОФДОНЖЕЛ на 2021-2023 годы.

В соответствии с Отраслевым соглашением между Министерством транспорта Донецкой Народной Республики и Профессиональным союзом работников Донецкой железной дороги на 2021-2022 годы в ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» было разработано и введено в действие с 09.10.2021 новое Положение об условиях оплаты труда работников дороги. После перехода на систему классификации профессий и профессиональные стандарты Российской Федерации среднемесячный фонд оплаты труда с учетом ЕСВ увеличился почти на 50 млн руб.

К сожалению, сейчас у нас существует проблема оттока кадров, и по ряду позиций мы испытываем нехватку квалифицированных работников. Поэтому все мы с нетерпением ждем, когда на полную мощь заработает промышленность Республики, увеличатся объемы грузоперевозок. Улучшение финансовых результатов дороги позволит нам повысить мотивацию труда, чтобы сохранить и приумножить кадровый потенциал дороги.

Беседовала
Светлана КОВАЛЬ

Планы 2021 года выполнены, цели на 2022 поставлены!



Генеральный директор – председатель правления ТК «Железные дороги Донбасса» Василий Назарян, рассказал о главных достижениях 2021 и планах на 2022 год.

– **Василий Виталиевич, подводя итоги уходящего года, что прежде всего, хотелось бы отметить?**

– Несмотря на то, что за 9 месяцев текущего года наблюдалось снижение объемов погрузки на 1,6%, по сравнению с тем же периодом 2020 года, благодаря слаженной работе коллективов предприятий-участников Концерна в четвертом квартале 2021 ситуацию удалось улучшить, и железнодорожники завершают год с увеличением объемов погрузки на 0,3% в сравнении с прошлым годом. За 2021 год предприятиями-участниками Концерна погружено 277704 вагона, или 18301,2 тыс. тонн грузов.

В уходящем году значительно улучшились качественные показатели работы дорог. Был увеличен средний вес грузового поезда по сравнению с прошлым годом на 5,7%, техническая скорость поезда составила 32,1 км/ч, что на 1 км/ч больше показателя 2020, участковая скорость поезда достигла 30,1 км/ч и по сравнению с прошлым годом увеличена на 2 км/ч. Производительность локомотива за 12 месяцев 2021 года в сравнении с аналогичным периодом 2020 увеличена на 15,4%.

За 12 месяцев 2021 года среднесуточный пробег локомотива составил 320 км, что на 4,9% больше, чем за тот же период 2020. В сравнении с 2020 в 2021 году оборот вагона ускорен на 0,11 сут. или на 1,4%. Улучшены и другие качественные показатели работы.

В течение 2021 года Донецкая и Луганская железные дороги стабильно увеличивали объемы пассажирских перевозок. За 12 месяцев 2021 года поездами Донецкой и Луганской железных дорог перевезено 1454,6 тыс. пассажиров, что на 6% больше, чем за 2020 год. Показатель пассажирооборота в текущем году составил 27,53 млн. пасс-км, что выше уровня прошлого года на 14,2%.

На протяжении 2021 года специалистами Концерна проводилась планомерная работа по повышению уровня доходных поступлений от железнодорожных перевозок. В рамках синхронизации нормативно-

правовой базы Донецкой и Луганской дорог создан Единый перечень дополнительных услуг, которые могут получить грузоотправители. Также разработаны новые договорные тарифы, позволившие увеличить поступления от грузовых перевозок.

В уходящем году были закуплены и установлены весы нового типа, которые при простоте монтажа и конструкции позволяют с минимальной погрешностью определять массу грузов в движении с целью оперативного реагирования и устранения выявленных нарушений и тем самым свести к минимуму актово-претензионную работу с нашими контрагентами.

– **Расскажите о работах по обновлению и ремонту технических средств инфраструктуры?**

– Наиболее масштабным совместным проектом донецких и луганских железнодорожников стало восстановление электрификации и инфраструктуры на участке Фашевка – Чернухино – Дебальцево, поврежденных в результате боевых действий 2014-2015 годов. Завершение работ в конце 2021 позволило обеспечить перевозку грузов между Донецкой и Луганской Народными Республиками с использованием электроподвижного состава.

Кроме этого, в 2021 году на Донецкой железной дороге проведен капитальный ремонт пути на перегоне Кутейниково – Амвросиевка. Это один из участков, обеспечивающих транзит грузов и пассажиров в Донецкой Народной Республике, поэтому увеличение его пропускной способности – одна из приоритетных задач для железнодорожников. В 2020 году специалистами путевого хозяйства Донецкой железной дороги на данном перегоне отремонтировано 5,5 км пути. В 2021 году выполнен капремонт 6,6 км пути с использованием новой рельсошпальной решетки на железобетонных шпалах. В 2022 году капитальным ремонтом запланировано отремонтировать 7,4 км пути на участке Криничная – Щебенка Донецкой железной дороги. В уходящем году на Донецкой и Луганской дорогах проведены и другие работы по обновлению и ремонту технических средств инфраструктуры.

Специалистами хозяйств электрификации смонтирован

Уходящий год для предприятий-участников Трансграничного Концерна «Железные дороги Донбасса» можно назвать знаковым. На ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» и ГУП ЛНР «Луганская железная дорога» по сравнению с 2020 годом смогли увеличить темпы работ по ремонту и обновлению верхнего строения пути, устройств СЦБ и связи, а также систем тягового электрооборудования, стабильно растут объемы пассажирских перевозок, улучшились качественные показатели работы, стабилизируется экономическая ситуация на предприятиях, начала повышаться зарплата железнодорожников.

и введен в эксплуатацию трансформатор ТРДП – 12500/35; проведена проверка, регулировка и ремонт контактной подвески по главным путям общей протяженностью 231 км; заменено 1468 изоляторов контактной сети; выполнена замена контактного провода в объеме 7,9 км и проводов воздушных линий электрооборудования в объеме 6,3 км.

Работниками хозяйств сигнализации и связи установлено 38 стрелочных электроприводов; смонтировано 6 релейных шкафов и 18 светофоров; произведена замена 680 аккумуляторов.

На участке Иловайск – Криничная в 2021 году модернизация линий связи позволила перейти на волоконно-оптические линии, было также установлено 4 комплекта цифрового оборудования связи. Выполнение данных работ дало возможность обновить как эксплуатируемые технические средства сигнализации, централизации и блокировки, так и ввести в действие устройства автоматической блокировки на перегоне Дебальцево – Демередовка.

За 12 месяцев 2021 года работники подразделений путевого хозяйства Донецкой железной дороги выполнили сборку и укладку 4 комплектов новых стрелочных переводов на железобетонных брусках, заменили 27 единиц рамных рельсов с острьями и 14 крестовин стрелочных переводов, выполнили укладку 12 новых комплектов деревянных брусков для стрелочных переводов. Также с использованием старогонных материалов выполнен капитальный ремонт 5 км пути и 9 стрелочных переводов.

На Луганской железной дороге выполнены работы по укладке 45 комплектов новых деревянных брусков на стрелочных переводах, заменено 28 единиц рамных рельсов с острьями и 27 крестовин на стрелочных переводах. Произведена замена более 265 метров поврежденных рельсов и 26166 шпал. Капитальный ремонт пути и стрелочных переводов позволил увеличить скорость движения на обновленных участках в среднем на 20 км/ч.

– **Что сделано в уходящем году для обновления специальной техники, необходимой для выполнения текущих, капитальных и аварийно-восстановительных работ по содержанию инфраструктуры?**

– Эта работа была начата в 2019 году, и объемы закупок увеличиваются из года в год. Так, для предприятий-участников Концерна приобретены два мотовоза МПТ-6, автомотриса 1АДМ-1.3 и 2 баровые грунто-

ров. Кроме этого, получены и введены в эксплуатацию 3 электротехнические автолаборатории ЭТЛ-35К.

В мае 2022 года запланировано приобретение машины ВПР-02М, необходимой для выполнения полного цикла капитального ремонта верхнего строения пути.

– **Наиболее остро на Донецкой и Луганской железных дорогах стоит вопрос обновления тягового подвижного состава. Большинство локомотивов морально и физически устарели, кроме этого, в результате боевых действий на территории Донецкой Народной Республики было повреждено 86 единиц тягового подвижного состава и 38 единиц мотор-вагонного подвижного состава. Как решается эта проблема?**

– В 2021 году в рамках реализации «Программы восстановления и модернизации подвижного состава и инфраструктуры на 2020-2024 гг.» за счет бюджетного финансирования для Донецкой дороги приобретены и введены в эксплуатацию 4 электровоза серии ВЛ10, а также кран на железнодорожном ходу КЖС-16. Кроме этого, отремонтировано капитальным ремонтом 2 тепловоза серии ЧМЭЗ. В 2022 году работа по обновлению парка тягового подвижного состава Донецкой и Луганской железных дорог будет продолжена.

Для обеспечения требуемого качества ремонтов в уходящем году приобретены 3 стэнда. В локомотивном депо Дебальцево – Пассажирское установлен стэнд разборки и сборки тележек локомотивов СТ.442314.201 для проведения текущих ремонтов ТР-3 тепловозам серии 2ТЭ116. Локомотивным депо Иловайск получен скатоподъемник для замены колесомоторных блоков локомотива СТ.442353.209, необходимый при ремонте подвижного состава. Автоматизированный стэнд для обкатки, испытания и регулировки топливных насосов высокого давления дизеля Д49 СТ.441439.103, предназначенный для выполнения текущих ремонтов тепловозов серии 2ТЭ116, эксплуатируется в локомотивном депо Дебальцево – Пассажирское.

В 2021 году в локомотивных хозяйствах Донецкой и Луганской железных дорог текущий ремонт в объеме ТР-1 выполнен: 111 электровозам серии ВЛ8, 34 электровозам серии ВЛ80т, 13 электровозам серии ВЛ10, 21-ой секции тепловозов серии 2ТЭ116, 46 тепловозам серии ЧМЭЗ, 83 секциям электропоездов всех серий и двум дизель-поездам ДПЛ2.

Текущий ремонт в объеме

ТР-2 выполнен 12-ти электровозам серии ВЛ8 и одному тепловозу серии ЧМЭЗ.

Подразделениями локомотивного хозяйства проведены ремонты тягового подвижного состава в объеме ТР-3: одной секции тепловоза серии 2ТЭ116, одному тепловозу серии ЧМЭЗ.

Техническое обслуживание в объеме ТО-3 выполнено для 51-ой секции тепловозов серии 2ТЭ116, 186 тепловозам серии ЧМЭЗ и 7 дизель-поездам ДПЛ2.

Депо проводили ремонт отремонтировано 1570 грузовых вагонов, 12 пассажирских вагонов. Капитальный ремонт в объеме КР-1 выполнен 6 пассажирским вагонам, техническое обслуживание в объеме ТО-3 проведено 85 пассажирским вагонам.

– **Обновление парка тягового подвижного состава и специальной техники – это очень важно, но главным ресурсом для любого предприятия остаются люди. Что предпринимается для улучшения финансового положения работников дорог?**

– Сегодня наша главная задача – сохранить опытных, высококлассных специалистов и, прежде всего, делается все для повышения уровня оплаты труда. За период с 2019 года по сентябрь 2021 среднемесячная заработная плата работников Донецкой железной дороги увеличилась на 31%, Луганской – на 24%.

С 1 января 2021 года ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» перешло на новую систему классификации профессий и новые профессиональные стандарты.

В июне 2021 года было подписано Отраслевое соглашение между Министерством транспорта Донецкой Народной Республики и Профсоюзным союзом работников Донецкой железной дороги на 2021-2022 годы, на основании которого впоследствии разработана и внедрена новая система оплаты труда работников Донецкой железной дороги. Это позволило с октября текущего года на 30% повысить заработную плату сотрудникам Донецкой магистрали. На Луганской дороге также проводится работа по совершенствованию системы оплаты труда.

Останавливаться на достигнутом мы не собираемся. На предприятиях-участниках Трансграничного Концерна будут продолжаться работы по ремонту и модернизации инфраструктурных объектов, обновлению подвижного состава и автоматизации технологических процессов.

Проверенные работой и временем

За добросовестный труд и большой личный вклад в восстановление транспортной инфраструктуры Донецкой Народной Республики в части восстановления объектов электрификации и инфраструктуры на участке Фашевка - Чернухино - Дебальцево и по случаю празднования Дня энергетика девять тружеников Донецкой магистрали были отмечены Почетными грамотами ТК «Железные дороги Донбасса» и ГУП ДНР «Донецкая железная дорога». Церемония награждения состоялась 22 декабря в Дебальцево.

Электромонтер контактной сети 6 разряда района контактной сети Кутейниково II группы Иловайской дистанции электроснабжения Филипп Носик награжден Почетной грамотой ТК «Железные дороги Донбасса».

— Очень приятно, что мой вклад в общее дело отметили. Это стимул работать не просто хорошо, а как можно лучше, — признался Филипп Владимирович. — В семье я стал первооткрывателем железнодорожной профессии. На Донецкой железной дороге тружусь более 12 лет. Попав работать на контактную сеть, сразу понял — это мое! Когда только начинал, мне очень помогли старожилы предприятия — Тонконог Сергей Леонидович и Волошин Сергей Витальевич. Тем, какой из меня получился специалист, во многом я обязан им и, конечно, коллегам — людям, с которыми ежедневно работаем плечом к плечу.

Вместе с коллегами Филипп Носик занимался восстановлением пропускной способности станций и перегонов на участках, обслуживаемых Иловайской дистанцией электроснабжения, плано-предупредительными работами, текущим содержанием и капитальным ремонтом устройств контактной сети, выполняя работы по регулировке контактной подвески по нечетному пути перегона Чернухино-Фашевка ГУП ЛНР «Луганская железная дорога».

Электромонтер контактной сети 6 разряда района контактной сети Углегорск 1 группы Дебальцевской дистанции электроснабжения Александр Ходарев проступил на Донецкую железную дорогу, когда ему было всего 22 года. Родному предприятию он отдал три десятка лет.

— Работа для меня — как второй дом, не представляю жизни без нее, — признается Александр Николаевич. — На железку я пришел после шахты. Коллектив меня очень хорошо встретил. Ребята отличные, мы с ними до сих пор работаем дружно, сплоченно. Они проверенные и временем, и опытом, и работой. Друг за друга мы стоим горой. Мне уже к выходу на пенсию готовиться можно, но именно из-за них не хочется оставлять работу. Вместе мы пережили нелегкие времена 2014-2015 годов, не раз приходилось работать под обстрелами. Но вместе мы все преодолели. Спасибо им за это!

На восстановлении участка Фашевка - Чернухино - Дебальцево Александр Ходарев

проработал 3 месяца. Работы было много, но все сделали на совесть. Высокой оценкой его заслуг стала Почетная грамота ТК «Железные дороги Донбасса».

Электромонтер по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки 6 разряда поста ЭЦ станции Ясиноватая Восточное отправление Ясиноватской дистанции сигнализации и связи Евгений Моисеенко — потомственный железнодорожник.

— Могу точно сказать, что я пошел по стопам мамы Моисеенко Зои Карповны, которая в свое время работала проводником пригородных поездов, — говорит Евгений Николаевич. — И вот уже 10 лет я на Донецкой железной дороге.

Работа по восстановлению разрушенной инфраструктуры для Евгения Моисеенко не нова. После боевых действий 2014-2015 годов занимался восстановлением зданий по Ясиноватскому узлу. С августа 2021 года участвовал в восстановлении объектов на участке Фашевка - Чернухино - Дебальцево.

— На объекте я был с самого начала, — рассказал Евгений Николаевич. — Коллектив подобрался очень хороший. Все ребята толковые, к работе относились ответственно. Действовать приходилось в напряженном темпе, чтобы успеть сдать работу в отведенные сроки. Все выкладывались по максимуму, и у нас все получилось! За добросовестный труд и большой личный вклад в восстановление транспортной инфраструктуры Республики Евгений Моисеенко награжден Почетной грамотой ТК «Железные дороги Донбасса».

Старший электромеханик поста ЭЦ станции Донецк участка СЦБ Донецк - Доля - Ларино, Кальмиус - Макеевка-грузовая Ясиноватской дистанции сигнализации и связи Виктор Пятаченко также отмечен Почетной грамотой ТК «Железные дороги Донбасса».

Свою трудовую деятельность он начал электромехаником горной автоматической централизации Ясиноватской дистанции сигнализации и связи сразу после окончания Харьковской государственной академии железнодорожного транспорта. На Донецкой магистрали Виктор Анатольевич трудится более двух десятков лет.

Виктор Пятаченко имеет солидный опыт восстановительных работ. Ему довелось принимать участие в реконструкции станции Донецк,



восстанавливать устройства СЦБ, поврежденные в ходе боевых действий. С августа 2021 года работал на восстановлении объектов электрификации и инфраструктуры на участке Фашевка - Чернухино - Дебальцево.

Руководство и коллеги уважают Виктора Анатольевича как надежного товарища, грамотного специалиста. Приобретенный за время работы опыт он передает молодежи.

На торжестве в честь профессионального праздника энергетики Иловайского, Дебальцевского и Ясиноватского узлов были отмечены Почетными грамотами ГУП ДНР «Донецкая железная дорога». Все награжденные участвовали в восстановлении устройств контактной сети на участке Чернухино - Фашевка ГУП ЛНР «Луганская железная дорога», а также регулировке контактной подвески по нечетному пути перегона Чернухино-Фашевка.

Среди награжденных — электромонтер контактной сети 6 разряда района контактной сети Квашино II группы Иловайской дистанции электроснабжения Алексей Бухонский. Он — высококлассный специалист, всегда готовый взять на себя ответственность, оперативно принять решение при возникновении нестандартных ситуаций.

— На Донецкой железной дороге я уже более 17 лет. За это время предприятие стало близким и родным — так же, как и люди, — говорит Алексей Константинович.

В его обязанности входит поддержание устройств контактной сети на обслуживаемых участках в рабочем состоянии и предотвращение аварийных ситуаций.

— Много работы связано с восстановлением объектов, поврежденных во время боевых действий, — рассказал Алексей Бухонский. — Мне довелось участвовать в аварийно-восстановительных и неотложных работах по ремонту и восстановлению инфраструктуры железной дороги после артобстрелов, в восстановлении устройств контактной сети и электроснабжения по станции Горловка, на перегонах Байрак-Горловка, Горловка-Пантелеймоновка.

Электромонтер контактной сети 6 разряда района контактной сети Иловайск I группы Иловайской дистанции электроснабжения Сергей Козачек посвятил работе на Донецкой железной дороге более четверти века.

— В 25 лет я приехал с Севера, где работал дальнбойщиком, в Иловайск. Решил попробовать поработать на железной дороге, — вспоминает Сергей Владимирович. — Меня взяли на работу в энергоучасток. Сначала работал сигнальником, потом монтером. Понял, что сделал правильный выбор, начал учиться, развиваться. Со временем сдал экзамены и дошел до 6 разряда — самого высокого. Город, как и работа, заняли важное место в моей жизни. Поэтому особенно тяжелым для меня, да и для всего нашего коллектива, стал 2014 год, когда начались боевые действия. Когда обстрелы закончились, пришлось работать много и упорно, чтобы поскорее дать людям свет. Восстанавливали осветительные опоры, подходы к домам, подстанции, тянули линии электропередачи. Работали на восстановлении вагонного и локомотивного депо. Выполняли работы по восстановлению устройств контактной сети по станции Иловайск, замене поврежденных опор контактной сети по перегонам Кутейниково-Каракуба, Енакиево-Углегорск, Амвросиевка-Квашино и по станции Иловайск.

Заместитель начальника Иловайской дистанции электроснабжения СП «Дирекция инфраструктуры» ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Дмитрий Емец — из династии железнодорожников, поэтому, с какой профессией связать жизнь, вопросов не возникало.

В Иловайскую дистанцию электроснабжения он поступил в июне 1997 года электромонтером контактной сети 3 разряда ремонтно-монтажной группы.

— Молодым приходится в уже устоявшийся коллектив было, конечно, боязно, — рассказал Дмитрий Николаевич. — Но железнодорожники тем и отличаются, что у них очень развит принцип наставничества. Для меня наставником стал Нагурный Андрей Александрович.

Он работает и сейчас, у нас до сих пор замечательные отношения. Мы с ним за это время стали не просто коллегами, а и хорошими друзьями. Я не понаслышке знаю, насколько важна помощь старших товарищей для молодых специалистов, поэтому сейчас сам с удовольствием выступаю в роли наставника.

Дмитрий Емец — отличный организатор. Под его руководством качественно и в срок выполняются работы по восстановлению пропускной способности станций и перегонов на участках, обслуживаемых Иловайской дистанцией электроснабжения, плано-предупредительные работы, работы по текущему содержанию и капитальному ремонту устройств контактной сети.

Начальник района контактной сети Донецк (3 группы) Ясиноватской дистанции электроснабжения Станислав Брысев трудится на железнодорожном транспорте с 2004 года.

— У меня в подчинении 3 человека — машинист, электромонтер и сигнальщик, — говорит Станислав Владимирович. — Я иногда шучу, что это моя «рабочая семья» потому, что они самые лучшие. Так получается, что я для них и начальник, и коллега, и товарищ. С каждым из них нужно уметь найти общий язык: временами — идти на уступки, временами — проявлять строгость и настойчивость. Но каждый из них знает свои обязанности, понимает ответственность, потому что мы следим не только за контактной сетью, но и за продольным электроснабжением, которое обеспечивает электричеством много поселков, зданий, людей.

Среди награжденных Почетной грамотой ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» — электромонтер контактной сети 5 разряда контактной сети Углегорск 1 группы Дебальцевской дистанции электроснабжения Евгений Архипов. Он — ответственный работник, квалифицированный специалист. В самых сложных обстоятельствах Евгений Николаевич предельно точно выполняет поставленные задачи, проявляя высокие профессиональные навыки.

Елена СУШКОВА

Он был душой нашего профсоюза

27 ноября после продолжительной болезни на 62-м году жизни скончался председатель Профессионального союза работников Донецкой железной дороги Сергей Романович Лесовой. Сильный профсоюзный лидер, талантливый руководитель, открытый, дружелюбный, бесконфликтный человек – таким он останется в нашей памяти навсегда.

Трудовой стаж Сергея Лесового на железнодорожном транспорте ведет отсчет с июля 1978 года с Приднепровской железной дороги. На Донецкой магистрали он работал с августа 1989 года, прошел путь от электромонтера контактной сети до начальника Иловайской дистанции электроснабжения.

– Я познакомился с Сергеем Романовичем Лесовым в 2005 году, когда он был руководителем Иловайской дистанции энергоснабжения, – рассказал бывший председатель первичной профсоюзной организации вагонного депо Дебальцево-Сортировочное Анатолий Запорожцев. – Я тогда уже работал в профсоюзе. Мы приехали в Иловайск ознакомиться с их профсоюзной работой. Первое, что бросилось в глаза – море цветов, которые только могут цвести осенью. Я поинтересовался, кто всем этим занимается, на что мне ответили: «Лично начальник дистанции». Мы познакомились, и я понял: тот, кто так любит цветы, не может быть плохим человеком.

Профсоюзная деятельность Сергея Лесового началась в 2007 году с его избрания заместителем председателя Дорпрофсожа, а в 2014-м он возглавил Дорожную профсоюзную организацию.

– Как раз началась война, – вспоминает Анатолий Запорожцев. – Очень многое изменилось в привычном жизненном укладе – и на работе, и в отношениях между людьми. У нас тогда по факту было две дороги, два профсоюза. Многие оставались работниками украинской железной дороги, на Государственном предприятии «Донецкая железная дорога» работало еще мало людей. Были предложения организовать единый профсоюз для всех транспортников Республики. Но Лесовой настоял, что у железнодорожников должен быть собственный профсоюз и организовывал ПРОФДОНЖЕЛ практически с нуля. Он не боялся решать вопросы на самых высоких уровнях – и к нему прислушались. Он сумел убедить людей – и отстоял свою точку зрения. Именно тогда Сергей Романович проявил себя как талантливый организатор, настоя-

щий лидер.

Сергей Лесовой никогда не был кабинетным работником. Он ездил по предприятиям, общался с членами профсоюза на местах, подолгу разговаривал с людьми. Его волновали вопросы трудоустройства, отдыха, спорта, работы с молодежью, социально-бытовые проблемы, он всегда поддерживал ветеранов и пенсионеров.

Когда железнодорожники стали жаловаться на трудности с продовольствием, Сергей Романович поехал на Северо-Кавказскую железную дорогу и встретился с руководством и представителями профсоюза предприятия. После этого на Донецкую железную дорогу оттуда трижды доставлялась гуманитарная помощь.

Трудно переоценить вклад Сергея Лесового в урегулирование социально-трудовых отношений, правовую защиту железнодорожников, социально-экономическое развитие Донецкой железной дороги.

– После организации Государственного предприятия «Донецкая железная дорога» возникла необходимость подписания коллективного договора, но далеко не все поддерживали эту инициативу, – вспоминает заместитель председателя ПРОФДОНЖЕЛ Андрей Писаренкин. – С уверенностью могу сказать, что коллективный договор – это детище Сергея Романовича. Он на самых высоких уровнях доказывал необходимость социальных гарантий для железнодорожников.

В марте 2017 года коллективный договор между руководством дороги и Советом ПРОФДОНЖЕЛ был подписан. Сначала это было всего несколько листочков, но со временем в него было внесено множество дополнений и изменений, улучшающих условия труда, расширяющих перечень надбавок и доплат.

В 2015-16 годах было организовано оздоровление детей железнодорожников в поселке Лазаревское под Сочи.

– За 2 года мы там оздоровили порядка 280 человек. Расходы оплачивала российская сторона, – вспоминает Андрей

Писаренкин. – В последующие годы поездки частично оплачивали родители, но основное финансирование осуществлялось за счет профсоюза Донецкой магистрали. Дети отдыхали в Таганроге, в Крыму. Организовать это было непросто, для этого нам пришлось налаживать внешнеэкономическую деятельность. Сергей Романович лично выбирал лагеря, осматривал их, всегда старался найти самое лучшее. Он договаривался и об отдыхе работников дороги-членов профсоюза в домах отдыха в Судак, Евпатории, Лермонтово.

У председателя профсоюзного комитета Дебальцевской дистанции сигнализации и связи Ольги Шевченко остались самые теплые воспоминания о Сергее Романовиче. Познакомились они еще во время его работы в Иловайске, но близко судьба свела их только в 2014-м.

– Его авторитет, умение отстаивать интересы коллектива и правильно донести свою точку зрения не раз помогали нам в решении самых сложных вопросов, – вспоминает Ольга Валентиновна. – К Сергею Романовичу всегда можно было обратиться за поддержкой. Это могли быть вопросы оплаты труда или оказания материальной помощи как сотрудникам дороги, так и пенсионерам. Отказа не было. Я горжусь, что была знакома с Сергеем Романовичем. Мы никогда его не забудем.

Доброжелательный, понимающий, целеустремленный человек, лидер по жизни – таким запомнила Сергея Лесового председатель первичной профсоюзной организации станции Иловайск Любовь Кветкина.

– Совместную работу с Сергеем Романовичем мы начали в 2015 году. И я могу с уверенностью сказать, что для него люди всегда оставались на первом месте, – вспоминает Любовь Борисовна. – Двери кабинета всегда были открыты, позвонить можно было в любое время дня и ночи, он всегда находил время выслушать, дать дельный совет. Никогда не оставался равнодушным, старался помочь. Например, в 2017-м году, когда дорога уже работала на полную,



а членских взносов не хватало, у нас на предприятии заболел сотрудник – онкология. Нужна была срочная операция. Я обратилась к Сергею Романовичу, потому что у нас в первичке не было необходимой суммы для оказания материальной помощи. Он сказал: «Оформляйте. Раз нужно, сделаем в долг». Средства собрали со всех первичных профсоюзных организаций, а мы их потом постепенно возвращали. У него было жизненное, человеческое отношение к каждому. С нас, председателей первичек, за работу, конечно, спрашивал. Если случалось так, что люди обращались с вопросами к нему в обход нас, отчитывал, говорил – значит, люди вам не доверяют.

Главной целью Сергея Лесового были достойные условия труда и достойная жизнь рабочего человека. Защита интересов трудящихся в социально-трудовых отношениях, соблюдение законодательства о труде, помощь в юридических вопросах – для него в работе с людьми не было мелочей.

– В моей памяти Сергей Романович навсегда останется человеком ответственным, с остро выраженным чувством справедливости, – рассказала председатель первичной профсоюзной организации вагонного депо Ясиноватая Елена Наливайко. – У него мы учились вниманию и терпению в работе с людьми, смелости в отстаивании интересов работников. Однажды на совещании, где находились все председатели первичек, Сергей Романович рассказал историю о том, как при посещении одного из предприятий он спросил у рабочего: «А вы знаете, кто такой Лесовой?», на что тот ответил: «Зачем мне знать, кто такой

Лесовой, если у меня есть свой председатель». Эта история осталась в памяти как завет, каким должен быть настоящий председатель первичной профсоюзной организации.

Сергея Романовича Лесового ценили и уважали не только на Донецкой железной дороге. Он пользовался бесспорным авторитетом в Федерации профсоюзов Донецкой Народной Республики.

– Нереально подобрать нужные слова, чтобы передать всю горечь невосполнимой утраты, – сказал председатель Федерации профсоюзов ДНР Максим Паршин. – Все профсоюзное движение Республики вспоминает Сергея Романовича как истинного профсоюзного лидера, который надежно стоял на страже прав и интересов работников отрасли. В одном человеке были совмещены разные черты характера: он был добрым, отзывчивым человеком и в то же время принципиальным борцом за интересы трудящихся. В вопросах развития социального диалога ему не было равных, что всегда отмечалось и руководителями железной дороги, и коллегами по профсоюзной деятельности, и работниками предприятий отрасли.

Сергей Лесовой всегда стремился улучшить условия не только труда, но и отдыха железнодорожников. Одной из последних задумок профсоюзного лидера стал проект физкультурно-спортивной базы «Нижняя Крынка».

Мы навсегда запоем неугасимую жизненную энергию Сергея Романовича, жизнелюбность, оптимизм. Светлая память об этом талантливом руководителе, небезразличном к проблемам людей, Человеке с большой буквы навсегда останется в наших сердцах.

ПРОФДОНЖЕЛ возглавил Михаил Чаленко



24 декабря на внеочередной конференции Профессионального союза работников Донецкой железной дороги состоялись выборы председателя ПРОФДОНЖЕЛ. Делегаты конференции почтили минутой молчания память Сергея Романовича Лесового.

На заседании Совета ПРОФДОНЖЕЛ по подготовке к внеочередной конференции от членских организаций на выборную должность были выдвинуты три кандидатуры: Писаренкин Андрей Васильевич, заместитель председателя ПРОФДОН-

ЖЕЛ; Чаленко Михаил Владимирович, начальник контрольно-ревизионного центра ГУП ДНР «Донецкая железная дорога».

По результатам голосования председателем Профессионального союза работников Донецкой железной дороги был избран Чаленко Михаил Владимирович.

Также на конференции был утвержден Устав Профсоюза работников

Донецкой железной дороги, избраны председатель и заместитель председателя ревизионной комиссии, рассмотрены вопросы об изменениях в составе Совета и Президиума ПРОФДОНЖЕЛ.

Также на повестку дня был вынесен вопрос о делегировании новоизбранного председателя ПРОФДОНЖЕЛ в состав Совета Федерации профсоюзов ДНР.

Привычная еда с фамилией

История салата оливье, без которого не обходится ни одно новогоднее застолье, началась в шикарном московском ресторане «Эрмитаж», а придумал его знаменитый французский повар Люсьен Оливье. И это лишь одно из многочисленных именных блюд, названных в честь реально существовавших лиц. Таковыми были, например, граф Строганов, маркиз де Бешамель, граф Сэндвич.

Салат «Оливье»

В 1864 году в меню только что открытого ресторана для изысканной публики «Эрмитаж» появился «Майонез из дичи», придуманный Люсьеном Оливье. Это была настоящая кулинарная композиция: нарезанное филе куропаток и рябчиков с кубиками ланспика (вываренный до состояния желе мясной бульон), телячий язык и раковые шейки, политые майонезом «Провансаль». В центре мясного ассорти, по большей части для украшения, возвышалась горка из картофеля с корнишонами, увенчанная вареными яйцами.

Но посетители ресторана оценили не столько эстетическое, сколько вкусовое достоинство блюда: на глазах повара они смешивали овощи с дичью, превращая новомодное блюдо в сытный салат. Французскому повару ничего не оставалось, как перед подачей самостоятельно все смешивать все ингредиенты.

Салат «Цезарь»

Название салата «Цезарь» многие ошибочно связывают с именем древнеримского полководца Гай Юлия Цезаря. На самом деле он носит имя Цезаря Кардини, владельца отеля-ресторана в городке Тихуана. В то время в Америке действовал сухой закон, и все, кто мог себе это позволить, ехали в приграничные мексиканские городишки, где можно было выпить.

День независимости 4 июля 1924 года находчивые американские бизнесмены и голливудские звезды отмечали в Мексике. В Caesar's Place было не повернуться от посетителей. Спиртное лилось рекой, а вот продуктов практически не было. Но Кардини проявил смекалку: он натер чесноком тарелку, положил на нее листья салата романо, сбрызнул оливковым маслом, выжал лимонный сок, добавил сваренные особым образом яйца, натертый пармезан, пряные травы, гренки из белого хлеба и немного вустерского соуса. И, заметьте, никакого куриного мяса или креветок!

Когда в 1948 году Кардини решил запатентовать свой рецепт, выяснилось, что название «салат «Цезарь» уже давно стало общественным достоянием, так что ему пришлось зарегистрировать

свое блюдо под марками «Оригинальный Цезарь» и «Кардини».

Бефстроганов

Бефстроганов, или же мясо по-строгановски, появилось в России во второй половине XIX века. Его создали для графа Александра Григорьевича Строганова, жившего в 1795-1891 годах. Долгое время он был генерал-губернатором Новороссии, жил и умер в Одессе. Как человек исключительно богатый и как бездетный наследник обеих ветвей Строгановых (графской и баронской), Строганов по обычаю вельмож держал в Одессе «открытый стол». Это означало, что любой образованный или прилично одетый человек мог зайти на обед прямо «с улицы». Вот для таких открытых столов и было изобретено поваром Строганова Андре Дюпоном гибридное русско-французское блюдо: мелкие кусочки мяса – обжаренные, но под соусом, причем соус подавался не отдельно – по-французски, а как русская подливка.

Существует и другая версия: граф Строганов, благополучно доживший до 95 лет, в конце жизни лишился всех зубов и мог пережевывать только мягкую пищу, которую ему и готовили.

Пожарские котлеты

История пожарских котлет связана с именем трактирщика Евдокима Пожарского, проживавшего в начале XIX века в городе Торжке. «Рубленные телячьи котлеты, приготовляемые в его заведении, по праву завоевали популярность среди многочисленных путешественников из Петербурга в Москву, – писал историк русской кухни Павел Сюткин. – Унаследовавшая трактир после смерти отца его дочь Дарья прославилась доработкой этого блюда. Очевидно, под влиянием французской традиции котлет она начинает делать их из рубленой курятины. Остановившийся по случаю в гостинице император Николай I высоко оценил это блюдо, чем заложил его всероссийскую, да и европейскую известность».

Гурьевская каша

Манная каша, приготовленная особым образом (на подслащенном молоке с добавлением сливочных пенек, грецких орехов, изюма и других су-



хофруктов), своим названием обязана Министру финансов и члену Государственного Совета, графу Дмитрию Александровичу Гурьеву. А изобрел ее повар Захар Кузьмин.

Однажды графа Гурьева пригласил на обед отставной майор Оренбургского драгунского полка Юрисовский. На десерт как раз и была подана эта необычно приготовленная каша. Граф, слывший гурманом, упросил хозяина продать ему крепостного Кузьмина вместе с семьей. С тех пор всех своих гостей граф Гурьев угощал этой кашей, сделав ее визитной карточкой своего дома.

Интересно, что гурьевская каша была излюбленным десертом аристократии – во время званых ужинов она традиционно подавалась после основной трапезы и считалась гастрономической кульминацией вечера.

Сэндвич

Бутерброд из двух ломтиков хлеба и начинкой между ними получил свое название по имени английского лорда Джона Монтегю, 4-го графа Сэндвича (1718-1792). По легенде, Сэндвич был заядлым картежником и просиживал за игровым столом круглые сутки. Чтобы не прерываться на прием пищи и при этом меньше пачкать руки, он просил подавать ему холодную говядину между двумя ломтиками поджаренного хлеба. По другой версии, будучи трудоголиком, граф не любил прерывать рабочий процесс и проголодавшись, подкреплялся хлебом с вареным мясом прямо за рабочим столом.

Соус бешамель

До сегодняшнего дня не утихают споры, кто же первым приготовил знаменитый белый соус. По одной из версий,

его изобрел маркиз Луи де Бешамель – управляющий кухней короля Франции Людовика XIV. Однажды маркиз, желая создать вкусное дополнение к треске, изменил рецептуру французского соуса велюте. В результате получился новый белый соус бешамель, который гармонично сочетается с мясом, рыбой, овощами, яйцами, пастой и другими продуктами.

Десерт Павлова

Павлова (с ударением на «о») – десерт на основе безе с кремом и фруктами. Впервые он был приготовлен в начале XX века в честь знаменитой русской балерины Анны Павловой во время ее мирового турне.

Новозеландцы уверены, что десерт появился именно в их стране. Якобы шеф-повар ресторана в одной из гостиниц Веллингтона создал это воздушное блюдо, чтобы угостить им балерину.

Австралийцы же полагают, что рецепт изобрел повар Берт Саше, работавший в отеле Esplanade. Представляя новый десерт, шеф-повар воскликнул: «Такой же воздушный, как Павлова!».

Коктейль Маргарита

В 1948 году техасская аристократка Маргарет Сэймз устроила роскошный светский прием на своей вилле в Акапулько. Своих гостей она угощала новым коктейлем, в состав которого входили текила, апельсиновый ликер куантро и лимонный сок. Уникальное сочетание сладкого, соленого и кислого гостям очень понравилось. Среди них оказался и Томми Хилтон, владелец сети отелей. Через несколько дней новый коктейль под названием Маргарита появился во всех барах и ресторанах гостиниц Hilton.

Пусть говорят, что утро добрым не бывает

Щедрое застолье со спиртным и ночь без сна – нелегкое испытание для организма. Как же ему помочь выдержать массивную атаку тяжелой пищей и алкоголем?

В предпраздничном меню греческим, салатом с курицей и ананасами. Если же вы не хотите отказываться от любимых «шубы» и оливье, можно снизить их калорийность, заменив майонез домашним соусом, например, сметанным. Для этого 3 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. сока лимона или яблочного уксуса, 1 ч. л. горчицы смешайте до получения однородной массы. Добавьте 6 ст. л. сметаны, соль и перец по вкусу, снова тщательно перемешайте.

• Перед застольем полезно выпить стакан воды – за счет этого создастся дополнительный объем в желудке, и риск передатания резко снизится.

• Традиционные оливье и селедку под шубой гастроэнтерологи советуют заменить более легкими салатами – «Цезарь»,

ровать обострение холецистита или панкреатита. Кстати, блюда из мяса лучше есть с салатами и зеленью, а не с гарниром, поскольку жиры и углеводы не сочетаются.

• Сладкие газированные напитки диетологи рекомендуют заменить домашним лимонадом, например, апельсиновым. Возьмите 3 апельсина, 1 лимон, 100 г сахара, 1,5 л воды. Срежьте с цитрусовых цедру, затем выжмите сок. Отправьте в кастрюлю сахар и цедру, залейте водой. Помешивая, доведите до кипения. Убавив огонь, варите еще 5-10 минут. Остудите сироп и процедите через сито. Влейте в него апельсиновый и лимонный сок, перемешайте. Готовый лимонад охладите.

• Что касается спиртного, врачи категорически не реко-

мендуют начинать застолье с крепких напитков. Лучше начать с аперитива, который активизирует выработку специальных ферментов, необходимых для расщепления алкоголя и его выведения из организма.

• От игристого вина, которое мы по привычке называем шампанским, гипертоникам, а также людям, страдающим гастритом, холециститом, панкреатитом, варикозным расширением вен, тромбозом и другими сосудистыми заболеваниями, лучше отказаться.

Не стоит смешивать виноградный алкоголь (вино, шампанское, коньяк) с зерновым (водка, виски, джин) или тростниковым (текила, ром, самбука) – это может привести к выраженной интоксикации.

• Поставьте на праздничный

стол квашеную капусту и мандарины, богатые витамином С, который активно участвует в детоксикации организма, и положите черный хлеб, содержащий витамин В, участвующий в расщеплении алкоголя.

Помните: любой алкоголь, каким бы качественным он ни был, должен сочетаться с большим количеством жидкости. На бокал вина или 50 г крепкого алкоголя должен приходиться один полноценный стакан чистой воды. Это избавит от головной боли на следующее утро.

• И, конечно же, не забывайте о физической активности во время праздничного вечера – это могут быть танцы, подвижные игры, прогулка. В любом случае движение стимулирует перистальтику кишечника, и пища быстрее переваривается.

Новый год с характером Тигра

На смену Белому Металлическому Быку приходит своенравный, но справедливый Голубой/Черный Водяной Тигр. По восточному календарю год начнется 1 февраля и продлится до 21 января 2023. «Тигр – тотем с характером, однако бояться его не следует, – говорит астролог Олег Персидский. – Он поможет всем, кто идет за мечтой – будь то любовь, карьера, спортивные или творческие достижения, подарит удачу в реализации прогрессивных идей. Хозяин года благоволит трудолюбивым, активным и энергичным людям. Естественно, новый год не обойдется без проблем, и к их решению нужно подходить обдуманно, без лишних эмоций. Перемены войдут в жизнь каждого, а вот будут ли они положительными, во многом зависит от нас самих».



КРЫСА Год рождения: 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020

Крысам Тигр подарит новые возможности для роста и развития, откроет ранее недоступные перспективы. У вас будут силы, энергия и потенциал к движению вверх по карьерной лестнице и увеличению доходов. В общении с коллегами и руководством Крысе нужно проявить гибкость. Хозяин года не потерпит свойственной Крысам хитрости, поэтому, чтобы достичь успеха в новом году, вам следует пересмотреть свою линию поведения. В 2022-м Крыс ждут волнения в любовной сфере. Однако не стоит принимать скоропалительные решения.



БЫК Год рождения: 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021

В 2022-м Бык добьется финансовых успехов. Такие врожденные качества, как сила духа и упорство, помогут вам добиться необычайных высот. Если вы не станете горячиться, а будете принимать обдуманные решения, то любой ваш проект с большой долей вероятности станет успешным. При этом слишком гордым Быкам лучше поумерить амбиции, иначе вы рискуете утратить свой статус и разрушить финансовое благополучие. В новом году многие найдут свою вторую половинку. Для Быков, которые уже состоят в отношениях, вечера в кругу семьи станут лучшим ресурсом, восполняющим силы для новых свершений.



ТИГР Год рождения: 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022

Для всех родившихся под покровительством Тигра 2022-й станет годом исполнения сокровенной мечты. Но не стоит ждать манны небесной – обязательно проявляйте инициативу! Вам необходимо активно демонстрировать свои способности, быстро реагировать на меняющуюся ситуацию и смело действовать. Ваши профессиональные заслуги будут замечены и оценены по достоинству. Тигра ждет повышение, материальное положение улучшится. Личная жизнь в новом году обещает быть насыщенной. Но чтобы достичь гармонии в отношениях с противоположным полом, научитесь прощать ошибки и не рычать по малейшему поводу.



КРОЛИК (КОТ) Год рождения: 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011

Год Тигра подарит Кролику энергию, что-

бы взять судьбу в свои руки и больше не откладывать реализацию принятых решений. Используйте потенциал наступающего периода для начала нового дела. Однако в одиночку действовать не стоит – окружите себя энергичными надежными людьми. Для Кролика 2022-й будет отмечен финансовой стабильностью, и эта тенденция будет сохраняться весь год, если вы удержитесь от импульсивных трат. Одиноким Кроликам благородный Тигр будет содействовать в создании семейного гнездышка, семейным же подарит полную гармонию и взаимопонимание.



ДРАКОН Год рождения: 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012

Почти все, что произойдет в год Тигра, Драконам будет по душе – перемены, новые возможности. В профессиональном плане год будет успешным, но для этого вам придется расстаться с иллюзиями по поводу собственной исключительности. Период благоприятен для повышения квалификации – это будет способствовать карьерному росту. Финансовое положение Драконов обещает стабилизироваться, но прежде чем делать дорогостоящие покупки, оцените свои реальные возможности. Это очень хороший год для укрепления семейных уз, поэтому в личных отношениях старайтесь действовать дипломатично и проявляйте терпение.



ЗМЕЯ Год рождения: 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

Самосовершенствование, повышение квалификации, постоянное развитие в профессии, расширение кругозора – все это обеспечит Змеям успех в делах в 2022 году, реализации давно запланированных задач. Тигр наградит вас стабильным финансовым положением и прочным статусом на работе, потребовав взамен полной самоотдачи в выполнении взятых на себя обязательств. В новом году не отказывайтесь от полезных знакомств и доверяйте собственной интуиции. В год Тигра одиноким Змеям ожидают перспективные отношения. Семейным же следует не закидывать в бытовых вопросах и почаще напоминать второй половинке о своих чувствах.



ЛОШАДЬ Год рождения: 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

Предстоящий год для Лошади сложится благоприятно. Тигр будет ей покровительствовать, окажет



поддержку. Не бойтесь начинать новые проекты – они будут удачными, принесут стабильность. В новом году Лошадь сумеет достичь материального благополучия, повышения социального статуса, хотя не обойдется без некоторых трудностей. В личной жизни наступает благополучный период. Чтобы избежать семейных конфликтов, внимательнее прислушивайтесь к мнению второй половинки. Бурный роман одиноких Лошадей вполне может завершиться маршем Мендельсона.



КОЗА (ОВЦА) Год рождения: 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015

Тигру придется по нраву усердие и аккуратность Козы, поэтому наступающий год будет для нее достаточно спокойным. Это весьма благоприятное время для профессионального обучения или повышения квалификации, что будет способствовать карьерному росту. С возникающими сложными ситуациями Тигр поможет справиться в кратчайшие сроки. Весь год Коза будет стараться обеспечить финансовую стабильность и улучшать свое материальное положение, и это у нее прекрасно получится. В личной жизни одиноких Коз будет много ярких эмоций. Всплеск романтических чувств ожидает даже давно сложившиеся пары.



ОБЕЗЬЯНА Год рождения: 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016

По своей природе Обезьяна не склонна к монотонному труду и, к счастью, в 2022-м этого не потребуется. Используя природную смекалку, вы довольно легко можете оказаться в лидерах гонки за успехом. Только не спешите и излишне не суетитесь. Сосредоточьтесь на поставленной цели, скоординируйте усилия – и победа в профессиональной гонке вам обеспечена. В финансовом плане год обещает быть удачным. Но не стоит устраивать аттракционы «невиданной щедрости». В год Тигра Обезьяне нужно следить за своими словами: неосторожная острота или резкость может стоить вам хороших отношений с дорогами людьми.

ПЕТУХ Год рождения: 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017

2022 год для Петуха – период финансового и профессионального роста!



Вкладывайтесь в саморазвитие, не тратьте больше, чем зарабатываете – и к концу года вашему благополучию позавидуют многие. Наслаждайтесь жизнью, но не забывайте помогать тем, кому сейчас нелегко, думайте о завтрашнем дне, берегите здоровье! Чтобы не упустить удачу, будьте корректны в высказываниях, не обижайте тех, кто вам дорог и важен. Не ждите, что ваша личная жизнь сложится сама собой. Работайте над ее слабыми сторонами, умейте ценить сильные, и тогда в новом году вы достигнете гармонии, к которой всегда стремились!



СОБАКА Год рождения: 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018

В 2022 году Собака может достичь впечатляющих успехов, но для этого мало выполнять свою работу хорошо, нужно делать ее лучше других. Для этого ищите пути саморазвития, хватайтесь за возможность повысить собственную квалификацию. В новом году есть большие надежды на то, что вы сможете заработать даже больше, чем рассчитывали. Не пытайтесь вернуться к бывшим – партнерам, начальникам, привычкам, между привычным и новым выбирайте второе. Пары, сложившиеся в год Тигра, легко будут находить баланс в отношениях, успешно переходить от стадии влюбленности в стадию искренней любви.



СВИНЬЯ (КАБАН)

Год рождения: 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019

Тигр обязательно оценит высокую работоспособность Свиньи, умение здраво мыслить, анализировать, делать правильные выводы. Оставайтесь верны этим принципам, и тогда новый год принесет вам прекрасный урожай ярких воспоминаний и материальных благ. Не будьте слишком благодушными. Чтобы защитить свое личное пространство, не стесняйтесь проявить характер. Одиноким Свиньям Тигр подарит яркие встречи. А парам придется пройти через испытания недоверием и ревностью. Чтобы избежать подводных камней, будьте честными и искренними. Не забывайте, что основа семьи – доверительные отношения.



Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	