



Для работников дороги должны быть созданы достойные, комфортные условия труда

С 9 по 11 ноября на Донецкой железной дороге проходил осенний комиссионный осмотр. Комиссией под председательством генерального директора дороги были осмотрены сооружения, устройства, служебно-технические здания, проверена работа предприятий.

11 ноября в Доме науки и техники СМЭУ Ясиноватая на совещании под председательством генерального директора ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Олега Калеватых были рассмотрены результаты объезда, в том числе уровень подготовки хозяйств к работе в зимний период. Особое внимание было уделено вопросам состояния охраны труда на предприятиях и соблюдению техники безопасности при выполнении работ.

– Комиссионный осмотр показал, что Донецкая железная дорога в целом готова к работе в зимний период, – сказал Олег Калеватых. – Вопросов по обогреву, по тепловому содержанию помещений у меня на сегодняшний день

также не возникло. Проведена большая работа по переводу большинства предприятий, цехов на электроотопление. Хочу в очередной раз подчеркнуть: там, где работают люди, где они переоделяются, принимают пищу, должно быть тепло. Для работников дороги должны быть созданы комфортные, достойные условия.

В качестве отрицательного примера генеральный директор привел вагонное депо Иловайск, где за средства дороги были приобретены водонагревательные бойлеры, но трубы к ним так и не были подведены.

Подводя итоги комиссионного осмотра, первый руководитель отметил позитивные сдвиги по сравнению с ре-

зультатами предыдущего, майского, объезда. В частности, он акцентировал внимание на большой работе, проделанной работниками хозяйства пути по приведению в порядок полосы отвода, и поблагодарил всех причастных.

В то же время Олег Калеватых указал на то, что на предприятиях в основной массе так и не были устранены замечания по содержанию бытовых помещений, душевых, санузлов, производственных помещений.

– Не выдерживает никакой критики состояние бытовых помещений на станциях Дроново, Нижнекрынка, Новый Свет, Рутченково, – подчеркнул он. – А ведь там работают наши люди!

В этой связи дано протокольное поручение определить и составить перечень аварийных помещений околотков и рабочих отделений дистанций пути, закупить материалы и изготовить необходимое количество жилых модулей для их замены.

По итогам комиссионного осмотра

генеральный директор также выразил серьезные претензии по поводу работы на предприятиях инженеров по охране труда.

– Зачастую они стали просто конторскими работниками, хотя обязаны выезжать на участки, составлять соответствующие акты, информировать руководство о выявленных нарушениях и недостатках. А в реальности работа многих инженеров по охране труда, их отчеты, составленные, не выходя из кабинета – это просто формализм, – подчеркнул Олег Калеватых. – Пусть это будет одна проверка в месяц, но от нее будет польза.

Он напомнил, что только за последнее время дорога потеряла трех работников.

– Вот к какому трагическому результату привело нарушение охраны труда, и это далеко не мелочи, – констатировал генеральный директор.

(Продолжение на стр. 2)

Стратегия бережливости

В условиях роста цен на энергоносители и возрастающей конкуренции со стороны других видов транспорта снижение эксплуатационных расходов за счет уменьшения энергоемкости перевозочно-го процесса является одной из приоритетных задач энергетической стратегии железнодорожного транспорта.

Эффективное использование топливно-энергетических ресурсов – одна из важнейших задач, стоящих перед ГУП ДНР «Донецкая железная дорога». В 2021 г. на предприятии был утвержден План мероприятий по ресурсосбережению и повышению энергетической эффективности. В рамках его реализации к выполнению было запланировано более 50 мероприятий, большинство из которых уже выполнено.

Общая экономия по СП «Дирекция инфраструктуры» за 9 месяцев 2021 года составила более 670 тыс. рос. руб., из которых 393 тыс. рос. руб. сэкономлено благодаря внедрению энергосберегающих технологий по хозяйству электроснабжения.

Так, на станции Донецк было изменено питание контактной сети с заменой трансформатора мощностью 12500 кВА на 630 кВА, в результате чего за 9 месяцев 2021 г. экономия электроэнергии составила 45900 кВт*час.

Замена самодельных водонагревателей объемом 1000 л на 3 заводских водонагревателя объемом 100 л способствовала экономии 31847 кВт*час.

Экономия в 22242 кВт*час дала реконструкция воздушной линии электропередачи 0,4 кВ по Мушкетово с заменой 5 км проводов и выноса на фасады зданий 100 единиц приборов учета.

Установка 77 единиц электронных приборов учета в точках сальдоперетоков с включением их в систему АСКУЭ дала экономию в 2367 кВт*час. Замена 60 км изношенного контактного провода и 30 км коррозированного несущего троса способствовала экономии 40800 кВт*час.

По хозяйству пути был осуществ-



лен перевод с угольного на электроотопление Никитовского участка ПЧ-5, где было установлено 8 электропанелей вместо 2-х угольных котлов. Экономия составила более 69 тыс. рос. руб.

Также в текущем году выполнены работы по замене котлов на газовой котельной 312-го квартала станции Донецк и угольной котельной ДС Сорт. станции Дебальцево на более современные и энергосберегающие.

В рамках Программы модернизации и обновления технических средств были выполнены работы по переводу на электрообогрев 5-ти зданий санитарно-бытового корпуса станции Горловка, получавших ранее теплоснабжение от угольной котельной. Так, в зданиях поста ЭЦ, ПТО, в доме связи, в помещении для рабочего персонала в здании вокзала станции Горловка были установлены конвекторы, в зале ожидания установлен УФО. Благодаря этой модернизации работа угольной котельной была прервана, что привело к значительной экономии ресурсов.

В здании СБК станции выполнены работы по устройству электрокотельной. Произведен монтаж 2-х электродвигателей мощностью 48 кВт с подключением к существующей системе отопления здания. Работы проводились силами Ясиноватского строительного-монтажного эксплуатационного управления.

Значительная работа по энергосбережению была проведена на предприятиях ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» в рамках подготовки к зиме 2021-2022 гг. Было подготовлено 11424 м² кровель,

утеплены 523 ед. дверей и окон. В настоящее время идут завершающие работы по ремонту кровель малярного цеха ЛВЧД Донецк и здания главного материально-технического склада ДОС МТО Дебальцево.

Энергосберегающие технологии в системах освещения на ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» применяются при освещении железнодорожных станций, вокзалов, территорий депо, производственных помещений. Следует отметить, что для железной дороги существенны преимущества энергосберегающего освещения перед лампами накаливания в отношении надежности, срока службы, яркости и угла обзора. Применение энергосберегающих ламп позволяет экономить более 40% электроэнергии.

Кроме того, на дороге в 2021 году велась работа по установке приборов учета тепловой и электроэнергии, водоснабжения, что также в целом способствует точности учета и уменьшает сумму коммунальных платежей. Работа в данном направлении будет продолжена и в 2022-м году.

С целью обеспечения рационального использования топливно-энергетических ресурсов на дороге организован штаб по обеспечению контроля за ресурсосбережением. Аналогичные штабы действуют в дирекциях, службах, подразделениях ГУП ДНР «Донецкая железная дорога».

Игорь БЕЛОУСОВ,
заместитель главного инженера
- начальник службы
технической политики

Развитие и обновление

Главный инженер ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Денис Пашков принял участие в заседании круглого стола в рамках обсуждения Программы социально-экономического развития ДНР на 2022 - 2024 гг.

Мероприятие прошло 19 ноября в формате видеоконференции. Модератором беседы выступил руководитель Центрального исполкома ОД «ДР» Алексей Муратов.

Отвечая на вопрос о перспективе и сроках открытия железнодорожного сообщения между Донецкой Народной Республикой и городами Российской Федерации, Денис Пашков отметил, что он поднимается уже не первый год.

– Наше желание есть, технические возможности имеются, но решение этого вопроса зависит от Российской Федерации, – сказал он. – Нами прорабатываются комплексные мероприятия для его реализации, но его решение лежит в политической плоскости.

Среди мероприятий по развитию железнодорожного транспорта Республики на 2022 г. и период до 2024 г. Денис Пашков назвал развитие инфраструктуры и обновление основных фондов.

– Среди основных мероприятий – замена верхнего строения пути, обновление парка локомотивов и парка вагонов, ремонт контактной сети, модернизация средств сигнализации и связи, ремонт и восстановление эксплуатационных зданий, – рассказал главный инженер и подчеркнул, что мероприятия по восстановлению и развитию дорожной инфраструктуры предприятием проводятся ежегодно.

– Основной доход железная дорога получает от перевозки грузов, и мероприятия на следующий год мы спланировали с учетом доходов, полученных в 2021 году, – пояснил он. – В связи с активизацией работы угольной отрасли, металлургических и других промышленных предприятий мы надеемся на увеличение объемов грузоперевозок и, соответственно, на рост доходных поступлений. Заработав больше средств, мы, как хозяйственники, сможем направить больше денег на развитие и модернизацию дорожной инфраструктуры.

Денис Пашков особо подчеркнул, что в настоящее время расходы дороги не покрываются доходами, и для выхода на безубыточность требуется приведение тарифов на грузоперевозки в соответствие с тарифами Российской Федерации.

Главный инженер отметил, что, как и другие предприятия Республики, дорога столкнулась с проблемой оттока квалифицированных кадров.

– В настоящее время на предприятии реализуется программа по увеличению заработной платы работников, – рассказал он. – До октября 2021 года средняя зарплата на дороге составляла 14000 рос. руб., сейчас – 19000 рос. руб. С нового года планируется ее очередное увеличение – средняя заработная плата составит порядка 24000 рос. руб. Надеемся, таким образом мы сохраним квалифицированные кадры.

Для работников дороги должны быть созданы достойные, комфортные условия труда

(Продолжение.)

Начало на стр. 1)

Генеральный директор предложил заместителю председателя ПРОФДОНЖЕЛ Андрею Писаренкину возродить институт общественных инспекторов по охране труда и заявил о готовности мотивировать этих специалистов.

– Если мы сохраним здоровье или спасем жизнь хотя бы одного человека, значит это решение верное, – сказал Олег Калеватых.

Заместитель генерального директора - главный ревизор по безопасности движения Юрий Витнин доложил, что в ходе объезда ревизорским аппаратом был зафиксирован це-

лый ряд замечаний.

– Было установлено, что руководителями дирекций Д, ДТ, ДИ, ДОП и руководителями подведомственных подразделений не выполняется сопровождение пассажирских (пригородных) и грузовых поездов, неудовлетворительно ведется работа с Книгой «Замечания машиниста» и системой информирования «Человек на пути», не осуществляются выезды на удаленные участки и подразделения, не проводятся проверки видимости огней светофоров, проверки «Постов безопасности» и пунктов контроля поездов в пути следования, некачественно проводятся комиссионные осмотры

на станциях и комиссионные осмотры путей, переданных в ведение подразделений, натурные осмотры путей, стрелочных переводов, искусственных сооружений, устройств контактной сети. Отсутствует контроль руководителей за выполнением подчиненными должностных обязанностей, основных нормативов личного участия и требований нормативных документов по безопасности движения.

При этом Юрий Витнин отметил, что большинство из выявленных нарушений не требуют материальных вложений, нужно лишь своевременное выполнение требований нормативных документов с целью предупре-

ждения событий, отказов.

О результатах комиссионного осмотра по своим направлениям на совещании отчитались начальники структурных подразделений «Дирекция инфраструктуры», «Дирекция управления движением», «Дирекция по эксплуатации и ремонту подвижного состава».

Выступая на совещании, главный инженер ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Денис Пашков отметил, что коллектив дороги достойно выполнил работу по ремонту казармы Донецкого высшего общевоинского командного училища, хорошо справился с подготовкой к зиме.

– В установленные сроки

справились и с ремонтом крыш, и с подготовкой котельных. Всем спасибо! – сказал Денис Пашков. – С полным основанием мы можем сделать вывод: у людей есть желание работать, желание поднять наше предприятие. Не хватает только одного: хозяйственной руки на местах, и руководители должны пересмотреть свое отношение к работе.

В завершение совещания генеральный директор ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Олег Калеватых акцентировал внимание на необходимости оперативного устранения выявленных недостатков и напомнил о необходимости своевременного выполнения протокольных поручений.

Всегда готовы выложиться по максимуму

Оперативно, слаженно, эффективно. 11 ноября свой профессиональный праздник отметили работники восстановительных поездов. Именно в этот день в 1936 году наркомом путей сообщения СССР Л. М. Кагановичем был подписан приказ №168 Ц «О перестройке работы восстановительных поездов». Функционировавшие на тот момент вспомогательные поезда были реорганизованы в восстановительные и поставлены на круглосуточное дежурство для обеспечения бесперебойной работы стальных магистралей страны.

На Донецкой железной дороге функционирует три восстановительных поезда. Дислоцируются они на станциях Ясиноватая, Дебальцево и Иловайск. Так же, как и 85 лет назад, перед ними стоит важнейшая задача максимально быстрой ликвидации последствий сходов с рельсов подвижного состава, а также оказания помощи в пределах своих тактико-технических возможностей при ликвидации последствий природного и техногенного характера.

На данный момент восстановительные поезда Донецкой магистрали оснащены подъемными кранами на железнодорожном ходу грузоподъемностью от 80 до 250 тонн, тяжелыми промышленными бульдозерами Т-330 с навесным оборудованием, установленными на железнодорожных платформах для возможности их оперативной доставки на место ликвидации последствий сходов, автотракторной техникой.

— Спецсоставы участвуют как в восстановительных, так и в подрядно-договорных работах, — рассказал старший инспектор аппарата безопасности движения поездов и автотранспорта ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» Александр Лысенко. — За 9 месяцев 2021 года для ликвидации последствий сходов с рельсов железнодорожного подвижного состава восстановительные поезда Иловайск, Ясиноватая и Дебальцево выезжали 10 раз, при этом поднято на рельсы 20 вагонов и 2 локомотива. Из них 3 выезда на подъемку подвижного состава были совершены на подъездные пути сторонних предприятий — было поднято на рельсы 5 вагонов и 1 локомотив. За аналогичный период прошлого года осуществлен 1 выезд, поднят на рельсы 1 вагон. На подъездные пути сторонних предприятий выездов в 2020 году не было.

В 3-м квартале 2021 года восстановительные поезда осуществили один выезд на ликвидацию последствий схода с рельсов железнодорожного подвижного состава. Работы выполнялись на перегоне Новый Свет - Менчугово работниками и техническими средствами восстановительного поезда Дебальцево.

— Коллектив восстановительного поезда Дебальцево сработал слаженно и оперативно, работы были выполнены с соблюдением установленной технологии в нормативно отведенные сроки. Среднее время на подъемку одной единицы подвижного состава составило 55 минут при нормативном времени 60 минут, — отметил Александр Лысенко. — Для ликвидации последствий схода

с рельсов железнодорожного подвижного состава был задействован кран ЕДК-500/1 и личный состав восстановительного поезда Дебальцево общей численностью 13 человек.

История Дебальцевского восстановительного поезда началась в 1936 году. Первым мобильное подразделение возглавил товарищ Федин — его имя и отчество, к сожалению, история не сохранила. Далее дебальцевскими восстановителями руководили почетный железнодорожник Иван Нестерович Юрченко, Евгений Матвеевич Литовченко, Александр Андреевич Стеценко. В 2003 году коллектив восстановительного поезда Дебальцево был удостоен «Почетного знака Донецкой железной дороги».

В январе 2013 года Дебальцевский восстановительный поезд возглавил Владимир Плехов. В этом подразделении он трудится четверть века — начал стропальщиком, затем был назначен мастером, заместителем начальника восстановительного поезда. Коллеги ценят и уважают Владимира Геннадиевича, отзываются о нем как о высококлассном специалисте, талантливом руководителе, доброспорядочном человеке.

При этом восстановители признаются, что в их буднях не бывает ни легких, ни тяжелых выездов: каждый из них требует полной боевой готовности и умения слаженно сработать в любой нестандартной ситуации.



— Для работников восстановительных поездов каждый выезд к месту чрезвычайного происшествия — как экзамен, ведь детали и обстоятельства сходов, как правило, не повторяются, — объясняет суть работы начальник Дебальцевского восстановительного поезда Владимир Плехов. — Чтобы работы были выполнены качественно и в срок, каждый сотрудник восстановительного поезда должен придерживаться трех правил. Первое — осознавать свою ответственность и уметь рабо-

тать слаженно, понимать друг друга с полуслова и четко знать свои обязанности, быть готовым выложиться по максимуму и физически, и психологически. Второе — постоянно следить за состоянием техники, она должна быть готова к работе в любое время. И третье — знать и понимать специфику работы, уметь ориентироваться на месте и четко выполнять инструкции и распоряжения, следовать нормативным документам.

Коллектив Дебальцевского восстановительного поезда состоит по большей части из опытных, проверенных временем и делом сотрудников.

— Ребята отлично справляются со своими обязанностями, — говорит Владимир Плехов. — Все знают, что от них требуется в конкретной ситуации, эффективно применяют свои умения и навыки. Отдельно хочу отметить машиниста крана Изотова Сергея Александровича. В восстановительном поезде он работает с 1992 года, имеет не одну смежную профессию и может справляться с разноплановыми задачами.

Ясиноватский восстановительный поезд в разное время возглавляли Мацко Владимир Иванович, Туник Анатолий Федосеевич, Питуловский Виталий Евгеньевич, Овсейчук Владимир Сергеевич, Сильченко Александр Николаевич, Ступка Игорь Владимирович. В нынешнем году подразделение возглавил Алексей Акимочкин.

— У нас есть все необходимое для ликвидации последствий любой чрезвычайной ситуации, — говорит Алексей Акимочкин. — Это дизель-электрический кран немецкого производства ЕДК 500, промышленный бульдозер Т-330, автотракторная техника и устройства для поднятия подвижного состава. Но главное, это слаженность работы в коллективе. Есть четкая процедура сбора восстановителей, отправления и прибытия на место. Например, в рабочее время мы должны быть готовы к выезду в течение 50 минут, в нерабочее — в течение 60-ти. Уже на месте оценивается ситуация, оговаривается порядок действий. Здесь шаблонов нет. Но практически всегда наша первоочередная задача — восстановить движение: убрать подвижной состав, который находится в сходе, и дать работу путевцам, энерге-

тикам, связистам. Начальник Иловайского восстановительного поезда Борис Ткаченко — представитель третьего поколения железнодорожников-восстановителей. В 2019 году он сменил на посту своего отца Ткаченко Анатолия Борисовича, который возглавлял подразделение более 30 лет.

— Каждый наш выезд — это ответственность, напряженные до предела нервы, полная физическая выкладка, — рассказывает о работе своей команды Борис Ткаченко. — Но у меня все молодцы! Многие из сотрудников работают в восстановительном поезде давно и являются настоящими профессионалами. Я полностью уверен, что на них можно положиться. Это один из важнейших факторов — когда понимаешь, что тебя подстрахуют, потому что работа у нас не легкая, часто опасная. Если ход выполнения подрядных работ мы планируем заранее, то при возникновении чрезвычайных ситуаций что-то предугадать просто невозможно. Поэтому важно сориентироваться на месте, выбрать необходимую технику, определить порядок действий и, конечно, соблюдать технику безопасности.

В профессиональный праздник коллектив ГУП ДНР «Донецкая железная дорога» желает работникам восстановительных поездов крепкого здоровья, семейного благополучия, чтобы характер выполняемых работ как можно чаще носил подрядный характер и как можно реже — чрезвычайный.



ков, — заверяет Алексей Владимирович. — Эти ребята — настоящие профессионалы, которые ответственно относятся к выполнению своих должностных обязанностей. Особенно хотелось бы отметить Хрипаченко Сергея Викторовича и Хребтань Валентина Александровича — это старая гвардия. По поводу их работы никогда не возникает ни вопросов, ни замечаний.

Работа восстановительного поезда подразумевает круглосуточную боевую готовность и большую ответственность членов его команды. Нередко восстановителям приходится сталкиваться с нестандартными ситуациями, поэтому особенно приветствуются умение мыслить неординарно и творческий подход.

— У нас есть все необходимое для ликвидации последствий любой чрезвычайной ситуации, — говорит Алексей Акимочкин. — Это дизель-электрический кран немецкого производства ЕДК 500, промышленный бульдозер Т-330, автотракторная техника и устройства для поднятия подвижного состава. Но главное, это слаженность работы в коллективе. Есть четкая процедура сбора восстановителей, отправления и прибытия на место. Например, в рабочее время мы должны быть готовы к выезду в течение 50 минут, в нерабочее — в течение 60-ти. Уже на месте оценивается ситуация, оговаривается порядок действий. Здесь шаблонов нет. Но практически всегда наша первоочередная задача — восстановить движение: убрать подвижной состав, который находится в сходе, и дать работу путевцам, энерге-

Длиннее жизни только мамина любовь

Каждый человек не раз задавался вопросом, что такое счастье. Для кого-то это карьера, кто-то мечтает быть знаменитым, а для электромеханика района электроснабжения Рутченково Ясиноватской дистанции электроснабжения Елены Шурхаевой, с которой мы пообщались в канун Дня матери, счастье заключается в любимой семье – заботливом муже и замечательных детях.

«Это была любовь с первого взгляда...» – вспоминает о знакомстве с мужем Елена Шурхаева. Познакомили их общие друзья. Роман пригласил девушку прогуляться, а затем обычное общение переросло в нечто большее – молодые люди стали встречаться, и вскоре пара подала заявление в ЗАГС.

Как признается Елена, в будущем супруге она увидела самое главное: нежное трепетное отношение к женщине, серьезность, ответственность – это в Романа ее и подкупило. Возникло понимание, что за ним она будет, как за каменной стеной. Девушка поняла, что он – именно тот, с кем она хочет прожить всю жизнь, идя рука об руку.

Сегодня у Елены и Романа большая и дружная семья, они воспитывают четырех девочек.

– Первая дочь родилась через два года после свадьбы, – вспоминает Елена. – Мы как-то почувствовали, что будет девочка, и сразу придумали имя – Маргарита. Муж был без ума от счастья! А я тогда еще не совсем понимала, что стану мамой. Но когда первый раз увидела малышку, сразу осознала – моя доченька. Это счастье! Мы были молодые, ничего не знали, всему нужно было учиться с нуля. Когда второй раз забеременела, переживала, хватит ли моей любви на всех, ведь я так сильно люблю первого ребенка. Оказалось, что хватит, и не на одного. Просто со временем пришел опыт, понимание. Всех наших четверых девочек я безумно люблю, ведь мамина любовь, она длиннее жизни!

Сейчас старшей, Маргарите, 10 лет. Девочка умная, старательная, очень спокойная, уравновешенная. Профессионально занимается плаванием, участвует в соревнованиях разного уровня, имеет значимые достижения. Маргарита также увлекается рисованием и часто радуется родителей прекрасными работами.

Вторую дочку Шурхаевых зовут Анастасия. Как и старшая сестра, она учится на «отлично», занимается плаванием, а в свободное время лепит из глины и пластилина. В свои 9 лет девочка обладает острым умом и необычайной наблюдательностью.

– Настя у нас больше в папу, – признается многодетная мама. – У нее такие же большие красивые глаза и его характер. Между собой мы в шутку называем ее будущим президентом. Для своего возраста она хорошо разбирается в политике, знает имена президентов многих государств. У нее, как у папы, острый ум. Папа у нас не болтливый, но если что-то скажет, то не бровь, а в глаз. Так же и Настя.

Третьей дочери, Елизавете, уже 5 лет. Веселая и активная, она с удовольствием посещает спортивную школу, где является самой младшей спортсменкой, и очень обижается, когда ее ласково называют «Манюня». Девочка берет пример со старших сестер и пытается во всем быть на них похожей. Сейчас Лиза готовится к школе, и уже может похвастаться своими достижениями в математике и письме.

Самую младшую дочерью Елена и Роман назвали Екатериной, ей всего месяц. Родители наслаждаются каждой минутой рядом с малышкой и радуются этому маленькому чуду.

Глядя на Елену Шурхаеву, даже не подумаешь, что эта нежная и хрупкая женщина родила четырех детей. Ее выдают счастливые глаза и улыбка, когда она рассказывает о дочках.

Елена не скрывает искренней благодарности супругу и признается, что, если бы не чувствовала поддержку любимого, его крепкое мужское плечо, возможно, и не решилась бы родить четверых детей.

– Роман – моя поддержка и опора. В нем есть все качества, которые должны присутствовать в настоящем мужчине, – делится Елена. – Он невероятный, и когда даже очень устаю на работе, все равно находит время для девочек. Я знаю, что могу во всем на него положиться. После работы в ночную смену он может отвезти девочек на кружки, если нужно, в больницу. У нас нет разделения обязанностей, он во всем мне помогает. Наш папа своими руками построил дом, может отремонтировать машину и даже заплести девочкам косички. Причем такие не плетет больше никто. Они на удивление красивые и крепкие. Сказы-



ваются годы работы на шахте, где он привык плести канаты, – шутит наша собеседница.

Безусловно, отцовское внимание для девочек самое ценное. Для них он – лучший друг и пример. Папа вдохновляет детей, прививая им самые лучшие человеческие качества.

– Муж никогда не повышает голос, не любит, когда кричат, – рассказывает Елена. – У нас в семье на это табу. Он все объясняет тихо и спокойно.

С самого раннего детства Елена старается привить детям чувство ответственности, чистоплотности и аккуратности.

– Я считаю, главное – первого ребенка хорошо воспитать, а потом он будет примером для остальных, – уверена Елена Шурхаева. – У нас принято, чтобы каждый поддерживал порядок: утром проснулись – застелили за собой постель, поели – помыли за собой посуду. Я хочу, чтобы девочки с детства были подготовлены к самостоятельности, и рядом с ними окружающим было комфортно.

Какой должна быть любящая мама, Елена всю жизнь видела перед глазами. Ее мама Ольга Ивановна, кстати, тоже железнодорожница, стала для дочери не только наставником по жизни, но и лучшим другом.

– Я всегда была уверена, что если поделюсь чем-то с мамой, она даже попытками никому не расскажет, – вспоминает Елена. – Эта близость между нами сохранилась до сих пор. Для меня очень важно то, что она уважает мое мнение, никогда не ставит под сомнение мои решения. Если я считаю, что

так для детей будет лучше, мама обязательно поддержит. Я ее безумно люблю!

Дни Рождения и Новый год – главные и самые любимые праздники в семье Шурхаевых.

– Мы, конечно, отмечаем Дни рождения и маме, и папе, но детские – это особая история, к ним мы готовимся тщательно, – рассказывает многодетная мама. – Торты я обязательно пеку сама. Мы заранее продумываем, каким именно он будет, и как мы его украсим – именинные торты у нас никогда не повторяются. Накануне праздника, когда дети уже уснули, мы с папой наддуваем шары и украшаем комнаты, так что утром их ждет сюрприз. На Новый год Дед Мороз приносит подарки всегда как-нибудь необычно, чтобы их раньше срока никто не нашел: то спрячет в необычном месте, то через окно подкинет.

После 13 лет брака Елена уверена, что крепкая счастливая семья должна строиться на любви и взаимном уважении.

– Когда была юношеская любовь – романтика, встречи, свадебное платье, гости – это одно, – уверена собеседница. – Но, когда начинаешь жить вместе, когда видишь человека в разных жизненных ситуациях – это совсем другое. И когда у нас родился первый ребенок, я ясно поняла, что хочу детей именно от этого мужчины. Могу сказать, что с годами наша любовь только крепнет. Мужу я часто повторяю: «Мы вместе 13 лет, а такое ощущение, будто знаю тебя всю жизнь».

Елена СУШКОВА

Помощь – главная надежда для любого человека

5 декабря во всем мире отмечают День волонтеров – добрых и отзывчивых людей, готовых в любой момент прийти на помощь. Огромное спасибо и низкий поклон волонтерам за их безвозмездный вклад во благо общества.

На Донецкой железной дороге есть своя история развития и становления волонтерского движения в ветеранских организациях. Многие из нас помнят перестроечные годы, когда городские предприятия закрывались, укрупнялись. В результате такого реформирования многие лишались рабочих мест и вынуждены были уезжать на заработки, а дома оставались их пожилые родители, нуждающиеся в помощи. Тогда в ветеранских первичных организациях решили: будем помогать друг другу, и более молодые и здоровые

пенсионеры взяли шефство над одинокими и слабыми.

Сейчас в дорожной организации ветеранов войны и труда тоже есть свои волонтеры или, как их еще называют, добровольцы. Это наши активисты – председатели советов ветеранов регионов: Ясиноватского – Людмила Григорьевна Бондаренко, Иловайского – Любовь Ивановна Лобода, Дебальцевского – Эльвина Дмитриевна Гончарова, а также председатели первичных организаций.

И пусть они не называют себя волонтерами, но именно

на хрупкие плечи этих женщин возложена серьезная обязанность сохранения рядов ветеранской организации Донецкой железной дороги, традиций, которые годами нарабатывались в нашей ветеранской ячейке.

По мере сил и возможностей добровольные помощники и помощники стараются облегчить жизнь одиноким, беспомощным пенсионерам. Сегодня, в разгар эпидемии коронавируса, особенно важно протянуть руку помощи заболевшим – доставить им лекарства, продукты, поддержать морально, подбодрить.

Для нас примером бескорыстного служения людям остается Татьяна Ивановна Супрунова, так неожиданно поки-

нувшая этот мир. Сердце обливается кровью! Мы до сих пор не можем поверить, что ее нет с нами, не можем смириться с этой мыслью.

Татьяна Ивановна, как никто другой, умела толково разъяснить трудовое законодательство, помогала найти правильное решение семейных и бытовых проблем, находила нужные слова поддержки. Поражала ее феноменальная память и обширные знания, с ней можно было обсуждать какие угодно темы. Умелая хозяйка, Татьяна Ивановна баловала собственноручно приготовленными лакомствами. Она была щедрой и бескорыстной. Где бы она не появлялась, словно солнышко озаряла все вокруг,

а от ее улыбки становилось на душе теплее. Как же нам ее не хватает... Вот бы нам всем стать хотя бы чуточку похожими на нее... Светлая память Татьяне Ивановне Супруновой.

Помощь – главная надежда для любого человека. Спасибо вам, волонтеры, люди доброй воли за ваш бескорыстный труд, за стремление сделать мир лучше и добрее. Желаем, чтобы за ваши добрые дела и чистые помыслы вы получали подарки судьбы в виде здоровья, счастья, любви и семейного благополучия. Творите добро – и оно непременно вернется вам!

Совет ветеранов
Донецкой железной дороги

Золотой голос Иловайска

В начале октября на одном из республиканских телеканалов стартовал юбилейный 5 сезон талант-шоу «Звезда Республики». Желающих побороться за почетное звание оказалось немало, но в полуфинал вышли считанные единицы. Одним из полуфиналистов в номинации «Вокал» стал воспитанник Дома науки и техники СМЭУ Иловайск Альберт Алексеенко.

В течение 5 дней зрители голосовали за участников первого полуфинала талант-шоу «Звезда Республики». Борьба в номинации «Вокал» выдалась напряженной и интригующей. По итогам зрительского голосования, Альберт Алексеенко занял третье место, набрав 21,15 % голосов и, к сожалению, в финал не прошел, уступив своему оппоненту в борьбе за второе место всего 0,42% голосов.

Альберт прекрасно показал себя во время кастинга и первого полуфинала. Его талантливое исполнение, скромность и обаяние завоевало симпатию сотен поклонников.

Во время кастинга проникновенное исполнение Альбертом Алексеенко песни «Город, которого нет» не оставило равнодушным членов жюри, которые единогласно проголосовали за его дальнейшее участие в проекте. Сильный голос и прекрасное чувство атмосферы песни



помогли 19-летнему иловайчанину получить заветную золотую звезду.

– Меня мама не раз уговаривала принять участие в шоу «Звезда Республики», но я все как-то не решался, – признается участник талант-шоу Альберт Алексеенко. – В этот раз к участию меня подтолкнула еще и руководитель Иловайского дома науки и техники Людмила Николаевна Дейниченко. Конечно, ужасно волновался, ведь конкурс был очень большой – многие из присутствующих на кастинге были вокалистами.

В следующем этапе конкурса талантов подопечный генерального директора – художественного руководителя Донецкой государственной академической филармонии

Александра Парецкого выступил не менее эмоционально. Песня «Слова остались мне» вызвала неподдельный восторг как жюри, так и телезрителей.

– Я очень рад возможности поработать с Александром Парецким. Он замечательный наставник, поддерживает, советует. Опыт в шоу для меня удивительный, и, возможно, я пересмотрю свои планы на жизнь и все-таки свяжу ее с пением, – рассказал талантливый иловайчанин. – Также я очень благодарен за поддержку своим родным, близким, любимой девушке, друзьям.

Желаем Альберту творческих успехов и не останавливаться на достигнутом.

Памяти талантливого артиста



16 ноября, в сороковой день после смерти Олега Самовейкина, родные, близкие, коллеги и друзья вспоминали об этом прекрасном артисте и замечательном руководителе. Возглавляя на протяжении ряда лет Иловайский дворец культуры, Олег Евгеньевич помог творчески реализоваться не одному талантливому железнодорожнику.

В 70-е к годы к нам в Иловайск приехала пара специалистов – Олег Самовейкин и его супруга Любовь. Он стал директором местной музыкальной школы, она – преподавателем. Олег Евгеньевич был человеком очень добрым, открытым, искренним, очень любил музыку, безумно любил петь. Практически сразу он наладил замечательные отношения с руководством и коллективами Иловайского дворца культуры, а со временем стал одним из ведущих вокалистов.

Там он нашел свое место. Дворец культуры стал для талантливого артиста не просто вторым домом – он стал всей его жизнью. На концерты с участием Олега Самовейкина приходило огромное количество зрителей, и все получали колоссальное удовольствие от его выступлений.

Когда Олег Евгеньевич был назначен директором Иловайского Дворца культуры, вокруг него сформировался большой творческий коллектив людей необыкновенно одаренных и преданных своему делу. Слава о нашем ДК гремела не только на всю Донецкую железную дорогу, но и на всю Украину.

На смотрах-конкурсах народного творчества работников железнодорожного транспорта, который традиционно проходил в Харькове, творческие коллективы Дворца культуры Иловайск под руководством Олега Самовейкина всегда получали высокую оценку и занимали призовые места.

Олег Евгеньевич был везде – и на сцене, и в летнем кинотеатре, и на уличных праздниках, и в трудовых коллективах, часто и много ездил с вагон-клубом на линию.

Мне посчастливилось не один год поработать вместе с ним. Будучи председателем Дорпрофсожа, я знал, на кого делать ставку, поэтому в самых больших и ответственных мероприятиях принимали участие именно иловайчане. Также мне довелось поработать с Олегом Самовейкиным в городском совете народных депутатов, где я был председателем исполкома, а он занимал должность секретаря партийной организации.

Творчество, музыка и пение были смыслом жизни для Олега Евгеньевича, без этого его было трудно представить, и любимому делу он посвящал себя без остатка. У него был прекрасный голос, люди заслушивались его песнями. Много лет они с женой пели в хоре при церкви в Харцызске.

Когда я слышу «Венский вальс» на параде или просто по телевизору, всегда вспоминаю Иловайский стадион 9 мая и Олега Самовейкина в центре поля. В белоснежной шелковой рубашке и строгих черных брюках он пел тот самый «Венский вальс». Таким он и останется в моей памяти.

Очень жаль, что Олег Евгеньевич так рано ушел из жизни. Это был человек с большой буквы. Мы очень много потеряли с его уходом, но его песни будут вечно жить в наших сердцах.

Николай СВИСТУНОВ,
председатель исполкома
Иловайского горсовета (1971-1982 гг.),
Почетный председатель
Дорожной профсоюзной организации
Донецкой железной дороги

На трех китах

Интересные лекции, увлекательные практические занятия и знания, которые впоследствии можно успешно применить на практике – вот три кита, которые помогают подготовить будущего железнодорожника к работе.

Одним из учебных заведений Донецкой Народной Республики, где можно получить высшее профессиональное образование, является Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий институт железнодорожного транспорта». За свои практически 55 лет работы ДОНИЖТ подготовил более 25000 специалистов. Сейчас они успешно работают в службах и подразделениях Государственного унитарного предприятия ДНР «Донецкая железная дорога».

В институте учатся ребята, которые осознанно решили связать свою жизнь с железной дорогой – многие из них пошли по стопам родных и близких. О работе на железной дороге они знают не понаслышке и прекрасно понимают всю важность и ответственность выбранной профессии.

Посещение лекций, практических занятий, сдачу экзаменов и зачетов они успешно совмещают с общественной жизнью. На сегодняшний день 100% студентов очной формы обучения являются членами профсоюза. Студенческий профсоюзный цеховой комитет Первичной профсоюзной организации ГОО ВПО «Донецкий институт железнодорожного транспорта» входит в состав Профсоюза работников Донецкой железной дороги. Председатель Студцехкома является членом Молодежного совета ПРОФДОНЖЕЛ.

Ребята выполняют очень много общественно значимых задач, участвуют в общественном самоуправлении, решении вопросов совершенствования учебно-воспитательного процесса, научно-исследовательской работы, организации досуга, быта и др.

Также в институте активно работает студенческий клуб, где реализует свои таланты творческая молодежь. Эти ребята активно участвуют в творческой жизни института, проводят праздничные мероприятия ко всем знаменательным датам.

Развитием физкультуры и спорта, пропагандой здорового образа жизни в институте занимается сектор физического воспитания и спорта кафедры «Социально-гуманитарных дисциплин».

С 2015 года в структуру института входит «Дельтацевский колледж транспортной инфраструктуры» (ДКТИ), который готовит специалистов железнодорожников среднего звена. В 2016 году в структуру института вошел учебно-консультационный центр в Торезе.

Учебный процесс в ДОНИЖТ неразрывно связан с работой Донецкой железной дороги. Руководители и ведущие специалисты предприятий проводят занятия по специальным дисциплинам, руководят дипломным проектированием и производственными практиками. Структурные подразделения дороги закреплены за институтом как базовые для прохождения студентами практики.

С 2015 г. ДОНИЖТ тесно сотрудничает с Ростовским университетом путей сообщения (РГУПС), где выпускники успешно защищают и получают дипломы Российской Федерации.

Ольга СУМСКАЯ,
проректор ДОНИЖТ

Подписной индекс 28070

Дорогие друзья!

Периодичность выхода 1 раз в месяц

Открыта подписка на газету «Железнодорожник Донбасса».

Стоимость на 12 месяцев: 204 руб.

Оформить подписку можно в любом отделении ГУП ДНР «Почта Донбасса» до 25.12.2021 г. Тариф почты на прием подписки: на 12 мес. – 32 рос. руб.

Долой осеннюю хандру!

Ноябрь... Отпуск и прочие прелести лета остались далеко позади, а впереди – сплошные холода и темнота. Исследования показывают, что поздней осенью каждый третий ощущает значительный упадок сил, а для каждого десятого симптомы настолько существенны, что впору говорить о депрессии.

Многие склонны смешивать понятия хандры и депрессии, но это принципиально разные вещи. Последняя – это диагноз, который ставится врачом и требует лечения, а тоска и грусть – это естественные эмоции, утверждают психологи.

По мнению специалистов, упадок сил, плохое настроение и сонливость возникают из-за нехватки солнечного света. Резкое сокращение светового дня и недостаток солнечного света приводят к снижению выработки таких веществ как серотонин, норадреналин и дофамин, что ведет к снижению счастья в чистом виде и физической активности в целом. Поэтому мы и чувствуем себя вялыми, постоянно уставшими и подавленными. Но это нормально, ведь мы живые организмы.

Поздней осенью у человека происходит сбой на биохимическом и гормональном уровне, что провоцирует обострение хронических заболеваний. При погодных встряшках резко снижается количество кислорода в воздухе, что ведет к гипоксии (кислородному голоданию) тканей организма, в том числе мозга. Острее всех на приход осени реагируют люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, вегетососудистой дистонией и мигренями.

Меняется все не только вокруг, но и внутри нас. Перестраивается весь человеческий организм. Если летом можно было обойтись легкой пищей, то теперь хочется чего-то поплотнее и пожирнее, поскольку



требуются дополнительные калории, чтобы согреться. Вот почему с наступлением осени многие люди набирают вес. Глубокой осенью хочется спать дольше, чем обычно, и трудно вставать по утрам.

Как же помочь себе в непогоду? Вот несколько несложных правил, которые помогут обрести бодрость духа и хорошее самочувствие.

- Здоровый сон – гарантия крепкой психики. Старайтесь ложиться до 22 часов: организм до полуночи восстанавливается эффективнее. Для полноценного сна необходимо проветрить комнату. Если нет возможности выспаться в будни, компенсируйте дефицит сна в выходные дни.

- Рациональное питание – залог здоровья и продуктивного дня. Регулярно употребляйте продукты, богатые селеном. Этот элемент улучшает настроение. Включите в рацион каши, грецкие орехи, арахис, проросшую пшеницу, фасоль и бобы. Не заедайте осеннюю хандру сладостями и мучными продуктами.

- Старайтесь проводить больше времени на улице, особенно в солнечные дни. Если есть возможность, выходите на улицу в обеденный перерыв или пройдите 2-3 остановки после работы пешком. Прогулки на-

полнят вас необходимым зарядом энергии

- Найдите хобби. Увлечения зарядят вас необходимым позитивом и прогонят тоску. Творческие занятия, рукоделие и спорт станут отличным профилактическим средством от осенней хандры.

- Стройте планы на будущее. Намечайте ориентиры, думайте о будущих «приятностях». В предвкушении желаемого грустить некогда!

- Хвалите себя даже за самые небольшие достижения, ведь из маленьких успехов складывается большая победа. Одним из главных факторов мотивации в любом деле является положительное оценочное восприятие!

- Избегайте вредных привычек! Употребление алкоголя – распространенный способ борьбы людей с сезонными депрессиями. Но алкоголь – это депрессант, который в дальнейшем усугубляет состояние.

Помните: самое действенное (и дешевое!) средство – позитивное мышление. Перестаньте смотреть на неизбежные сезонные перемены тоскливым взором заложника! Концентрируйтесь на позитиве – и осенняя хандра забудет к вам дорогу.

Бросай курить!

Международный день отказа от курения отмечается по инициативе Международного общества онкологов и при поддержке Всемирной организации здравоохранения. В этом году его отметили 18 ноября.

Научно установлено, что до 90% людей начинают курить с молодости. Например, средний возраст начинающих курильщиков в России – 11 лет. В седьмых-восьмых классах систематически курят 8-12% учеников, в девярых-десятых – уже 21-24%.

Американские исследователи утверждают, что именно молодые курильщики (до 18 лет) не могут в дальнейшем расстаться с сигаретой до конца жизни. Молодые люди уверены, что бросить курить легко, но далеко не всем удается избавиться от никотиновой зависимости.

Сегодня борьба с курением активно идет во всем мире. В 140 странах были приняты законы, ограничивающие курение.

Какие же бонусы получает человек, отказавшись от курения?

- После отказа от курения уменьшается риск возникновения рака легких, коронарной болезни сердца, инсульта.

- Уже в конце первых суток после отказа от курения становится легче дышать. Происходит это из-за нормализации тонуса кровеносных сосудов вследствие выведения из организма угнетающих функцию легких углекислоты (диоксид углерода) и угарного газа (монооксид углерода).

- Через 2-3 дня человек начинает лучше различать вкусы – образующиеся во вкусовых органах и легко разрушаемые ферменты и белки уже не подвергаются негативному воздействию.

- Одновременно с улучшением вкуса у бросившего курить улучшается обоняние. Это происходит из-за нормализации функции эпителиальных ворсинок, находящихся в гортани, носу и бронхах.

- Через неделю после того, как человек бросит курить, вернется здоровый цвет лица, исчезнет неприятный запах изо рта, а также неприятный запах от волос и кожи.

- Возрастает выносливость, появляется больше энергии, возникает желание заниматься спортом и испытывать физические нагрузки.

- Улучшается память, и человеку становится проще сконцентрироваться на любом деле.

- Еще одно положительное последствие отказа от курения – финансовая выгода.

А еще – вы перестанете травить окружающих. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует, утверждают в ВОЗ. Поэтому необходимо обеспечить всем людям возможность дышать чистым воздухом.

Как не пропустить ковидную пневмонию?

12 ноября во всем мире отметили Международный день борьбы с пневмонией. В условиях пандемии коронавирусной инфекции эта тема обрела особую актуальность.

О том, чем пневмония, вызванная коронавирусом, отличается от обычной, рассказала информационному portalу «Здоровые люди» заведующая отделом пульмонологии и хирургических методов лечения болезней органов РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии, кандидат медицинских наук Елена Давидовская.

Пневмония, ассоциированная с коронавирусной инфекцией (COVID-19 пневмония) – особый вид поражения легких, который более точно отражает термин «пневмонит». Это подразумевает вовлечение в патологический процесс интерстициальной ткани легких, альвеолярных стенок и сосудов. То есть воспаление развивается во всех структурах легких, участвующих в газообмене, что препятствует нормальному насыщению крови кислородом.

При проведении компьютерной томографии (КТ) органов

грудной клетки у пациентов с легким течением COVID-19 могут обнаруживаться КТ-признаки вирусной пневмонии нетяжелого течения. При этом газообменная функция легких не страдает, количество кислорода, доставляемого в кровь, остается нормальным, и изменения терапевтической тактики не требуется.

Но следует очень внимательно относиться к таким проявлениям болезни, как одышка (нарастание частоты дыхания), ощущение нехватки воздуха, боль или чувство стеснения в груди в любой период болезни. COVID-19 пневмонии развиваются примерно в 20% случаев заболевания, из них от 2 до 10% могут протекать тяжело. Длительность течения и последствия болезни зависят от многих факторов: объема поражения легких, сопутствующих заболеваний, своевременности обращения за медицинской помощью, соблюдения рекоменда-

ций по лечению, возможности развития осложнений и др. Учитывая механизмы развития заболевания, в алгоритм фармакотерапии COVID-19 пневмонии включены противовирусные препараты, лекарственные средства для профилактики тромбообразования, гормональная противовоспалительная терапия, при наличии признаков присоединения бактериальной инфекции – антибиотики. Важное место в лечении COVID-19 пневмонии занимают немедикаментозные методы: проп-позиция (положение лежа на животе), кислородотерапия, варианты аппаратной респираторной поддержки. Во всех случаях коронавирусной инфекции необходимо потреблять достаточное количество жидкости.

Несмотря на алгоритмизацию терапевтических подходов, что, несомненно, важно в эпидемических условиях, объем фармакотерапии и выбор конкретных препаратов из каждой группы определяет врач, исходя из конкретной клиниче-

ской ситуации и индивидуальных особенностей пациента.

Период восстановления после COVID-19 пневмонии, как и «набор» восстановительных процедур, зависит от тяжести перенесенной пневмонии и тех изменений, которые остались в легких после заболевания. Реабилитационные программы включают дыхательную гимнастику, лечебную физкультуру, лечебный массаж, сбалансированное питание, питьевой режим, физиотерапевтические процедуры.

В случаях, когда после перенесенной тяжелой пневмонии в легких сохраняются обширные участки поствоспалительных изменений, одышка, уровень насыщения крови кислородом (сатурация - SpO2) по данным пульсоксиметрии ниже 95%, потребность в кислородной поддержке, на реабилитацию может потребоваться несколько месяцев.

Чтобы минимизировать вероятность заражения коронавирусной инфекцией и развития COVID-19 пневмонии,

обеспечьте безопасное эпидемиологическое окружение.

Для этого избегайте «трех К»: Крытых помещений, в которых люди держатся Кучно или Контактуют. Проводите встречи на открытом воздухе. Встреча с людьми на улице значительно безопаснее, чем в помещении, особенно в случае, если площадь помещения невелика, а естественная вентиляция неудовлетворительна.

При нахождении внутри помещения необходимо усилить естественную вентиляцию, поэтому не забывайте периодически открывать окна.

Выработайте привычку носить маску в людных местах. Чтобы обеспечить максимальную эффективность применения масок, их необходимо надлежащим образом использовать, хранить, обрабатывать и утилизировать.

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.

За месяц до контрнаступления

80 лет назад, в тяжелейшие осенние месяцы 1941 года, когда враг стоял у ворот советской столицы, руководство страны приняло на первый взгляд отчаянное решение: с размахом отпраздновать 24-ю годовщину Великой Октябрьской социалистической революции. Беспрецедентным стал военный парад на Красной площади, с которого бойцы отправлялись прямо на фронт, пролежавший в 100 километрах западнее Москвы.

Решение о проведении парада принималось на совещании с участием членов политбюро и военачальников 28 октября. Да, военные парады в Москве проводились каждый год, но в 1941-м обстановка была исключительной: Красная армия отступала под ударами вермахта, стремительно продвигавшегося к столице. Уже минировались заводы и мосты через канал Москва - Волга.

Подготовка частей для парада осуществлялась с соблюдением строжайших мер секретности. 2 ноября автору знаменитого марша «Прощание славянки» капельмейстеру дивизии им. Дзержинского Василию Агапкину объявили, что он назначен главным дирижером парада и дали задание собрать сводный оркестр. Репетиции духового оркестра никто не должен был услышать – ни маршей, ни барабанного боя, ни фанфар. Руководство страны опасалось, что эти звуки могут насторожить москвичей и вызвать панику. Поэтому репетиции шли в Хамовниках, в манеже, где прежде проходили конные состязания. Туда же приезжал заместитель наркома обороны СССР маршал Семен Буденный, который должен был принимать парад. Он объезжал коня под звуки маршей и даже давал указания оркестру по поводу репертуара. Командование парадом было возложено на генерал-лейтенанта Павла Артемьева – командующего войсками Московского военного округа и Московской зоны обороны.

Торжественное заседание Моссовета, посвященное 24-й годовщине Октября, назначили на 6 ноября. Оно прошло не в Большом театре, который к тому времени уже был заминирован, а на станции метро «Маяковская». На «Белорусской» сформировали специальный поезд из 10 вагонов, который прибыл с руководством страны на «Маяковскую» за пять минут до начала заседания. Только после окончания торжественного собрания, около 23:00, командующий парадом Павел Артемьев сообщил командирам частей об их участии в военном параде на Красной площади – до его начала оставалось 10 часов.

И вот наступил долгожданный день 7 ноября. «По всей площади от Москворецкого моста до здания Исторического музея стоят войска. Недвижимо прямоугольниками рот и батальонов. Свирепый ветер поднимает в воздухе морозную пыль. На прижнутых штыках оседают

белые иглы инея. Геометрически ровна цепочка охранения. Войска ждут», – так описывала происходящее газета «Вечерняя Москва».

Всего в параде участвовало 28467 человек, в том числе пехотинцы, кавалеристы, артиллеристы, танкисты, ополченцы. Вооружение и военная техника были представлены 296 пулеметами, 18 минометами, 12 зенитными пулеметами, 12 малокалиберными и 128 орудиями средней и большой мощности, 160 танками (70 БТ-7, 48 Т-60, 40 Т-34, 2 КВ). В воздушном параде планировалось участие 300 самолетов, однако из-за сильного снегопада и пурги в Москве он был отменен.

От предшествовавших парадов шествие отличалось тем, что военная техника была снаряжена полным боекомплектом. Артиллерийские части прибыли на Красную площадь прямо с огневых позиций и после парада отправились на фронт.

Парад поднял моральный дух военнослужащих и населения. Для многих современников празднование годовщины Октября в военных условиях стало неожиданностью, а фронтовики и работники тыла посчитали это знаком, что Москва сможет выстоять.



Реконструкция парада 7 ноября 1941 года в Воронеже

Прохождение бойцов и военной техники снимали на киноленту. Но кинопленка опоздала к началу и пропустила речь Сталина – из-за режима повышенной предосторожности произошла накладка. «Утро 7 ноября 1941 года было морозным, – писал в своих воспоминаниях оператор Теодор Бунимович. – Во дворе киностудии – людно.... Будет ли парад? Нет ни разрешений на съемку, ни пропусков на Красную площадь... И вдруг кто-то сообщает: «Войска направляются к Красной площади, па-

рад будет!» Мчимся к Красной площади. Манежная оцеплена, проехать нельзя, выходим из машины. Как пройти дальше без пропуска? Выбегаем на середину улицы и, став спиной к оцеплению, начинаем снимать приближающуюся колонну бойцов; пятась, продолжаем съемку с движения. Расчет верен: никто не спрашивает пропусков у операторов, занятых такой важной съемкой. Сняты проходы войск... Последнее оцепление – снова применяем свой метод – проникаем на Красную площадь. Тут же работают операторы, которым, оказывается, сразу после нашего отъезда со студии выдали пропуски, и они нас опередили. Все же выступление Сталина осталось не заснятым».

Документальный фильм по итогам парада, конечно же, не мог выйти без речи Сталина. Поэтому в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца по ранее подготовленному чертежу из деревянных заготовок была собрана точная копия центральной трибуны Мавзолея В. И. Ленина, и 27 ноября состоялась запись выступления генералиссимуса. Снятый материал сначала вошел в документальный фильм Леонида Варламова «XXIV-ый Октябрь. Речь И. В. Сталина»,

а позднее вместе с кадрами парада – в документальную ленту режиссеров Леонида Варламова и Ильи Копалина «Разгром немецких войск под Москвой». Фильм вышел на экраны 23 февраля 1942 г., а в 1943-м получил первый в СССР американский «Оскар» в номинации «Лучший документальный фильм». Для проката в Америке фильм был перемонтирован, переозвучен и назван «Moscow Strikes Back» («Москва наносит ответный удар»). Показ картины за рубежом имел политическое значение и воспринимал-



«Парад на Красной площади в Москве 7 ноября 1941 года». Автор: Константин Юон. 1942 г.

ся как аргумент за вступление США в войну.

Для гитлеровцев парад в Москве стал полной неожиданностью. Радиотрансляция с Красной площади была включена на весь мир в ту минуту, когда парад уже начался. Ее услышали и в Берлине. Впоследствии приближенные Гитлера вспоминали, что никто не осмеливался доложить ему о происходящем. Он сам совершенно случайно, включив приемник, услышал команды на русском языке, музыку маршей, твердую поступь солдатских сапог и понял, в чем дело. Гитлер пришел в неопределимую ярость. Он бросился к телефону и потребовал немедленно соединить его с командующим ближайшей к Москве бомбардировочной эскадрой. Устроил тому разнос и приказал: «Даю вам час для искупления вины. Парад нужно разбомбить во что бы то ни стало. Немедленно вылетайте всем вашим соединением. Ведите его сами. Лично!» Несмотря на метель, бомбардировщики поднялись в воздух. До Москвы не долетел ни один. Как было сообщено на следующий день, на подступах к городу силами 6-го истребительного корпуса и зенитчиками ПВО Москвы было сбито 34 немецких самолета.

Военный парад 7 ноября 1941 года имел огромное внутриполитическое и международное значение. Он способствовал укреплению морального духа советского народа и его Вооруженных Сил, продемонстрировал их решимость отстоять Москву и разгромить врага.

Необходимо отметить, что военный парад в честь 24-й годовщины Октябрьской революции состоялся не только в Москве. По решению Ставки военные парады также прошли

в Куйбышеве и Воронеже.

Куйбышеву на тот момент была отведена роль резервной столицы СССР. На параде здесь присутствовал председатель Президиума Верховного Совета СССР Михаил Калинин и представители более 20 стран, среди которых военные атташе и иностранные журналисты – с приближением к Москве немецких войск именно в Куйбышев были эвакуированы иностранные посольства.

В тот день над городом пролетели 700 боевых самолетов. После военной части прошла демонстрация трудящихся. Поскольку в Куйбышеве на параде присутствовали десятки западных журналистов, об этом событии вышло множество публикаций в зарубежных СМИ. Главный рефрен репортажей – СССР не сломен, он готовится дать отпор агрессору.

В обстановке строжайшей секретности готовился парад и в прифронтовом Воронеже – вермахт остановился в 200 километрах от города. 5 ноября прошла единственная репетиция, участники которой тоже не представляли себе ее истинной цели.

Бесстрашие и мужество советского народа высоко оценили в мире. Английская газета The News Chronicle писала: «Организация в Москве обычного традиционного парада в момент, когда на подступах к городу идут жаркие бои, представляет собой великолепный пример мужества и отваги». А Daily Mail оценивала военный парад 7 ноября 1941 года как «одну из самых блестящих демонстраций мужества и уверенности, какая только имела место во время войны». И уже через месяц началось долгожданное контрнаступление, которое навсегда отбросило фашистов от столицы.

Как злой дух холода добрым дедом стал

Каждый год 18 ноября в России отмечают День рождения Деда Мороза. Считается, что именно в этот день на его вотчине — в Великом Устюге — в свои права вступает настоящая зима, и ударяют морозы. Современный Дед Мороз идет в ногу со временем, осваивая новые технологии: письма от детей он получает и по электронной почте, ведет блоги в соцсетях и общается с коллегами по сотовому телефону. А сколько же лет главному новогоднему волшебнику?

Образ Деда Мороза пришел к нам из мифологии древних славян: прототипом доброго дедушки-дарителя стал языческий дух зимней стужи и холода. Под любым из своих имен (Мороз, Трескун, Карачун и Студенец) этот сложный мифологический персонаж символизировал трудности, с которыми нашим предкам приходилось сталкиваться зимой. Дух представлялся язычниками как седой дед с бородой, обладающий властью над погодой и приносящий морозы, которые становились суровым испытанием для людей. Поэтому его пытались задобрить, возводя идолов — именно из этой практики происходит сегодняшняя традиция лепить снеговиков.

В 1841 году вышла в свет сказка Владимира Одоевского «Мороз Иванович». В ней дети приходили к зимнему волшебнику, чтобы получить награду за хорошую работу или наказание за плохую. После публикации сказки суровый дух мороза древних славян в народном сознании стал приобретать черты доброго и справедливого «дедушки».

Первый раз Дед Мороз стал добрым волшебником-дарителем в 10-е годы XX века, и главную роль в этом сыграла поздравительная открытка. Миллионы открыток импортировались в Россию из Германии, Швеции, Франции и других

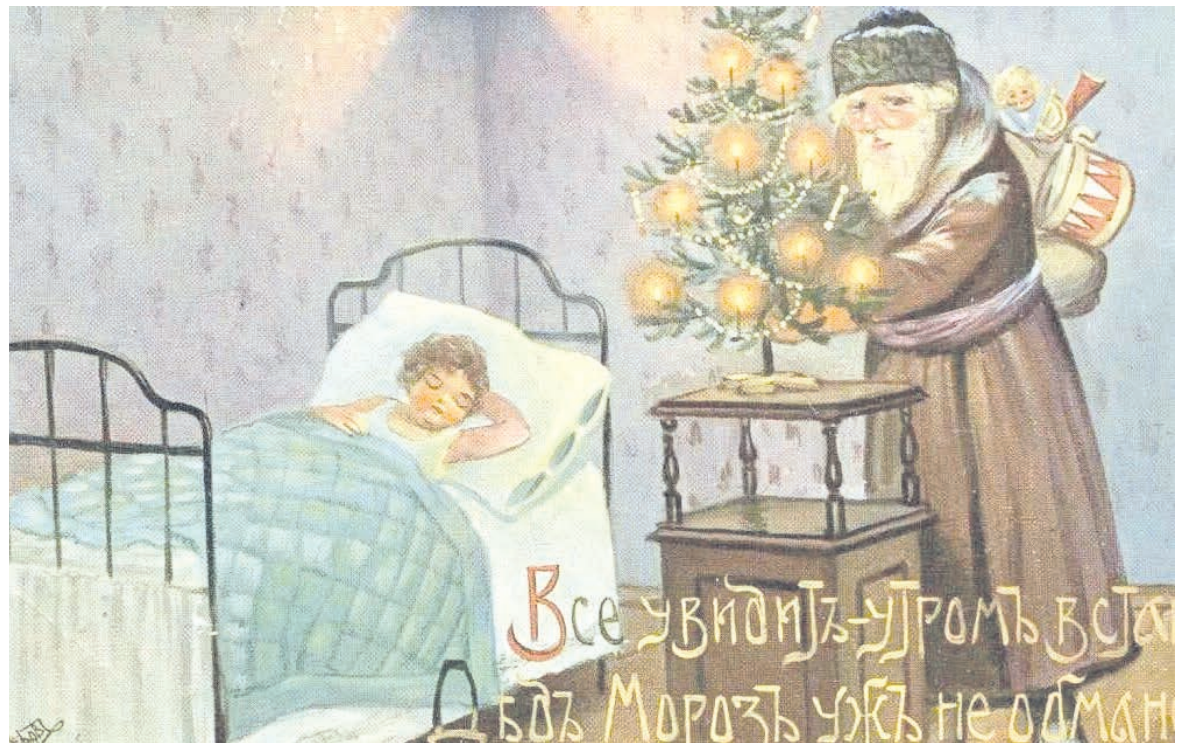
европейских стран. Русские люди с удивлением рассматривали на них старика с мешком или коробом за плечами, который поздравлял с Рождеством или Новым годом. Первоначально в России его называли «Ёлкич», «Рождественский дед», «Святочный Дед». Но под влиянием полюбившегося сказочного Мороза Ивановича открыточный образ стал добрым волшебником Дедом Морозом.

На почтовых миниатюрах массово появляются надписи с именем Деда Мороза: «Мороз-дедушка хитер. Только дунет — и узор». «Дед, зайди-ка к нам в избушку и оставь для нас игрушку». «Все увидит, утром встанет, Дед Мороз уж не обманет».

Претерпел изменения и внешний облик дарителя. На отечественных Рождественских открытках он часто появляется в одежде простого русского крестьянина в валенках, полушубке и простой меховой шапке.

После революции Дед Мороз вместе со всеми рождественскими традициями подвергся гонениям. Его окончательное изгнание произошло в канун 1929 года. Тогда Рождество было объявлено обычным рабочим днем, а специальные патрули ходили по улицам и заглядывали в окна на предмет выявления праздничных приготовлений.

До 1935 года Дед Мороз и новогодняя елка были под запре-



том. Против них развернулась настоящая идеологическая война. На пропагандистских плакатах 20-х годов появился карикатурный образ волшебника: он — заклятый враг Советской власти: не случайно за ним прячутся такие отщепенцы, как поп и кулак. На другом плакате волшебник и вовсе изолирован от общества — его поместили за колючую проволоку, а охраняет его красноармеец с винтовкой.

Впрочем, существует множество воспоминаний, свидетельствующих о том, что многие люди эти запреты обходили. Елки для детей устраивались, только в тайне от чужих глаз. А с ролью Дедушки Мороза отлично справлялся отец семейства или очень близкий человек. С тех пор папы сохраняют традицию превращаться в Дедов Морозов для любимых чад.

В декабре 1935 года елка, а с ней и Дед Мороз, как главный герой новогоднего праздника, были неожиданно реабили-

рованы. 28 декабря в газете «Правда» была опубликована небольшая заметка за подписью второго секретаря ЦК компартии Украины Павла Постышева. Он предложил организовать для детей хорошую елку.

Любая строчка в «Правде» была руководством к действию, и буквально через день в Харькове впервые в СССР была организована большая елка, на которой присутствовали 1200 школьников. В начале января 1936 года во многих городах Советского Союза прошли организованные комсомольцами новогодние елки. Дед Мороз выдавал всем детям одинаковые подарки в одинаковых упаковках, подчеркивая идею всеобщего равенства.

1 января 1937 года в Доме Союзов прошел новогодний бал для школьников-отличников, положив начало традиции проведения главной елки страны. Спустя годы, сохранив

статус главной, елка переехала в Кремль, а попасть на Кремлевскую елку мечтали миллионы маленьких жителей страны Советов.

В 1998 году в Великом Устюге появилась главная резиденция российского новогоднего волшебника. В лесу за городом возвели двухэтажный деревянный терем Деда Мороза, на территории появились гостиницы, коттеджи, была создана сказочная инфраструктура: тропа сказок, летний сад, почтовое отделение волшебника, Детский городок. В Великом Устюге круглогодично принимают гостей. По разным оценкам, количество людей, посещающих город с целью туризма, в годовом исчислении приближается к 300 тысячам. Вотчина Деда Мороза стала настоящей Меккой, в которой организуют многочисленные детские фестивали, конкурсы, соревнования областного, всероссийского и международного уровня.

Богат, словно Крез	Клятвенное обещание	«... любви», к/ф	«Рыбное» имя	«Из ряда вон выходящий»	Аграрий Спарты	«Философский опыт»	«... стариков и одна девушка»	Переяславская ...
	Деревенская мадам	... Касторский				Англ. полит. партия		
			Ельцин, Пастернак				Платье средней длины	Твердо установлено
	Болезнь ушей	Утеплитель одежды	Кнут для наказания	Аравийское гос-во		Холод	...-кола	
		Одно из амплуа барда				Марка отеч. авто		
Обитатель стручка				Большие веса				
Источник звука гитары	Вид дивана	«Швейная особа»			Мера длины	На лбу Аргуса		
				Минеральная вода				

СНЫ И СНОВИДЕНИЯ

Знаете ли вы, что человек — единственное живое существо, способное сознательно отказаться от сна?

Двести миллионов лет назад живые существа планеты почти не видели сны — потенциальным жертвам хищников большую часть времени приходилось быть начеку. Фазу быстрого сна с активными сновидениями человечество «освоило» лишь благодаря эволюции.

Сновидения занимают 22% времени, проводимого человеком во сне. У взрослого они длятся в среднем от 1 до 80 минут. За ночь человек обычно успевает посмотреть от трех до семи сновидений.

Чтобы тело физически не дублировало действия, которые совершают во сне, организм вырабатывает гормоны, которые отвечают за сон, нейроны посылают сигналы мозгу, и тело расслабляется, становится неподвижным.

Вот несколько любопытных исторических фактов о сне.

- Надежда Лебедина из Днепрпетровска уснула после скандала с мужем в 1954 году,

а проснулась лишь в 1974-м — здоровой и молодой. Однако годы быстро взяли свое.

- Французский канатоходец Анри Рошатэн в 1973 году прожил полгода на проволоке, натянутой на высоте 25 м, его деревянная кровать была поставлена днищем на канат. Записи энцефалограммы мужчины показала, что он действительно спал, даже в те ночи, когда бушевала гроза.

- В декабре 1983 года житель Портсмута был разбужен в полчетвертого утра. Звонил его пятнадцатилетний сын, внезапно проснувшийся в ночной пижаме за рулем семейного автомобиля в Саутгемптоне. Оказалось, что юноша во сне спустился к машине, завел ее и, не просыпаясь, проехал без приключений почти 45 км.

- Многие научные открытия были совершены во сне. Это связано с тем, что во время сна наш мозг совершенно иначе интерпретирует уже заложенную в него информацию.

Ометелы на сканворд
По горизонталу: Зарок. Экстра. Борис. Миди. Баба. Плеть. Боб. Автор. Ока. Тахта. Микрон. Игла. Око. Спруна. Нарзан.
По вертикали: Рага. Карп. Эссе. Семь. Рада. Набоб. Буба. Вашин. Вага. Илот. Топ. Ошт. Оман. Мороз. Кока. Канон.